

# MSTT

A Magyar Sporttudományi  
Társaság Hírújságja

2017/2



# ASBÓTH JÓZSEF

(1917 - 1986)

*Az egyetlen magyar Grand Slam győztes teniszező*

Száz éve született, és hetven éve nyert Roland Garrost Asbóth József, az egyetlen magyar teniszező, aki férfi egyesben Grand Slam tornát nyert. Bemónak becézték, legtöbbször hosszú nadrágban játszott, és sajnálatos módon a pályafutása legszebb éveiben nem játszhatott, mert közbeszólt a második világháború.

Asbóth József 1917. szeptember 18-án született Szombathelyen, és már gyerekkorában megismertette a tenisszel: sokat labdaszedősködött a helyi sportegyesület pályáján. Aztán nem sokkal később felkerült Budapestre, és már a BEAC-ban játszott. Érdekes, hogy még nem volt magyar bajnok, de egy budapesti bemutató meccsen megverte az akkori wimbledoni bajnokot, Donald Budge-ot 1938-ban.

Még csak 22 éves volt, mikor kitört a világháború, ami alatt szüneteltek a nagyobb nemzetközi versenyek. A háború után a vesztesnek számító Magyarország sportolói csak 1947-től szerepelhettek újra nemzetközi versenyeken. Asbóthnak nem kellett sok idő: 1947-ben a BEAC színeiben megnyerte a férfi egyes salakpályás Grand Slam torna egyik versenyét, a párizsi Roland Garrost. Vegyes párosban pedig harmadik lett Körmöczy Zsuzsával. Egy évvel később Wimbledonban férfi egyesben szintén harmadik lett. Az 50-es években évente néhány versenyen engedéllyel részt vehetett. 1957-ben pedig külföldre utazhatott, és nem tért vissza. Brüsszelben a Belga Tenisz Szövetség ifjúsági szakfelügyelője és edző lett.



■ Az idei 2017-es utolsó MSTT Hírújságot a második félév eseményeinek bemutatásával kezdjük.

■ Őszi rendezvényeinket a szeptember 28-án immár hagyományos sportszakmai konferenciánkkal kezdtük a „A TAO (tapasztalatok, elemzések, értékelések, perspektívák a látványsportok támogatási rendszerében)” címmel a Testnevelési Egyetemen. A konferencián mintegy 150 sportszakember vett részt. A rendezvény elnöke és moderátora Farkas Péter, a Testnevelési Egyetem egyetemi docense, az MSTT EU Szakbizottság elnöke volt. A konferencia két részből állt. Az elsőben ennek a sport támogatási formának akadémiai jellegű elemzésére került sor. Tóth Miklós, a Társaság elnökének köszöntőjét követően a TAO támogatási mechanizmus kiötlője, dr. Fazekas Attila Erik, az Emberi Erőforrások Minisztériuma sportigazgatásért és sportágfejlesztésért felelős helyettes államtitkára tartott előadást „A TAO helye, szerepe a magyar sportfinanszírozásban” címmel. A nyitóelőadást követően Farkas Péter, a TAO-t az EU közösségi rendszerében elemezte. A TAO hatását a magyar sportgazdaságra András Krisztina, a Budapesti Corvinus Egyetem tanszékvezető egyetemi docense mutatta be, míg az első részt Gósi Zsu-

zsanna, a Testnevelési Egyetem docensének előadása zárta „A sportszövetségek bevételi szerkezetének változása a TAO sportágak körében” címmel. A konferencia második részében, amely „A TAO a gyakorlatban” címet viselte, a támogatott sportági szakszövetségek képviselői elemezték sportáguk helyzetét. Bardóczy Gábor a Magyar Kézilabda Szövetséget, Bodnár Péter a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségét, Géczi Gábor a Magyar Jégkorong Szövetséget, Varga József Lajos a Magyar Labdarúgó Szövetséget, Nemcsik Balázs a Magyar Vízilabda Szövetséget, míg Tamás Henriette a TAO sportágak új testvérét, a röplabdázást és a Magyar Röplabda Szövetséget képviselte. Az előadások keretében az eredmények mint erősségek bemutatásán túl előadóink feltárták a TAO-ban előforduló gyengeségeket, a rendszer lehetőségeit és veszélyeit is, egy kvázi SWOT-elemzés keretében.

