

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Személyes információk

Név: *Dr. Kalmár Zsuzsanna Katalin Ph.D*
Születési hely: *Békéscsaba*
Születési dátum: *1964. október 3.*
Állampolgárság: *magyar*
Családi állapot: *özvegy, 1 gyermek*
Végzettség: *testnevelő tanár, torna szakedző, táncpedagógus, nemzetközi női torna bíró*
Egyetemi cím: *egyetemi docens*
Edzői fokozat: *szakedző, torna, FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia Level.3. (legmagasabb szintű nemzetközi edzői minősítés)*
Munkahely: *Testnevelési Egyetem (TE)*
Anyanyelv: *magyar*
Idegen nyelv: *államilag elismert angol középfokú komplex „C” tip. nyelvvizsga szakmai középfokú angol „A” tip. nyelvvizsga, alapfokú „C” tip. orosz nyelvvizsga*
Levelezési cím: *munkahely: 1123 Budapest, Alkotás u. 44. Lakás: 1121 Budapest, Rácz Aladár Köz. 7..*
Telefon (munkahely): *(36 1) 487-9233*

Tanulmányok

1987 Testnevelési Főiskola, Budapest, testnevelő tanári szak
1990 Testnevelési Főiskola, Budapest, szakedzői szak (torna)
1991 Táncművészeti Főiskola, Budapest, modern táncpedagógiai szak
1992- nemzetközi pontozó bírói minősítés
2005 Japán, interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga és minősítés megszerzése
2006-2012 Testnevelési Egyetem Ph.D iskola
2008 Emeltszintű érettségi vizsgára jogosító vizsga és minősítés megszerzése
2009 Szlovákia, interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga, magasabb minősítés megszerzése
2012 Szlovákia, interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga és minősítés megszerzése
2015 **Doktori fokozat megszerzése**
2017 Tunézia (Tunisz), interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga és minősítés megszerzése

Egyetemi kinevezések

2001-2002 szaktanácsadó TF Torna Tanszék
2002-2006 egyetemi tanársegéd Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna Tanszék
2006- egyetemi adjunktus Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

- 2007- FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia Level 3.(legmagasabb) nemzetközi edzői minősítés
- 2010- egyetemi docens Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

Vezetői kinevezések

- 2002- Női torna szakcsoportvezető, TF Torna Tanszék
- 2006- Női torna szakcsoportvezető, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

Kitüntetések

1978. Békés Megye Legjobb Sportolója
1998. Békéscsaba sportjáért kitüntetés az Aqualine Torna Club edzői kollektívája
2008. **MOB és TF Edzői Nívódíj**
- 2014. Kemény Ferenc-díj** (a sport területén végzett kiemelkedő oktatói, nevelői és tudományos tevékenységért)

Sportolói pályafutás

- 1978 Strassbourg (Franciaország) **VB 4.** helyezett csapattag, **összetett 10.** helyezett
- 1979 Forth Worth (USA) **VB 7.** helyezett, csapattag
- 1979 Koppenhága (Dánia) **EB 4.** helyezett, gerenda
- Tokió (Japán) **Világ Kupa 3.** helyezett, **korlát; 5.** helyezett, **gerenda; 7.** helyezett, összetett;
- 1980 Moszkva, **VB, 8.** helyezett, csapattag
- Hazai bajnokságon serdülő, ifjúsági, junior, felnőtt I. osztály többszörös magyar bajnok
- Ötvenszeres** magyar válogatott 1974-1983 között.

Edzői munkakörök és bírói munkakörök

- 1987-1996 torna szakedző, Hungarotel Torna Club Békéscsaba
- 1997-2000 A magyar női tornász válogatott szövetségi kapitánya**
- 1998-1999 az Európai Torna Szövetség által rendezett edzőtáborokban edzői tevékenység és előadások (Tatán)
- 2001-től a TFSE Torna Szakosztály vezetése
2002. Junior és Felnőtt Női Európa-bajnokság, nemzetközi bíró
2003. Debreceni Tornász Világbajnokság, nemzetközi bíró
2003. Daegu Universiadé, nemzetközi bíró
- 2003-2009. az Európai Torna Szövetség által rendezett edzőtáborban edzői tevékenység és előadások (Tirénia)
2004. Amsterdam Junior Felnőtt Női Tornász Európa-bajnokság nemzetközi bíró
- 2005-2007. **Női torna szakág vezető**
2005. Ausztrália Szer Világbajnokság, nemzetközi bíró
2005. **FIG.** (Nemzetközi Torna Szövetség) **Level 3. nemzetközi edzőképzés** (meghívott előadó) **Tata,** olimpiai edzőtábor
2006. Görögország Junior-Felnőtt Női Tornász Európa-bajnokság nemzetközi bíró (Volos)
2006. Dánia, Felnőtt Női- Férfi Tornász Világbajnokság, nemzetközi bíró

