

# Program

## Fiatal Sporttudósok V. Országos Konferenciája

Magyar Sport Háza, Budapest  
2017. december 09.

08.30 **Regisztráció**

09.30 Megnyitó  
**Tóth Miklós**  
elnök, Magyar Sporttudományi Társaság

### Élsport I. szekció

**Üléseelnökök: Szabó Tamás, Rétsági Erzsébet**

10.00 *A PPARG és a PGC-1 $\alpha$  polimorfizmusok összefüggései testszerkezeti jellemzőkkel*  
**Bosnyák Edit, Trájer Emese, Protzner Anna, Györe István, Tóth Miklós, Szmodis Márta**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*

10.12 *A sportolói kettős karrier fejlesztési lehetőségeinek vizsgálata Magyarországon*  
**Jókai Mátyás, Farkas Judit**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*

10.24 *Lábszár izom-ín mechanikai jellemzők összehasonlító vizsgálata távfutók és közepesen aktív nők között*  
**Kovács Bálint, Sebestyén Örs, Groszmann Ádám, Tihanyi József**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*

10.36 *Nézőtéri motivációk különbségei öt magyarországi látvány-csapat sportág szurkolóinak felmérése alapján*  
**Kajos Attila<sup>1</sup>, Prisztóka Gyöngyvér<sup>2</sup>, Paic Róbert<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>*Budapesti Corvinus Egyetem, Üzleti Gazdaságtan Tanszék, Budapest*  
<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar*  
*Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

- 10.48 *Kiválasztás a vizes sportokban – edzői szempontok*  
**Almási Gábor, Szmodis Márta, Farkas Anna**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*
- 11.00 *Vidéki utánpótláskorú vízilabdázók motivációjának vizsgálata*  
**Balázs Bence, Vass Lívía**  
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar*  
*Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 11.12 *Kardiovaszkuláris válaszok elemzése egyszeri terhelés („vita maxima”) hatására – esettanulmány*  
**Laki Ádám, Ihász Ferenc**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,*  
*Savaria Egyetemi Központ, Szombathely*
- 11.24 *Az egyéni és csapatsport jelentősége a serdülők sport iránti elköteleződésében*  
**Berki Tamás<sup>1</sup>, Pikó Bettina<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar,*  
*Neveléstudományi Doktori Iskola, Szeged*  
*<sup>2</sup>Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,*  
*Magatartástudományi Intézet, Szeged*
- 11.36 *Koordinációs és egyensúlyi képességek fejlesztése műkorcsolyázók körében proprioceptív tréninggel*  
**Bucsku Mária**  
*Debreceni Egyetem Fizioterápiás Tanszék, Debrecen*
- 11.48 *Okozhatja-e a vagyonkoncentráció a verseny unalmassá válását? Empirikus elemzés az európai labdarúgó bajnokságok paneljén*  
**Fűrész Diána Ivett**  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*
- 12.00 **Ebédszünet**

## Utánpótlás II. szekció

**Üléselnökök: Koller Ákos, Sterbenz Tamás**

- 10.00 *A biomarkerek szerepe a sportolók tápláltsági állapot meghatározásában és táplálkozási felmérésében*  
**Kiss Anna<sup>1</sup>, Lakner Zoltán<sup>1</sup>, Ignits Dóra<sup>2</sup>, Katona Sára<sup>2</sup>, Mészáros Nikoletta<sup>2</sup>, Fritz Péter<sup>2,3</sup>**  
<sup>1</sup>Szent István Egyetem, Élelmiszertudományi Kar, Budapest  
<sup>2</sup>Scitec Kft., Budapest  
<sup>3</sup>Ferencvárosi Torna Klub, Budapest
- 10.12 *Az észak-alföldi régió felső tagozatos tanulóinak a (mindennapos) testnevelésórán kívüli sportolási szokásai*  
**Fintor Gábor**  
Debreceni Egyetem Nevelés- és Művelődéstudományi Doktori Program, Debrecen
- 10.24 *A NETFIT<sup>®</sup> enyhén értelmi fogyatékos tanulókra történő adaptációja*  
**Király Anita<sup>1,2</sup>, Kaj Mónika<sup>1,2</sup>, Kálbli Katalin<sup>1,3</sup>, Csányi Tamás<sup>1,4</sup>**  
<sup>1</sup>Magyar Diáksport Szövetség, Budapest  
<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs  
<sup>3</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar, Budapest  
<sup>4</sup>Eötvös Loránd Tudományegyetem Tanító- és Óvóképző Kar, Budapest
- 10.36 *Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szakon végzett hallgatók pályakövetése az Eötvös Lóránd Tudományegyetembudapesti karán*  
**Nagy Oxána, Patakiné Bősze Júlia, Magyar Márton**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
- 10.48 *A fájdalom lokalizációjának és gyakoriságának vizsgálata súlyzós edzést végzők körében*  
**Király Bence<sup>1</sup>, Mazzag Kitti<sup>1</sup>, Baumann Petra<sup>2</sup>, Morvay-Sey Kata<sup>3</sup>, Rátgéber László<sup>3</sup>, Ács Pongrác<sup>3</sup>, Molics Bálint<sup>3</sup>**  
<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs  
<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Pécs  
<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