■ Október 26-án került sor a „NŐK ÉS SPORT” című konferenciasorozatunk első részére a Testnevelési Egyetem Hepp Ferenc termében. A konferencia első részében a női sport és a média, illetve a nők és a sportmédiák témakörben négy előadásra került sor. A konferenciát Gál Andrea, az MSTT Sportszociológia Szakbizottsága elnökének előadása nyitot-

ta, aki szociológusi szemszögből beszélt a nők és a sportmédiák kapcsolatának kutatási területeiről. Szó esett a sportolónők média általi megjelenítéséről, jellemzőiről, a sportújságírásban tapasztalható nemi egyenlőtlenségekről, illetve a közönség női és férfi sportriporterekkel kapcsolatos véleményéről is. Ezt Szabó Lajos, a Sportmúzeum igazgatójának előadása követte, aminek révén a hallgatóság betekintést nyerhetett a női sport hazai fejlődésében fontos szerepet játszó mozgásformák múltjába, valamint megismerhették az eredményeikkel a sporttörténetbe magukat beíró versenyzőnőket. Ezt követően Kovács Ágnes olimpiai bajnok úszónk PhD-kutatásának részeredményeit összegezte, aminek fókuszában a sportolók és a média viszonya áll. A konferencia első szakaszát Lénárt Ágota előadása zárta, aki a sportpszichológia területéről tekintett rá a sportolók és a média kapcsolatára. Az előadásból kiderült, hogy az élsportolókat időben, és szakszerűen fel kell készíteni a médiaszereplésre, hiszen egy-egy rosszul sikerült interjú, vagy egy félreértelmezhető kijelentés sokat árthat a sportolóról kialakuló vagy már kialakult imázs képnek. A konferencia második fele egy rendhagyó kerekasztal-beszélgetés formájában zajlott, aminek részt-

vevői a sportmédiát rendszeresen fogyasztók előtt nem voltak ismeretlenek: Berkesi Judit az M4 Sport, Fazekas Erzsébet a Sport TV, Hegyi Iván a Sport TV, Szaniszló Csaba az Iron Network, Várhegyi Ferenc pedig az Eurosport képviseletében érkezett az eseményre. A beszélgetés moderátora, Dóczi Tamás olyan kérdésekre kért választ a sportmédiában dolgozó szakemberektől, amik elsősorban a nemek közötti viszonyokra fókuszáltak. Az elhangzott vélemények konklúziója, hogy napjainkra sokkal kevésbé jellemző a nemek szerinti megkülönböztetés, hiszen az igazán fontos tényező az a rátermettség és az alapos, naprakész felkészültség.

■ Novemberben számos olyan konferenciára, nemzetközi eszmecserére került sor, amiben Társaságunk társrendezőként, támogatóként vagy szakmai együttműködőként játszott szerepet. Ilyenek voltak a 47. Mozgásbiológiai Konferencia a Testnevelési Egyetemen, az Elhízástudományi Konferencia a Magyar Sport Házában, ami „Az elhízás elmélete, klinikuma és a megelőzés lehetőségei” címet viselte, és amit az idén 25 éves Elhízástudományi Társasággal közösen rendeztünk.

Novemberben még két rendezvény megvaló-

sításában játszottunk szerepet, az egyik a kézilabda sportág képviselőinek pszichés felkészítésével foglalkozó sportszakmai konferencia volt a Magyar Sport Házában Társaságunk SportInnovációs Szakbizottsága szervezésében, míg a hónap utolsó napján a „Társadalmi Befogadás és Önkéntesség az Európai Sportegyesületekben” címet viselő nemzetközi konferencia szakmai együttműködői voltunk.

