



MEGHÍVÓ

„SPORTTAL A FIZIKAI ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRT” SZAKMAI KONFERENCIÁRA

A Testnevelési Egyetem „Sporttal a fizikai és mentális egészségért” címmel támogatást nyert az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program „5.2.5-18 Társadalmi innovációk – új módszerek kidolgozása” elnevezésű kiírása keretében, az Európai Unió finanszírozásával.

Az innovációs program átfogó célja, hogy a sport, mint módszertani elem alkalmazásával javítsa a fizikai és mentális egészséget olyan célcsoportok körében, akik a társadalom valamilyen nehézségekkel – így például tanulási vagy beilleszkedési nehézséggel – vagy már meglévő egészségügyi, szociális problémákkal küzdő rétegéhez tartoznak, valamint elősegítse ezen problémák előfordulásának megelőzését.

A projekt keretében valósul meg a „Sporttal a fizikai és mentális egészségért” című konferenciasorozat, amelynek első konferenciájára ezúton tisztelettel meghívom Önt és munkatársait!

A konferencián előadások és gyakorlati foglalkozások keretében a résztvevők innovatív megközelítésekkel és módszerekkel ismerkedhetnek meg a sport és a mozgás különböző célcsoportok egészségfejlesztésében betöltött szerepe kapcsán, amelyeket a gyakorlatban is tudnak alkalmazni, ezáltal gazdagítva meglévő módszertani eszközeiket.

Az első konferencia időpontja: 2018. október 9. kedd, 11:30-16:00

A konferencia helyszíne: Testnevelési Egyetem, 1123 Budapest, Alkotás utca 44. új, K épület

A részvétel ingyenes, regisztrációhoz kötött.

Részvételi szándékát kérem, hogy az alábbi oldalon szíveskedjék jelezni 2018. október 6-ig!
<http://tf.hu/hirek/3085-sporttal-a-fizikai-es-mentalis-egeszsegert-konferencia>

A 2. és 3. konferencia dátuma

2018. október 30 és november 14 (11:30-16:00)

Tisztelettel:

Dr. habil. Sterbenz Tamás
szakmai vezető

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



A konferencia időpontja: 2018. október 9, kedd, 11:30-16:00
Címe: Sporttal a fizikai és mentális egészségért I.
Helye: Testnevelési Egyetem, új, K épület
 1123 Budapest, Alkotás utca 44.

PROGRAM

11.00-11.30	Regisztráció: -1 szint, Athén előadó előtt	Terem
11.30-11.35	<i>Megnyitó</i> Dr. habil. Sterbenz Tamás, projekt szakmai vezető, TE általános rektorhelyettes	-1 szint C2-104 Athén
11.35-12.05	<i>A sport szerepe a mentális és fizikai egészség fejlesztésében</i> Györfi János, TE stratégiai főtanácsadó	
12.05-12.35	<i>Szabadidő és rekreáció az egészségfejlesztésben: hogyan motiválhatók a résztvevők?</i> Prof. Dr. Bárdos György, egyetemi tanár, ELTE	
12.35-13.00	<i>A kora gyermekkori mozgásfejlesztés szerepe a serdülő- és felnőttkori mozgásproblémák megelőzésében.</i> Hubikné Klein Margit, Dévény Anna Alapítvány	
13.00-13.45	Ebéd a helyszínen	-1, a terem előtere
13.45-14.20	<i>Gyakorlati bemutató: egészségfejlesztési technikák és gyakorlatok az egyes célcsoportok körében</i> Hubikné Klein Margit, Szekeres Zsófia	C101 Helsinki
14.30-16.00	<i>Műhelymunka: a mozgás-kompetencia megtapasztalása és a funkcionális mozgások fennmaradásának fontossága</i> A műhelymunka előzetes online jelentkezéshez kötött, legfeljebb 15 fő részére! Részvételi szándékát kérjük, hogy a jelentkezéskor külön is jelezze!	C104 Amsterdam