- 11.00 *A rendszerváltást követő gazdasági és társadalmi változások hatása a passzív sportfogyasztási szokásokra, a labdarúgás példáján keresztül*  
**Balogh Renátó**  
*Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar*  
*Sportgazdasági és –menedzsment Tanszék, Debrecen*
- 11.12 *Dinamikus instabilitás, a térd sérülések edzéssel kiküszöbölhető rizikófaktora balett-táncosokban és hobbifutókban*  
**Marschall Bence<sup>1</sup>, Bagó Marcell<sup>2</sup>, Hornyák István<sup>1</sup>, Lacza Zsombor<sup>1,2,3</sup>**  
<sup>1</sup>*Semmelweis Egyetem Klinikai Kísérleti Kutató Intézet, Budapest*  
<sup>2</sup>*Testnevelés Egyetem Doktori Iskola, Budapest*  
<sup>3</sup>*Kastélypark Klinika, Tata*
- 11.24 *A figyelemkoncentráció képességének vizsgálata sportoló és nem sportoló csoportok körében*  
**Szabó Zoltán Tamás, Vass Lívია**  
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,*  
*Sporttudományi- és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 11.36 *A teljes test vibráció mint passzív testedzés élettani hatásai idősödő patkányokon*  
**Oroszi Tamás<sup>1</sup>, Tóth Kata<sup>1,2</sup>, Eddy A. van der Zee<sup>2</sup>, Nyakas Csaba<sup>1,2,3</sup>**  
<sup>1</sup>*Testnevelési Egyetem, Budapest*  
<sup>2</sup>*Department of Molecular Neurobiology, University of Groningen, Groningen, Hollandia*  
<sup>3</sup>*Egészségfejlesztési és Sporttudományi Tudásközpont, Eszterházy Károly Egyetem, Eger*
- 11.48 *Versenyző és amatőr testépítők a társadalomban – a testépítő szubkultúra hatásainak vizsgálata*  
**Németh Petra**  
*Testnevelési Egyetem, Sport, nevelés- és társadalomtudományi doktori program, Budapest*
- 12.00 **Ebédszünet**