■ December 7-én került sor az immár hagyományos SportInnovációs Konferenciára a Testnevelési Egyetem Hepp Ferenc termében, a rendezvény a „Tradíció és Innováció a sportban” alcímet viselte. „Mit tanulhatunk egymástól? – Innovatív, stratégiai kitörési pontok” címmel tartott előadást Györfi János Sportinnovációs Szakbizottságunk elnöke, ezt követte „Közösségépítés, mint innováció, Sportági építkezés az alapoktól a világversenyekig” címet viselő előadásával Járosi Péter Magyar Sárkányhajó Szövetség elnöke. A következő előadás egy tipikusan amerikai sportág magyarországi meghonosításáról szólt, amit Tóth László, a Magyar Amerikai Futball Szövetség elnöke „Egy modern minta bevezetésének folyamata – NFL adaptáció nehézségei,

sportági építkezés az alapoktól kezdve” címmel. A következő előadó Mezei Dániel volt, aki a közösségi média veszélyeire hívta fel a figyelmet „A Valóság és a közösségi média - Új eszközök, új szolgáltatások” című előadásával. A konferencia első részét Tóth Balázs előadása zárta, és aki a Kendó válogatott tagjaként immár 5 danos nagymester ebben a távol-keletről származó tradicionális sportágban. „A tradícióhoz való visszatérés, mint innovációt támogató modell” címmel megtartott előadásában a Japánban töltött évek tapasztalatait mutatta be. A konferencia második részében „Organikus megoldások a maximális teljesítményért” címet viselő sajátos előadását tartotta meg prof. Sebestény Tamás, a Johannes Gutenberg Egyetem (Mainz) oktatója, a Nemzeti Versenyport Szövetség meghívott előadójaként.

■ Az innovációs konferencia után került volna sor Társaságunk elmúlt négy évét lezáró szakmai és pénzügyi beszámolóra és egyben a tisztújító Közgyűlés megtartására. A november első napjában Társaságunk érvényes tagsággal rendelkező tagjainak elektronikusan kiküldött meghívó alapján meghirdetésre kerülő Közgyűlésen sajnos nagyon

kevés érdeklődő jelent meg. Alapszabályunknak és a törvényi előírásoknak megfelelően így a Közgyűlést elhalasztottuk, és a meghívóban szereplő december 18-ai dátumra újból összehívtuk.

■ A 2017-es év utolsó tudományos rendezvénye az immár ötödik Fial Sportkutatók Országos Konferenciája volt, amit a Magyar Sport Háza előadótermeiben rendeztünk. Az idei konferencia felülmúlta minden várakozásunkat, és egyértelműen bizonyítja a hat évvel korábban elindított kezdeményezésünk létjogosultságát, hiszen 49 előadással regisztráltak a 35. évüket még be nem töltött fiatal sportkutatók. Kiváló alkalom adódott számukra, hogy bemutathatták egymásnak és a hallgatóságnak kutatási eredményeiket, megjegyzendő, hogy idén már csak befejezett kutatások eredményeit bemutató előadásokat fogadott a konferencia Tudományos Bizottsága. Az előadásokra vegyesen (társadalom és természettudomány) összesen négy szekcióban került sor. Külön öröm volt számukra, hogy rendezvényünket megtisztelte Társaságunk elnökségének és tagságának számos képviselője is, akik közül nyolcan a szekcióvezetést vállalva járultak hozzá a sikeres rendezvény megtartásához.

■ Társaságunk idei utolsó összejövetelét a Magyar Sport Háza nagy előadójában tartottuk december 18-án. Ekkor került sor a - már említett - december 7-én elmaradt Közgyűlés ismételt összehívására. A négy éves ciklust lezáró beszámoló és tisztújító Közgyűlés már a megjelentek létszámától függetlenül érvényes határozatokat hozott. A Társaságunk elnöke által megtartott szakmai beszámolójában Tóth Miklós elmondta, hogy a kezdeti elképzeléseink szerinti célkitűzéseket, nevezetesen a fiatalok tudományos munkájának támogatását, a rendezvényeink anyagából készült tanulmányok írásos formában való megjelentetését, az évenként megrendezett országos kongresszusok megszervezését és a nemzetköziség növelést meg tudtuk valósítani. Ennek ékes bizonyítékeként megemlíttette Társaságunk életének legutóbbi két fontos eseményét, egyrészt a december 9-ei, V. alkalommal megrendezett „Fiatal Sporttudósok Országos Konferenciáját” és az ott elhangzott közel félszáz előadást, illetve a napokban a nyomdából frissen kikerülő újabb kiadványunkat a „A Sportirányítás gazdasági kérdései - 2017” címet viselő a Magyar Sporttudományi Füzetek immár XVI. kötetét. A szakmai beszámoló és annak elfogadása után

