



**A Magyar Kézilabda Szövetség  
és a Magyar Sporttudományi Társaság  
annak Sportinnovációs Szakbizottsága**

*tisztelettel meghívja a*  
**XXI. századi feladatok**  
*Hatékony módszerek a vezetők, edzők és a játékosok  
felkészítésében, képzésében  
című konferenciára*



**A konferencia időpontja: 2017. november 15. (szerda) 13.00 – 17.00**  
**A konferencia helyszíne: Magyar Sport Háza, földszinti tanácsterem**

*Társrendező: MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület*

## **Program**

- 12.30 **Regisztráció**
- 13.00 **Megnyitó**  
*Györfi János európai mesteredző, MSTT Sportinnovációs Szakbizottság elnöke,  
MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület elnöke*
- 13.05 **Vezetői eszköztár a mentális felkészítésért**  
*Mizsér Attila tréner, coach, olimpiai bajnok*
- 14.00 **Komplex edzéstervezés - Mentális képzés edzői feladatai**  
*Györfi János stratégiai tanácsadó, Testnevelési Egyetem,  
kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület*
- 14.30 **A kézilabdaedző pedagógiai munkája**  
*Dr. Gombocz János Professor Emeritus, Testnevelési Egyetem*
- 15.00 **Büfé**



- 15.20 **A játékos-edző kapcsolat hatása a sportolói motivációra és a motivációs környezetre**  
*Paic Róbert egyetemi tanársegéd, szakedző, PTE TTK STI*
- 15.50 **Adaptációs lehetőségek a fizikai jellemzők és a testtudatosság fejlesztésben**  
*Selmeci J. Csongor, elnök, Magyar Jóga Társaság elnöke*  
*Dr. Tihanyi Benedek PhD doktorjelölt, ELTE, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet*
- 16.20 **Figyelem és koncentráció fejlesztése a japán tradicionális modell segítségével**  
*Tóth Balázs magyar kendo válogatott, 5. dan, vb. 3. hely*
- 16.50 **Mentális felkészítés fontossága a kézilabdában**  
*Dr. Nagy Sándor sportpszichológus, Magyar Kézilabda Szövetség*
- 17.20 **Program zárása**  
*Györfi János kézilabda mesteredző, MSTT Sportinnováció Szakbizottság elnöke, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület elnöke*

**A konferencián a részvétel ingyenes, de a várható nagy érdeklődésre való tekintettel előzetes regisztrációhoz kötött!**

**Regisztráció: 2017. november 13 - án 14.00 óráig**

**E-mail: [mkszszervezes@keziszovetseg.hu](mailto:mkszszervezes@keziszovetseg.hu)**