2007. **FIG. Level 3. nemzetközi edzőképzés** (meghívott előadó) **Köln** , Testnevelési Egyetem
2007. Hollandia, Amszterdam Felnőtt Női- Férfi Tornász Európa-bajnokság, nemzetközi bíró
2007. Bíró Bizottsági társelnök (nemzetközi ügyekért felelős)
2008. Franciaország Junior-Felnőtt Női Tornász EB, nemzetközi bíró
2009. Olaszország Felnőtt Női Tornász Európa-bajnokság, nemzetközi bíró
2010. Kvalifikációs Felnőtt Női – Férfi Tornász Világ Bajnokság. Nemzetközi bíró. Hollandia.
2011. Egyéni Felnőtt Tornász Európa Bajnokság, Berlin. Nemzetközi Bíró.
2011. **FIG.** (Nemzetközi Torna Szöv.) **Level 2.** nemzetközi edzőképzés meghívott előadó, **Portó**
2012. **Teszt Olimpia** (elő Olimpiai versenyek) **London.** Nemzetközi Bíró
2012. **2012. London Olimpia** nemzetközi Tornaszövetség által delegált bíró
2013. Női - Férfi Tornász Világ Bajnokság Antwerpen, nemzetközi bíró
- 2013- **Női tornász válogatott szövetségi kapitánya mellett koreográfusi és női edzői munka betöltése**
2014. Bulgária, Junior- Felnőtt Női Tornász EB, nemzetközi bíró
2015. **FIG.** (Nemzetközi Torna Szöv.) **Level 2.** nemzetközi edzőképzés meghívott előadó, **Tata**
2015. **BAKU** első Európai Játékok (European Games) nemzetközi bíró
2016. **(SUI) Bern** Európa Bajnokság **Junior-felnőtt** női-férfi, nemzetközi bíró
2017. **(CAN) Montreal** Felnőtt Női - Férfi Egyéni Tornász Világ Bajnokság, nemzetközi bíró
2018. **(Skócia) Glasgow** Felnőtt – junior EB nemzetközi bíró
2018. **(Qatar) Doha** 48. Felnőtt Férfi és Női Világ Bajnokság – nemzetközi bíró

Oktatói tevékenység

- 1990-1996 Kőrösi Csoma Sándor Tanítóképző Főiskola Testnevelés Tanszékén Tanársegéd
- 2001 szaktanácsadó Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna Tanszékén
- 2001-től szakedző képzés
2002. augusztustól Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna Tanszékén, tanársegéd
- 2002-től tanárképzésen belül a torna szakképzés vezetése
- 2002-től szakedző képzés vezetése,
- 2002-től középfokú edzőképzés vezetése
- 2002- női torna szakcsoport vezetése
- 2006-2007 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna Tanszékén, egyetemi adjunktus
- 2007-2010 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszékén egyetemi adjunktus
- 2010- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék egyetemi docens
- 2014- Testnevelési Egyetem Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék egyetemi docens

Edzői eredmények:

Varga Adrienn

- | | | | |
|--------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| 1994. | Dortmund | csapat VB | IX. hely |
| 1995. | Sabae | VB csapat | IX. hely |
| 1996. | Atlanta | olimpiai csapat | IX. hely |
| 1996. | Puerto Rico | VB ugrás | VIII. hely |

1997. Lusanne	VB ugrás	IV. hely
1998. Szentpétervár	EB csapat	VI. hely
1998. Szentpétervár	ugrás	Európa-bajnok
1998. Világkupa	ugrás	IV. hely