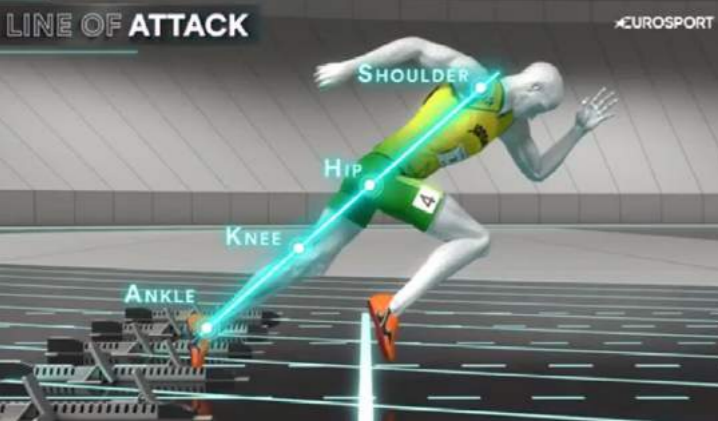
került sor a tisztújításra. A megjelentek és szavazásra jogosultak döntő többsége a következő négy évre is Tóth Miklóst választotta meg Társaságunk elnökének. Az általános alelnök és a másik alelnök személyében sem történt változás, hiszen Szabó Tamást és Györfi Jánost szintén újra választotta a Közgyűlés. Ezután került sor az Elnökség és az Ellenőrző Bizottság tagjainak a megválasztására. Mindkét esetben történtek változások, az elnökségbe két új tag került be Sterbenz Tamás és Szabó Lajos személyében, míg az ellenőrző bizottság tagjai sorába beválasztották Csurilla Gergelyt.

A Magyar Sporttudományi Társaság elnöke tehát a következő négy évre is: Tóth Miklós, általános alelnök: Szabó Tamás, alelnök: Györfi János. Az Elnökség tagjai a megválasztás során leadott szavazatok számának sorrendjében: Gombocz János, Sterbenz Tamás, Rétsági Erzsébet, Lénárt Ágota, Ihász Ferenc, Honfi László, Vajda Ildikó és Szabó Lajos.

Az Ellenőrző Bizottság elnöke: Gósi Zsuzsanna, tagjai: Cserhádi László, Csurilla Gergely.



*Minden kedves Olvasónknak kívánunk Áldott, Békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet.*



## A GYORSASÁG ANATÓMIÁJA

Látványos videóban mutatják meg a világ leggyorsabb emberének majd 10 éves rekordját.

Usain Bolt 2009-ben állította fel a 100 métere síkfutás máig álló világrekordját. A berlini atlétikai világbajnokságon futott 9.58-at 100-on, amiből azóta sem tudott senki lefaragni. Éppen ezért is érdemes vele foglalkozni. Ez a látványos videó méterről méterre vizsgálja a világklasszis csúcsteljesítményéhez vezető mozdulatait. Itt minden kis rezzenés számít. Ezt persze minden sprinter tudja, de soha nem lehet eleget gyakorolni.

## 100% FAIR PLAY

Még nincsenek 20 évesek, de már kész (sport)emberek.

Idén szeptemberben rendezték a 20 év alatti futók egyesületi közötti versenyét Dél-Afrikában. A 17 év alattiak közötti versenyben volt egy olyan **megindító pillanat**, ami bejárta a világ sportsajtóját. A 6000 méteres távnál az élen járó Mpho Mitchell 150 méterrel a cél előtt elájult. Egyik versenytársa, mikor megelőzte, azonnal meg is állt, visszafordult, és felsegítette ellenfelét. Az utolsó százegynéhány métert közösen tették meg.



