

ÖNÉLETRAJZ



Név: Kopkáné Dr. Plachy Judit
Szül: Plachy Judit
an.: Kinczel Julianna
Lakcím: 3300 Eger, Íj utca 17.
Tel: 30/248-7499
e-mail: plachy.judit@gmail.com

Tanulmányok:

1981-1989: *Beszterce Lakótelepi Általános Iskola Salgótarján* - testnevelés tagozatos osztály
1989-1993: *Madách Imre Gimnázium* / Salgótarján – testnevelés tagozatos osztály
1993-1998-ig: *Eszterházy Károly Tanárképző Főiskola* - 1997-ben testnevelő szakos, majd 1998-ban biológia szakos tanár
1997-1999: *Magyar Testnevelési Egyetem gyógytestnevelő tanári szak* (levelező tagozat) kiváló minősítés
2002-2006: *Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar gyógytornász szak* (esti tagozat) kiváló minősítés
2009-2011: *Semmelweis Egyetem Sporttudományok Doktori Iskola: Sport, nevelés- és társadalomtudomány kar doktorandusz*
2011. szeptembertől doktorjelölt
2015. szeptember a PhD védés várható időpontja

Oklevelek:

1999: Masszőr
2001: Fit Ball Oktató
2006: Inkontinencia mozgásterápiája
2007: Terrier I. ízületi mobilizáció
2008: Terrier II. ízületi mobilizáció
2008: Pilates instructor
2011: Medical Taping Concept és Kinesio Tape I.
2013: Lézerterápia
2014: Homeopátiás terápiák / Schüssler sók a mindennapi életben
2015: Otago Exercise Programme Leader

2015: Pro FouND LLT Ottago Exercise Programme Cascade Trainer

Munkahelyek:

1997-1998: *Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakközépiskola, Salgótarján* – testnevelő tanár

1998-2000: *Egri Nyomda Kft.* – export kereskedelmi asszisztens

2000-2001: *Markhot Ferenc Megyei Kórház és Rendelőintézet Neurológiai Osztály* - gyógytestnevelő, mialatt heti két alkalommal *egy bentlakásos öregotthonban* gyógytestnevelő

2001-2006: *GYED/GYES* – 2 lányom születése

2003-2008: *Egri Média Kft.* – ügyvezető igazgató miközben:

2003-folyamatosan: *Baba-Mama Szabadidő és Életmód Alapítvány* – alapító tag, programszervező, sportoktató

2008-2012 *Mlinkó István Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény* Óvodás és általános iskolás korú hallássérült gyerekekkel foglalkoztam, mint gyógytestnevelő és gyógytornász

2008-tól folyamatosan: *Medicina Komplex Házibeteg Ápolási Szolgálat* gyógytornász.

2011–2012: *Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet* megbízási szerződéssel oktató

2012-2015: *Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet; Testkultúra-Elmélet Tanszék* adjunktus. Tantárgyak: anatómia, gerontológia, kézilabda, gimnasztika, zenés-táncos mozgásformák, aerobic

2015 augusztus 1.: *Medicina Komplex Házibetegápolási Kft.* – gyógytornász

2017-től *Miskolci Egyetem Egészségügyi Kar* - adjunktus

Nyelvismeret:

angol, egészségügyi szaknyelvi, alapfok C

angol, középfok C

orosz, alapfok C

Angol nyelven képes vagyok külföldi emberekkel való kapcsolatteremtésre, szakcikkek olvasására, írására, szakmai előadások tartására.

Egyéb tudományos tevékenységek:

Magyar Sporttudományi Társaság - tagság

Magyar Gyógytornász Társaság - tagság

1 db OTDK 2. helyezés

<u>Kommunikációs készségek</u>	Kiváló kommunikációs készség, melyet az egészségügyben és az oktatás során szerzett tapasztalataim alapján szereztem. Képes vagyok kapcsolatfelvételre, kapcsolatépítésre különböző környezetben és különböző korosztályok képviselőivel. Képes vagyok kapcsolatot teremteni és mozgásos foglalkozást tartani fogyatékkal élő gyerekekkel és felnőttekkel. Képes vagyok szakmai előadások megtartására magyar és angol nyelven.
<u>Szervezési/vezetői készségek</u>	Két Kft. alapításában és menedzselésében is részt veszek. Létrehoztam és menedzselek egy civil szervezetet / alapítványt. Sportesemények szervezésében, lebonyolításában szervezői

	feladatokat láttam el. Városi szintű civil rendezvények vezetőjeként tevékenykedtem.
<u>Munkával kapcsolatos készségek</u>	Több munkaterületen bizonyítottam a szükséges készségeket. Kiválóan megállom a helyem: külkereskedelemben, sportoktatóként, testnevelő- és gyógytestnevelő tanárként, gyógytornászként, kutatóként.
<u>Számítógép-felhasználói készségek</u>	Felhasználó szinten, napi több órát dolgozok a Microsoft Office csomag minden programjával.

Tudományos tevékenység:

Impact faktor: 2,757

<https://vm.mtmt.hu/www/index.php>

A kutatási témával kapcsolatos tudományos cikkek:

- 2 db első szerzős nemzetközi
- 3 db első szerzős hazai
- 7 db másodszerzős nemzetközi
- 8 db másodszerzős hazai

A kutatási témával kapcsolatos tudományos előadások:

- 6 db első szerzős nemzetközi
- 2 db másodszerzős nemzetközi
- 10 db első szerzős hazai
- 7 db másodszerzős hazai

Könyv szerkesztés

- 1 db szerkesztő hazai

Könyv fejezet:

- 4 db

Kopkáné Plachy Judit
adjunktus