Nyeste Adrienn

1994. Dortmund	csapat VB	IX. hely
1995. Sabae	VB csapat	IX. hely
1996. Atlanta	olimpiai csapat	IX. hely
1997. Lusanne	csapat VB	XI. hely
1998. Frankfurt	Világ Kupa F.korlát	I. hely
1998. Szentpétervár	EB csapat	VI. hely
1999. Tiencsin	csapat VB	XXI. hely
2000. Sydney	olimpiai egyéni résztvevő	
2000. Párizs	EB felemáskorlát	VIII. hely

Balogh Ildikó

1991. Indianapolis	VB csapattag	
1992. Barcelona	olimpiai csapat	VI. hely
1994. Dortmund	VB csapat	IX. hely
1995. Sabae	VB csapat	IX. hely
1996. Atlanta	olimpia csapat	IX. hely

Gibala Erika

1995. Sabae	VB csapat	IX. hely
-------------	-----------	----------

Filó Mária

1997. Lusanne	VB csapat	XI. hely
---------------	-----------	----------

A világversenyeken kívül számos nemzetközi és nemzetek közötti versenyen vettek részt versenyzőim a magyar válogatott tagjaként.

Hazai bajnokságokon, éveken keresztül, minden korosztályban az első helyen végeztünk.

TFSE női tornászcsapat

2002., 2003., 2004., 2006., 2007. Egyetemi és Főiskolai Bajnokság I. hely, 2008, 2009. Egyetemi és Főiskolai B. II. hely.

Felnőtt II. o. országos csapatbajnokság

2002., 2003., 2004., 2006., 2008. I. helyezett

Tudományos / szakmai közéleti tevékenység, nemzetközi kapcsolatok.

1998-1999	Európai Torna Szövetség által rendezett nemzetközi tábor és edzőképzés előadója (Tata, Magyar Olimpiai Edzőtábor)
2003-2008	Európai Torna Szövetség által rendezett nemzetközi tábor és edzőképzés előadója (Tirrenia, Olasz Olimpiai Edzőtábor)
1992-	Nemzetközi Bírói Testület tagja
2001-	Magyar Női Bíró Bizottság tagja
2002-	TFSE Női Torna Szakosztályának vezetője

2004-2007	MATSZ Női Torna Szakág vezető
2007-	Bíró Bizottság társelnöke, nemzetközi ügyekért felelős
2004-	FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia szakedzői társaság tag
2004-2007- 2011-2015	FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia meghívott előadó
2004-	FIG - WAG (Nemzetközi Női Torna Edzői Társaság) tagja
2005-	Magyar Sporttudományi Társaság tagja
2005-	Magyar Edzők Társaság tagja
2008-	Emeltszintű érettségi vizsgaelnöki társaság tagja
2009-	Országos Vizsgaelnöki Jegyzék tagja OKJ képzés sportszakmai végzettség területen
2017-	MOB utánpótlás, sportszakmai és tudományos bizottság tagja

Irodalmi munkásság, publikációk

Magyar nyelvű publikáció

1. Forgács R., **Kalmár Zs.**, Altorjai S., Szuh Cs., Vereczkei I. (2000): Sportágfejlesztési terv. Magyar Országos Torna Egyletek Szövetsége
2. **Kalmár, Zs.**, Dr. Hamar P. (2003): Egy sportpályafutást döntően befolyásoló elem. *Magyar Edző*, (2003/3.sz.)
3. Hamar, P., **Kalmár, Zs.** (2005): A magyar női torna helyzete a 2004. évi amsterdami Európa-bajnokság eredményeinek tükrében. *Magyar Edző 2005/1.*
3. **Kalmár, Zs.**, Sipos, K., Hamza, I., Takács B. (2006): Óvodáskorú fiúk és lányok sportág preferencia vizsgálata a Stuller-féle sportágcsoportok iránti érdeklődést vizsgáló teszt (SPÉT) segítségével *Kalogathia*, 3-4. sz. p. 7-21.
4. **Kalmár, Zs.** (2007): Nemzetközi szakemberképzés a tornasportban. *Magyar Edző*, 2007/4. 36-38.
5. Munkácsi I., **Kalmár Zs.**, Hamar P. (2008): Tornagyakorlatok elemző vizsgálata magyar és külföldi edzők véleménye alapján. In: Sporttudomány, neveléstudomány a gyakorlatért. Szerk.: Keresztesi Katalin. Sporttudomány, neveléstudomány a gyakorlatért, 37. Mozgásbiológiai konferencia kiadvány, 200-209.
6. **Kalmár Zs.**, Munkácsi I., Hamar P. (2008): Testnevelés szakos hallgatók versenyszorongás jellemzőinek vizsgálati eredményei. ÖTM Sport Szakállamtitkárság. Szerk. Bendiner Nóra és Dr. Bognár József., VI. Országos Sporttudományi Kongresszuskiadvány. 236-239.