## SZÉP VOLT, FIÚK!

Ott volt a magyar férfi kosárválogatott az idei Európa-bajnokságon és szépen helyt állt.

Az augusztusban és szeptemberben megrendezett, több állomásos kosárlabda Európa-bajnokságon a magyar válogatott szépen teljesített. Továbbjutott a csoportjából, aztán a kieséses szakaszban a később döntőbe jutott szerbek ellen veszítve esett ki, de azon az utolsó meccsen is nagyon szépen játszottak a magyarok. A tornát végül a szlovénok nyerték, a videón található összeállítás az Európa-bajnokság 10 legszebb megmozdulása látható.

## CHIPES MEZEK

Az NBA-ben idén vadonatúj mezekben játszanak majd a csapatok.

Idén új mezeket kapnak az NBA-csapatok. A Nike sportszergyártó **ki is tett magáért meg nem is**. Történt egy-két felesleges megoldás, mint például a hazai és idegenbeli mezcsaládokat törölték, helyettük új fantázianevek születtek. De volt nagy újítás is. Az egyik garnitúrát kifejezetten a szurkolóknak találták ki. Ezekben a mezekbe különleges chipet helyeztek el, amik segítségével a sportszerető mezviselő mélyítheti kapcsolatát a csapattal.



## AZ UTOLSÓ TÁNC

Ritkán látott felvételek Michael Jordan utolsó chicagói szezonjáról, az utolsó megnyert bajnokságáról.

Az év 1998. Michael Jordan utolsó szezonját játssza a Chicago Bulls vezéréként. Az alapszakasz legértékesebb játékosának választják, és indul a rájátszás. Végigmenetelnek a bikák, és megnyerik zsinórban a harmadik bajnoki címüket. A rájátszás mérkőzéseit feldolgozó, látványos videóban eddig nem ismert felvételekből, kameraállásokból láthatók a híres mozdulatok. Jordan 1999-ben visszavonult, de 2001-ben másodszor is visszatért.



## MEGFIGYELÉS ALATT

A látványos bírói mozgásról készült videó bejárta az internetet.

Az Egyesült Államokban novemberben kezdődött a birkózó bajnokság, és az első hetekben született egy sztár, pontosabban egy sztármozdulat. Ráadásul érdekes módon nem egy versenyző fogását vagy teljesítményét emelték ki az internet felhasználók, hanem az egyik bírót. Sokat nem tudni a versenybíróról, és ez most talán nem is olyan nagy baj, mert a videón jól látszó teljesítménye önmagáért beszél. Egy pillanatra sem marad le az eseményekről...

## NINCS AKADÁLY

Elképesztő időjárás és elképesztő teljesítmények. A játékosok és a szurkolók részéről egyaránt.

December elején játszott a Buffalo Bills az Indianapolis Coltsszal a jelenleg futó NFL-szezon 14. játékhetén. A Buffalo játszott otthon, és elképesztő hóviharral fogadták a hozzájuk látogató Indianapolist. Érdeemes megnézni a meccs legjobb pillanataiból összeállított videót. De a [lenyűgöző fotógaléria](#) pedig csak hozzáadhat az élményhez. Nagy teljesítmények, nagy pillanatok nagy hóban.



## MEGALAKULT A MOB ORVOSI BIZOTTSÁGA

Dr. Tállay András vezetésével alakuló ülést tartott a MOB Orvosi Bizottsága a hazai ötkarikás szervezet székházában december 18-án. A testület negyedévente fog összeülni, és tagjai: dr. Tállay András elnök, dr. Halasi Tamás, dr. Lénárt Ágota, dr. Martos Éva, dr. Matusovits Andrea, dr. Merkely Béla, dr. Soós Ágnes, dr. Tiszeker Ágnes és dr. Tóth Szabolcs tagok. A megbeszélésen részt vett Fábíán László MOB-sportigazgató és együttműködő tagként az olimpiai bajnok vízilabdázó Vári Attila.