## Élsport III. szekció

Üléselnökök: Lénárt Ágota, Ihász Ferenc

- 12.36 *Proprioceptív tréning alkalmazása kyokushin karatézók körében*  
**Müller Anita<sup>1</sup>, Veres-Balajti Ilona<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>Országos Közegészségügyi Intézet, Alapellátás Fejlesztési Modellprogram,  
- Berettyóújfalui Praxisközösség, Budapest  
<sup>2</sup>Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar, Fizioterápiás Tanszék, Debrecen
- 12.48 *Demográfiai tényezők, a sportág, valamint a sportmotiváció összefüggéseinek vizsgálata az új magyar nyelvű H-SMS skála segítségével*  
**Paic Róbert<sup>1</sup>, Kajos Attila<sup>2</sup>, Prisztóka Gyöngyvér<sup>1</sup>**  
<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar  
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs  
<sup>2</sup>Budapesti Corvinus Egyetem Üzleti Gazdaságtan Tanszék, Budapest
- 13.00 *Testösszetétel-elemzés és teljesítménydiagnosztika jelentősége az elit női kézilabdában*  
**Tóth Eliza Eszter, Ihász Ferenc, Kósa Lili, Gabnai Sándor Gergely,  
Nagyváradai Katalin**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Savaria Egyetemi Központ, Szombathely
- 13.12 *Az olimpiai játékok rendezésének turisztikai hatásai és a „Budapest 2024” pályázat támogatottsága egy kérdőíves felmérés eredményei alapján*  
**Polcsik Balázs, Katona Zsolt, Győri Ferenc**  
Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,  
Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
- 13.24 *A modern kosárlabdázás állóképességi jellemzőinek vizsgálata utánpótláskorú férfiak körében*  
**Gabnai Sándor Gergely, Nagyváradai Katalin, Kósa Lili, Nagy Eliza,  
Domonkos Zita, Ihász Ferenc**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Savaria Egyetemi Központ, Terhelésélettani Laboratórium, Szombathely
- 13.36 *Milyen trendek láthatók az atlétika eredményekben?*  
**Csurilla Gergely, Sterbenz Tamás**  
Testnevelési Egyetem, Doktori Iskola, Budapest

- 13.48 *Combizom bőrfelszínén mérhető hőmérsékleti értékek és testösszetétel vizsgálata fiatal kerékpárosoknál*  
**Pálinkás Gergely, Kalabiska Irina, Tróznai Zsófia, Utczás Katinka, Petridis Leonidas, Szabó Tamás**  
*Testnevelési Egyetem, Sporttudományi és Diagnosztikai Laboratórium, Budapest*
- 14.00 **Kávészünet**
- 14.30 *A cselgáncs világbajnokság igazságosság-elméletei (versenyzők, sorsolás és lebonyolítás szempontjai alapján) – a 2017-es budapesti cselgáncs világbajnokság esettanulmánya*  
**Zimányi Róbert G., Gécsi Gábor**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*
- 14.42 *A karlendítés izomfeszülést és függőleges emelkedést növelő hatása függőleges felugrások során*  
**Groszmann Ádám, Tihanyi József**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*
- 14.54 *A relatív életkor hatás vizsgálata a hazai labdarúgó akadémiák tekintetében*  
**Nagy Máté, Oláh Dávid, Sterbenz Tamás**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*
- 15.06 *Sportsérülések gyakoriságának felmérése jégkorongozók körében*  
**Mazzag Kitti<sup>1</sup>, Király Bence<sup>1</sup>, Baumann Petra<sup>2</sup>, Ács Pongrác<sup>3</sup>, Molics Bálint<sup>3</sup>**  
<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs,  
<sup>2</sup>Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Pécs,  
<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
- 15.18 *Paralimpia „médiaparák” avagy a parasportolók és a fogyatékoság médiareprezentációjának vizsgálata a riói paralimpia előszobájában*  
**Anti Zsuzsanna**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest*
- 15.30 *14 éves kézilabdás leányok aerob-anaerob energiaellátó rendszerének vizsgálata*  
**Tánczos Bettina, Györe István, Petridis Leonidas, Tróznai Zsófia, Utczás Katinka, Kalabiska Irina, Pálinkás Gergely, Szabó Tamás**  
*Testnevelési Egyetem, Sporttudományi és Diagnosztikai Laboratórium, Budapest*

15.42 *Kiemelt sportágak legjobbainak életkor szerinti összehasonlítása*  
**Juhász Gábor, Sterbenz Tamás**  
*Testnevelési Egyetem Doktori Iskola, Budapest*

15.54 *Az atlétatriász kockázati tényezőinek gyakorisága vízilabdázónők körében*  
**Orbán Kornélia, Tóth Eszter, Molnár Andor H.**  
*Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged*

16.10 **Konferencia zárás**



**Utánpótlás  
IV. szekció**

**Üléselnökök: Tóth Miklós, Stocker Miklós**

12.36 *A 6 perces sétáló teszt (6MWT) eredményeinek elemzése időskorú nők körében*  
**Schulteisz Nikolett, Gangl Judit, Ihász Ferenc**  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Doktori Iskola, Pécs*