7. Hamar P., Adorjáné O. A., **Kalmár Zs.**, Karsai I.(2012): 11-18 éves magyar és erdélyi tanulók érzelmi reakciói az iskolai testnevelés iránt. Kalokagathia, XLIX. Évf. 2011. 2-4. sz. 225-239.
8. **Kalmár Zs.** (2015) Edzők írták. Merre tart a női torna? Magyar Edző, 2015/2. 32-34.
9. Soós I., Martinez J. C. F., Hamar P., **Kalmár Zs.**, Whyte I., Szabó A. (2017) A teljesítménystratégiák és a hangulati állapotok összefüggéseinek elemzése két egyetemi kosárlabdacsapatban. Testnevelés – Sport - Tudomány/PSS 2017, 1-2: 112-116.
10. **Kalmár Zs.**, Gyulai G., Adorjáné O., Katus T., Hamar P. (2017) A nemzetközi és hazai női torna, valamint a rokon sportágak helyzetképe a Rió de Janeiró-i Olimpiai Játékok tükrében. Testnevelés – Sport – Tudomány/PSS 2017, 3: 29-38.

Magyar nyelvű előadások

1. TDK konferencia győztes előadás:

Kalmár, Zs., Dr. Hamza, I., Tóth L. (2004): Óvodáskorú gyerekek sportág preferencia vizsgálata a Stuller-féle SPÉT teszt alapján. (Előadó: Takács Bence)

2. TDK nemzetközi konferencia győztes előadás. (2004) Budapest

Kalmár, Zs., Dr. Sipos, K., Dr. Hamza, I., Tóth L.: Branch of Sport Preference Examination in Three Age Groups of Kindergarten Children (Előadó: Takács Bence)

3. 35. Mozgásbiológiai Konferencia, Budapest

Kalmár, Zs., Hamar, P. (2004): *Hogyan tovább női tornasport?*

4. TDK nemzetközi konferencia (2004) Budapest

Az eredményesség visszaesésének okai a tornasportban. Előadó: Renczes Krisztina.
(Konzulens: **Kalmár Zsuzsa**)

5. V. Országos Sporttudományi Kongresszus

Munkácsi, I., **Kalmár, Zs.**, Leibinger, É., Hamar P.(2005): Magyar és külföldi tornaedzők véleménye az edzések során alkalmazott módszerekről, eljárásokról. (Hungarian and foreign gymnastics coaches's opinion about used methods and courses on the occasion of trainings) Előadó: Munkácsi István Ph.D. hallgató

6. Mozgásbiológiai konferencia (2006) Budapest

Kalmár, Zs., Rácz, K., Leibinger, É.: A 2005-ös Debreceni Tornász Európa-bajnokság gerendagyakorlatainak elemzése a 2006-ban érvénybe lépő szabálmódosítások alapján

7. Mozsásbiológiai konferencia (2006) Budapest

Leibinger, É., Rácz, K., **Kalmár, Zs.**: A 2005-ös Debreceni Tornász Európa-bajnokság gerendagyakorlatainak elemzése a felgrások és a leugrások tükrében

8. Mozsásbiológiai konferencia (2006) Budapest

Leibinger, É., Rácz, K., **Kalmár, Zs.** (2006): A 2005-ös Debreceni Tornász Európa-bajnokság gerendagyakorlatainak elemzése az akrobatikus és gimnasztikus elemek tükrében

9. Mozsásbiológiai konferencia (2006) Budapest

Munkácsi, I., **Kalmár, Zs.**, Lukács, J., Hamar, P. (2006): Közvetett és közvetlen segítségadás megítélése a tornasportban magyar és külföldi edzők véleménye alapján

10. VI. Országos Neveléstudományi Konferencia (2006. október 26-28.) Budapest

Poszterbemutató. Munkácsi, I., **Kalmár, Zs.**, Hamar, P.(2006): A motiváció szerepe a tornasportban magyar és külföldi edzők véleménye alapján.