## ÍGY ÉRDEMES EZT CSINÁLNI

Stephen Curry nemcsak uralja az NBA-t, de már tanítani is elkezdett. Érdeemes rá odafigyelni.

A Golden State Warriors sztárja, Steph Curry saját oktatói sorozatot, [mesterkurzust](#) tart. A MasterClass projekthez csatlakozva létrehozott egy (egyelőre) 17 részből álló sorozatot, amelyben sok érdekesség [kiderülhet](#) saját felkészüléséről. Persze a nagy titkokra mindenkinek magától kell rátalálnia, de biztos, hogy sokat lehet tőle tanulni.



## CSÚSZÓBAJNOK

Nem tudott ellenállni a csábításnak. Állítólag meg kellett csinálnia.

Az Eger SE október végén játszott a Felsőtárkánnyal, és a találkozó egyik érdekessége az egriek játékosának, Busai Barnának a bevonulása volt. Állítólag pár éve játszott Felsőtárkányban, és az edzéseken fejlesztette ki a mozdulatot. „Szeretek viccelődni meg poénkodni! Amikor először sikerült, utána már szinte kihagyhatatlan volt edzések és meccsek előtt is. Így most, mikor már az Eger színeiben visszatértem régi klubomhoz, gondoltam ezen már nem változtatok.”



## HOGY NE REMEGJEN A KÉZ

Selenia di Fronso, Claudio Robazza, Edson Filho, Laura Bortoli, Silvia Comani, Maurizio Bertollo  
*Journal of Sports Science and Medicine (2016) 15, 214-222*

A tanulmány célja, hogy meghatározza azokat az idegi markereket, amelyek befolyásolják az optimális vagy a nem megfelelő sportlövő teljesítményeket. A lövészek egyébként különböző teljesítményei különböző agykérgi mintákat mutatnak, éppen ezért EEG-vizsgálatokat is csináltak a kutatáshoz. A teljesítmény pszichobioszociális alapokon való vizsgálata az utóbbi 10 évben terjedtek el.

## TERVEZÉSI SEGÍTSÉG TESTNEVELŐKNEK

Jesús Viciano, Daniel Mayorga-Vega  
*Deporte y Recreación 2018, Issue 33, p313*

A testnevelés tanításának tervezése rendkívül bonyolult dolog, elsősorban a számos tényezőtől, ami befolyásolhatja a folyamatot. Éppen ezért nagyon sok döntési helyzettel szembesülnek a testnevelők a tervezésnél, amiken nem mindig könnyű átjutni. A tanulmány a tervezési folyamat megkönnyítését célozza egy sajátos módszert ajánlva. A gyakorlati és elméleti keret meghatározásában egyaránt segít.



## REZISZTENCIA EDZÉS ÉS A VÁZIZOMZAT

Tibana, Franco, Cunha, Sousa, Neto, Carvalho, Almeida, Durigan, Marqueti, Navalta, Lobo, Voltarelli, Prestes  
*International Journal of Exercise Science 2017, 10/11051*

Nagy kérdés, hogy vajon egy kisebb ismétlésszámú rezisztencia edzés tud-e olyan hatékony lenni, mint az, amelyik például kétszer annyi ismétlést követel. Ez a tanulmány épp ennek próbál a végére járni. Egy 8 hetes programmal vizsgálták a sportolókat, ráadásul molekuláris szintig mentek a kutakodásban. Egész pontosan a sportolók vázizmainak proteom-szintjét figyelték meg a programban.

## VÉRNYOMÁS ÉS FITTSÉG

NUNES, ALVES JR, ALVES, SILVA I  
*Perceptual & Motor Skills Dec2017, Vol. 124 Issue 6, p1107*

A tanulmány azt próbálja kideríteni, hogy a négy meghatározott fittségi mutatóból melyik befolyásolja leginkább a serdülők és fiatal felnőttek vérnyomását. Több mint 1000 14 és 19 év közötti alany segítette a kutatók munkáját. Akik egyébként a testalkatot, a hajlékonyságot, az izomerőt és az aerob fittséget határozták meg a négy fontos befolyásoló tényezőként.