12.48 *Határozottság, eltökéltség, megküzdés.  
A grit és a coping kapcsolatának vizsgálata sportolói és nem sportolói mintán*  
**Fejes Nikoletta, Járai Róbert**  
*Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar Pszichológia Intézet, Pécs*

13.00 *Az izom előfeszülésének és a nyújtás sebességének hatása a tollazottsági szögváltozásra*  
**Sebestyén Örs, Kovács Bálint, Tihanyi József**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*

13.12 *A testképalkotás pszichometriai jellemzői az elégedettség és az önértékelés tükrében*  
**Domonkos Zita, Ihász Ferenc, Gabnai Sándor Gergely, Kósa Lili, Tóth Eliza**  
*Eötvös Lóránt Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Szombathely*

- 13.24 *A fáradás mértékének különböző módszerekkel történő meghatározásának összehasonlítása*  
**Soós Ivett**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*
- 13.36 *A versengő attitűd és a konfliktuskezelés összefüggései testnevelésórán a középiskolások körében*  
**Dely-Pálinkás Anikó<sup>1</sup>, Keresztes Noémi<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*  
<sup>2</sup>*Szegedi Tudományegyetem Magatartástudományi Intézet, Ifjúságkutató Munkacsoport, Szeged*
- 13.48 *A Maitland manuálterápia hatása térdarthrosis esetén*  
**Pozsgai Miklós<sup>1,2</sup>, Nusser Nóra<sup>1</sup>, Atlasz Tamás<sup>2</sup>, Váczi Márk<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>*Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkörház, Harkány*  
<sup>2</sup>*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs*
- 14.00 **Kávészünet**
- 14.30 *A sportolás intézményi környezete hazai és kisebbségi magyar felsőoktatási intézményekben*  
**Kovács Klára<sup>1</sup>, Moravec Marianna<sup>1,2</sup>, Rábai Dávid<sup>1</sup>**  
<sup>1</sup>*Debreceni Egyetem, Debrecen*  
<sup>2</sup>*Nyíregyházi Egyetem, Nyíregyháza*
- 14.42 *A 24 órás EKG monitorozás, az alvásszerkezet és a szívfrekvencia variabilitás jelentősége a fizikai aktivitást végzők körében*  
**Szabó Krisztina<sup>1</sup>, Ihász Ferenc<sup>2</sup>**  
<sup>1</sup>*Járóbeteg Szakellátó Központ Sümeg,*  
<sup>2</sup>*Eötvös Lóránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Savaria Egyetemi Központ, Szombathely*
- 14.54 *A gimnazista fiatalok mindennapos testnevelés keretében végezhető sportolása háttérfeltételeinek vizsgálata*  
**Szépné Varga Henrietta, Balatoni Ildikó**  
*Debreceni Egyetem, Debrecen*
- 15.06 *Az erőfejlesztésben alkalmazott instabil súlyok hatása a vázizomzat elektromos aktivitására*  
**Uhlár Ádám, Katona Péter**  
*Testnevelési Egyetem, Budapest*



- 15.18 *Kosárlabdázók sérülés prevenciója 8-12 éves korban – kontrollált vizsgálat*  
**Riedl Réka<sup>1</sup>, Járomi Melinda<sup>1</sup>, Tóvári Anett<sup>2</sup>, Tóvári Ferenc<sup>3</sup>**  
*<sup>1</sup>Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*  
*<sup>2</sup>Vasútegészségügyi Nonprofit Közhasznú Kft., Harkány*  
*<sup>3</sup>Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Pécs*
- 15.30 *Mérkőzés- és edzésteljesítmény többszemponú vizsgálata kisiskolás labdarúgók körében*  
**Deli Balázs, Tékus Éva**  
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 15.42 *Kardiovaszkuláris jellemzők vizsgálata különböző korú férfiakban*  
**Kósa Lili, Tóth Eliza Eszter, Gabnai Sándor Gergely, Domonkos Zita, Nagyváradai Katalin, Ihász Ferenc**  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Szombathely*
- 16.10 **Konferencia zárás**