11. XXVIII. OTDK 2007. 04.11-12. Eger

Kalmár, Zs., Munkácsi, I. (2007): Testnevelés szakos hallgatók érzelmi viszonyulása a tornaanyag tanításához és tanulásához, a képzésben alkalmazott oktatási módszerekhez.

12. Mozsásbiológiai konferencia (2007) Szarvas

Munkácsi I., **Kalmár Zs.**, Hamar P.: Tornagyakorlatok elemző vizsgálata magyar és külföldi edzők véleménye alapján

13. MSTT (2007) Eger

Kalmár Zs., Munkácsi I., Hamar P.: *Testnevelésszakos hallgatók kognitív szorongás és önbizalomhiány jellemzőinek vizsgálata.* Díjnyertes poszterelőadás

14. Mozsásbiológiai konferencia (2008) Jászberény

Kalmár Zs., Hamar P. Munkácsi I.: Az athéni és pekingi olimpiai játékok női torna összetett versenyének összehasonlító elemzése a megváltozott pontozási rendszer tükrében

15. TDK konferencia (2008) Budapest

Motivációs tényezők vizsgálata a sportban. Előadó: Benkő Emőke

(Konzulens:) **Kalmár Zsuzsa**

16. Mozgásbiológiai Konferencia (2008) Jászberény

Munkácsi I., **Kalmár Zs.**, Katona Zs., Munkácsi E., Hamar P.: Óvodáskorú tornászok egyensúlyfejlesztése különböző oktatási módszerek alkalmazásával

17. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Kalmár Zs., Adorjáné Olajos A., Munkácsi I., Hamar P.: Válogatott női tornászok és RG versenyzők motivációs környezetének összehasonlító vizsgálata PMCSQ-2 teszttel.

18. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Munkácsi I., Hamar P., **Kalmár Zs.**, Katona Zs.: A pozitív megerősítés oktatási módszer hatékonyság vizsgálata magyar és finn tornaedzők körében.

19. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Adorjáné Olajos A., **Kalmár Zs.**, Hamar P.: Ritmikus gimnasztika felnőtt és junior válogatott versenyzők motivációs környezetének vizsgálata.

20. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Takács J., Bollók S., **Kalmár Zs.**, Stauder A.: Sportoló és nem sportoló fiatalok alvásminőségének vizsgálata

21. VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus (2011) Győr

Poszterelőadás. Takács J., Bollók S., **Kalmár Zs.**, Stauder A.: A fizikai aktivitás és alvás kapcsolatának vizsgálata.

22. IX. Országos Sporttudományi Kongresszus (2012) Szeged

Kalmár Zs., Nagykálldi Cs, Hamar P: Tornásznők teljesítménystratégiai teszt-változóinak adaptációja és kipróbálása nemzeti válogatott tornász csoportokon (poszter)

23. Sportkongresszus (2016) Budapest

Kalmár Zs., Gyulai G, Adorjáné O. A, Hamar P.: A nemzetközi és hazai női torna, valamint a rokon sportágak helyzetképe a Rió De Janeiró-i Olimpiai Játékok tükrében.

24. Sportkongresszus (2016) Budapest

Gyulai G, Steve B, **Kalmár Zs.**, Vámos É, Hamar P.: A nemzetközi és hazai férfi torna, valamint a gumasztal, mint rokon sportág helyzetképe a Rio-i olimpiai Játékok tükrében.

25. Mozgásbiológiai Konferencia (2016) Budapest

SoósI., Martinez, JCF., Hamar, P., **Kalmár, Zs.**, Whyte, I., Szabó, A.: A teljesítménystratégiák és a hangulati állapotok összefüggéseinek elemzése két egyetemi kosárlabdacsapatban.