## SZÍNEK KAVALKÁDJÁ

James Spencer  
*Journal of Sport Behavior Dec2017, Vol. 40 Issue 4, p399*

Az egyéni sportoknál használt mezek és sportruházat színeit már több tanulmány is vizsgálta, de a csapatsportokkal más a helyzet. Ott még volt mit kutatnia az amerikai James Spencernek. Ő ugyanis kifejezetten azokra fókuszált. A nagy amerikai csapatsportok, az NBA, az NFL, az NHL és az MLB mind a 122 jelenlegi csapatának színeit elemezte.



## FÉRFIASSÁG ÉS NŐIESSÉG

García-Villanueva, J., Moreno-García, D., Hernández-Ramírez, C. I., Gamba-Mondragón  
 Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte sep2017, Vol. 17 Issue 67, p541

A tanulmány alapvető célja felülvizsgálni a klasszikus feminitás és maszkulinitás mérésére szolgáló módszereket. A szerzők mexikóiak, és mivel Mexikóban még tartja magát a férfi és női szerepek éles elkülönítése, ezért adta magát, hogy ottani körülmények között vizsgálódjanak. Ettől függetlenül egy európai számára is tanulságos eredményre jutottak

## MIT GONDOLNAK AZ IGAZGATÓK?

Meredith L. George and Matthew D. Curtner-Smith  
 Physical Educator 2017, Vol. 74 Issue 3, p383

A tanulmány alapvetően azt vizsgálja, hogyan viszonyulnak az iskolai igazgatók a testneveléshez. És azt is, hogy milyen elvárásaik vannak, és mit látnak a testnevelés tényleges megvalósulásából. Ezek mellett a tanulmány célja, hogy meghatározza azokat a tényezőket, amelyek befolyásolják az igazgatókat az elvárások kialakításában, valamint a megvalósulás észlelésében, nyomon követésében.



## A TESTNEVELÉS ÉS A TECHNOLÓGIA

Jennifer M. Krause, Hillary Franks, Brandy Lynch  
 Physical Educator 2017, Vol. 74 Issue 1, p164

A technológiai újításokat jól használó testnevelők és sportszakemberek hozzájárulhatnak ahhoz, hogy tudásukat átadva is segítsék a tanulóik, sportolóik fejlődését. A tanulmány célja, hogy megvizsgálja, a sporttal foglalkozó szakemberek milyen technikai kihívásokkal küzdenek manapság. A vizsgálódáshoz létrehoztak egy kifejezetten erre a célra szánt online fórumot is, ahol az adatgyűjtés nagy része zajlott.



## AZ EDZŐI VISSZAJELZÉS ÉS HUMOR

Rune Høigaard, Tommy Haugen, Bjørn T. Johansen and Rune Giske  
 International Journal of Sports Science & Coaching Dec2017, Vol. 12 Issue 6, p697

A tanulmány egy csapat identitását vizsgálja, pontosabban azt, hogy az edző kommunikációs technikái hogyan járulhatnak hozzá a megfelelő csapat identitás kialakulásához. Különös tekintettel vizsgálják a humort mint kommunikációs eszközt. A 13-tól egészen a 20 éves korú futbalisták csapatait vizsgálták. Összesen 532 sportoló segítette a kutatást.



## A CSAPATTÁRSÁK HATÁSA

Alex J. Benson és Mark W. Bruner  
 Psychology of Sport and Exercise, Volume 34, January 2018, Pages 119-127

A tanulmány az egyes csapatjátékosok fejlődését vizsgálja a csapattársakkal való kapcsolatukon keresztül. A kutatók a csapaton belüli kommunikációt és viselkedést vizsgálták. Alapvetően két csoportra osztották a csapattársi megnyilvánulásokat: erősen szociális és antiszociális. A vizsgálatban résztvevő 100 csapatsportolónak 10 napon át kellett naplót vezetnie az észleltekről.





**MSTT**

**2017/2**