26. Sportkongresszus (2018) Budapest

A nemzetközi és hazai **női** –férfi torna helyzetképe a montreali egyéni Világ Bajnokság után az új olimpiai ciklus tükrében

Kalmár Zsuzsanna, Gyulai Gergely, Bordán Csaba

27. Sportkongresszus (2018) Budapest

A nemzetközi és hazai női –**férfi** torna helyzetképe a montreali egyéni Világ Bajnokság után az új olimpiai ciklus tükrében

Bordán Csaba, **Kalmár Zsuzsanna**, Gyulai Gergely,

Idegen nyelvű publikáció

1. Zs. Kalmár (1999/oct.): Stage d'entraînement féminin UEG. Le Gymnaste n218. UEG előadás anyag cikk formájában (fordította: Gallin-Martel, E.)
2. László Kovács T., Balázs Fügedi, Zsuzsa Kalmár, József Bognár (2007): Succes in gymnastics: a possible talent identification and management model. Kalokagathia, 2007. 3-4. sz.
3. Maja Bucar Pajek, Ivan Cuk, Zsuzsa Kalmár, Marjeta Kovac, István Karácsony (2007): Influence of three-month acrobatic lessons on motor abilities of female students at Faculty of Sport in Ljubljana. Kalokagathia, 2007. 3-4. sz.
4. G.Gyulai, K. Bretz, É. Leibinger, B. Derzsy, L. Rácz, Zs. Kalmár (2007): Analiza ravnoteznih sposobnosti telovadcev /Analysis of gymnasts' balancing abilities. Sport revija za teoreticna in prakticna vprasanja sporta
5. Zs. Kalmár, K.Sipos, I. Hamza, B. Takács, I. Munkácsi (2011): Branch of sport preference examination in three age-groups of kindergarten children. Kalokagathia, 2011. 103-109.
6. J. Takács, S. Bollók, Zs. Kalmár, A. Stander (2011): Physical Activity and Well-Being: The Role of Exercise In Depression, Sleep And Anxiety Symptoms. Sport a Zdravie „SPORT And Healthy” 46-52. Nitra 2011. Format: CD. ISBN 978-80-8094-962-4, EAN 978808949624.
7. I. Munkácsi, Zs. Kalmár, P. Hamar, Zs. Katona, H. Dancs. (2012): Role of motivation in artistic gymnastics by results of a questionnaire based international surveyre. Journal of Human Sport and Exercise ISSN 1988-5202 V 7/Proc 1/2012/S 91-102.
8. I. Munkácsi, Zs. Kalmár, Zs. Katona, P. Hamar. (2012): Analytical research of gymnastics exercises by Hungarian and Romanian coaches. Educatio Artis Gymnasticae Vol. 57, No. 1. 51-61p.
9. Kalmár Zs, Nagykáldi Cs, Balázsi R, Munkácsi I, Soós I, László T, Hamar P. (2014) Comparative analysis of the results of performance strategies tests between british and hungarian female gymnasts. Cogn, Brain, Behav. An Interdisciplinary J. XVIII, No.4: 335-347. ISSN: 1224-8398.

Idegen nyelvű előadások

1. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (1998, Tata) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.

2. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (1999, Tata) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.

3. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2002, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.

4. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2003, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.

5. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2004, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 14-16 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 14-16 éves korosztályban

6. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2005, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.

7. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia III. legmagasabb szintű edzői továbbképzés keretében tartott előadások (2005, Tata) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témák:

- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;

8. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2006, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- koreográfia készítés és betanítás. (gyakorlat)
- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.

9. Worcester International Week for Sport Science előadás (2007)

Munkácsi, I., Hamar, P., Kalmár, Zs., Leibinger, É. (2007): Analysis of educational methods favoured by Hungarian and foreign gymnastics coaches for gymnastics training

10. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2007, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 14-16 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.

11. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia III. legmagasabb szintű edzői továbbképzés keretében tartott előadások (2007. Köln, Testnevelési Egyetem) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témák:

- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;
- A gerendán végrehajtott leggyakrabban alkalmazott gimnasztika ugrások és forgások oktatás-módszertani felépítése;

12. ECSS Sporttudományi Kongresszus Yvasskyla (Finnország) 2007. 10.14.

Poszterelőadás. Munkácsi, I., Hamar, P., Kalmár, Zs., Leibinger, É. (2007): Results of a questionnaire based international survey on the role of positive consolidation at gymnastics trainings.

13. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2008, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatásmódszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.

14. 30th Stress and anxiety reesearch society conference 16-18 July, 2009, Budapest

Kalmár Zsuzsa, Sipos Kornél, Hamza István, Takács Bence (2009): *Branch of sport preference examination in three age groups of kindergarten children* (Poster session)

15. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia II.-es szintű szakedző továbbképzés keretében tartott előadások (Portugália, Anadia) 2011.

Témák:

Mozgásképzés szerepe a női tornában,

- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;
- A gerendán végrehajtott leggyakrabban alkalmazott akrobatikus és gimnasztikus ugrások és forgások oktatás-módszertani felépítése;

16. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia II.-es szintű szakedző továbbképzés keretében tartott előadások (Magyarország, Tata) 2015.

Témák:

Mozgásképzés szerepe a női tornában, kiemelten a balett szerepe, koreográfia készítés folyamata

- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;
- A gerendán végrehajtott leggyakrabban alkalmazott akrobatikus és gimnasztikus ugrások és forgások oktatás-módszertani felépítése;

17. SUNLIVE (Nemzetközi edzőtábor) Portugália (Anadia) 2018.

Témák:

Zenés, koreografált bemelegítés készítése, betanítása;

Gerendán és talajon végezhető gimnasztikus ugrások, forgások, speciális gerendán végezhető bemelegítés anyagok készítése, betanítása;

Edzőknek elméleti előadás, workshop előadás készítése.

Jegyzetek, könyvek, könyvfejezetek

1. Lukács, J., **Kalmár, Zs.**, Munkácsi I. (1991): Alakformálás szakkönyv
2. Kalmár, Zs.(1995): Tanterv a Tanárképző Főiskolai hallgatók részére

Szakedolgozatok, diplomadolgozatok bírálata és témavezetése

- 1.** Renczes Krisztina (2004): Az eredményesség visszaesésének lehetséges okai a tornasportban. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 2.** Leibinger Éva-Rácz Katalin (2006): Gerenda: a női szertorna rizikófaktora. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 3.** Bódi Diana Inguna (2007): A kiegészítőszerek alkalmazása és hasznossága a női torna oktatásában. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 4.** Virág Zsuzsanna (2007): Az egyensúlyképesség fejlesztésének jelentősége és lehetőségei óvodás és kisiskolás korban. . Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 5.** Prémusz Krisztina (2007): Egyes báziselemek oktatása gerendán (flick-flack, hátra szaltó, előre szaltó) Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 6.** Németh Helga (2008): Női lóugrás mozgásanyagának fejlődése a tornaszer változásának tükrében. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 7.** Benkő Emőke (2010): Sportolási és táplálkozási szokások a tornászok életvitelében. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 8.** Arató Orsolya (2010): A minitrampolin alkalmazása az általános- és középiskolai tornaoktatásban. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 9.** Deme Ivett (2010): A felemáskorlát szerfejlődésének és mozgásanyagának tendenciái. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 10.** Gál Dóra (2010): Gerendán végzett szaltós elemek összehasonlító elemzése két világverseny kapcsán. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 11.** Tóth Adrienn (2010): Tánc és rekreáció kapcsolata. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 12.** Bajtai Sára (2010): 2011-es Budapesti Ritmikus Gimnasztika Világkupa szervezése és lebonyolítása. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 12.** Cseh László (2010): Részképesség zavarok és a sport kapcsolata. A dysesség hatására eltérő koordinációs képességek meghatározása. Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF)

- 13.** Szilágyi Mónika (2011): Nyújtás jelentősége.
Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF)
- 14.** Szegedi Dorottya (2011): A szertorna korai megszerettetése és pozitív hatása a társ-sportágak vonatkozásában.
Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF)
- 15.** Patakfalvi Edit (2011): Sportsérülések, sportártalmak és mozgásszervi elváltozások a ritmikus gimnasztika mozgásanyagából adódóan.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 16.** Nagy Zoltán Zsoltné (2011): A ritmikus gimnasztika szabálykönyvének változásai, a változások hatásai a versenysportra.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 17.** Nagy Fruzsina (2011): A mozgás, mint művészet.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 18.** Arató Orsolya (2012): Akrobatikus kötések szerepének bemutatása és oktatás módszertana gerendán.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
19. Benkő Emőke (2012): A tornasport helyzete a rendszerváltás után – a Londoni Olimpia tükrében.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 20.** Nagy Ibolya (2012): A nemzetközi szabálykönyv által előírt gimnasztikus elemek ugrások, forgások oktatás módszertana.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 21.** Erős Brigitta (2012): Magyarország és Oroszország ritmikus gimnasztika helyzetének összehasonlítása. Mitől eredményes az Orosz ritmikus gimnasztika?
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 22.** Csillag Andrea (2012): Minden, ami ritmus – az életben és az oktatásban. A ritmusképesség helye, szerepe és fejlesztése az életünkben és az oktatásban.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
23. Boldizsár Dóra (2012): A Magyar Testnevelési Egyetem Sportegyesületében sportoló tornászok sporthoz fűződő motivációjának és hangulati állapotának vizsgálata.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 24.** Versics Anikó (2012): Kezdő tornászok szüleinek beállítódása, motivációja a sportolás és a tornasport iránt.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 25.** Boldizsár Dóra (2012): A TFSE-ben tornázó óvodások mozgásrepertoárjának és testösszetételének empirikus vizsgálata.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

26. Gál Dóra (2012): A motiváció és a mozaik módszer összehasonlítása, alkalmazásainak lehetőségei, a sikeres pedagógussá válás tükrében.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

27. Matesz Mariann (2014): A rúd akrobatika versenyszabályai, versenyrendszere és nemzetközi helyzete.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

28. Kirshner Diána (2014): Kondicionális képességfejlesztés az akrobatikus Rock and Roll lányformációs ágában 12-16 éves kor között.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

29. Gergely-Farnos Iringó (2014): A tánc, mint kiegészítő edzésforma az esztétikai sportok területén.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

30. Oláh Nikolett (2014): A zenére végezhető mozgásformák helye és szerepe az iskolai testnevelésben.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

31. Kiss Annamária (2015): A néptánc oktatásában rejlő lehetőségek a mindennapos testnevelésben. Testnevelési Egyetem (TF),

32. Lórántfi Andrea Eszter (2015): Táncoktatás hatása a ritmusképesség fejlesztésére.

Testnevelési Egyetem (TF),

33. Kis Gyöngyi (2016): Női torna talajgyakorlatok és női IFBB fitness gyakorlatok hasonlóságai és különbségei.

Testnevelési Egyetem (TF),

34. Török Eszter (2016): Különböző ortopédiai elváltozások prevenciója és kezelése a tánc mozgásrendszerének használatával.

Testnevelési Egyetem (TF),

35. Kovács Klaudia (2016): A tánc közösségépítő szerepe

Testnevelési Egyetem (TF),

36. Nemes Bettina (2016): Táncos mozgásokon alapuló képességfejlesztő gyakorlatok a testnevelés órán. Testnevelési Egyetem (TF),

37. Gáspár Tünde (2016): A szülői motiváció háttere a gyermek sportágválasztása és sportpályafutása során. Testnevelési Egyetem (TF),

38. Hajós Viktória (2016): Az akrobatikus torna magas szintű mozgásanyagának felépítettsége, kiemelten a knott szaltó hátra zsugorhelyzetben visszaérkezéssel knottra, technikai kivitelezése, oktatásmódszertana és segítségadás bemutatása. Testnevelési Egyetem (TF),

- 39.** Mészáros Anna (2016): Az IFBB fitnes és a Fitt-Kid: A verseny rendszeréről és különbözőségéről. Testnevelési Egyetem (TF),
- 40.** Zöllei Anett Anna (2017): A zene alkalmazásának jelentősége a mozgásoktatásban. Testnevelési Egyetem (TF),
- 41.** Barabás Nóra (2018): A torna szakágaiból kialakult alternatív mozgásformák - A FIT KID előnyei és hátrányai -. Testnevelési Egyetem (TF).
- 42.** Hunyadi Dominika (2018): A felemáskorlát gyakorlatok értékelése a megváltozott szabályok tükrében (2015-ös VB Glasgow és 2017-es VB Montreal). Testnevelési Egyetem (TF).
- 43.** Kovács Bianka (2018): Serdülőkorú tornásznők 2017-es versenyidényben bemutatott talajgyakorlatainak elemzése – koreográfiakészítés, művészi és technikai pontszámok tükrében-. Testnevelési Egyetem (TF).
- 44.** Bogár Lilla (2018): A gimnasztika mozgásanyagának és az egyes koordinációs képességek szintje napjaink iskolai testnevelésében. Testnevelési Egyetem (TF).
- 45.** Lukács Fanni Éva (2018): A kreatív gimnasztika szerepe a mozgásoktatásban. Testnevelési Egyetem (TF).

Budapest, 2018.október1.