



**A Magyar Kézilabda Szövetség**  
*Sporttudományi Tanácsadó Testület*  
és a  
**Magyar Sporttudományi Társaság**  
*Sportinnovációs Szakbizottsága*

*tisztelettel meghívja a*

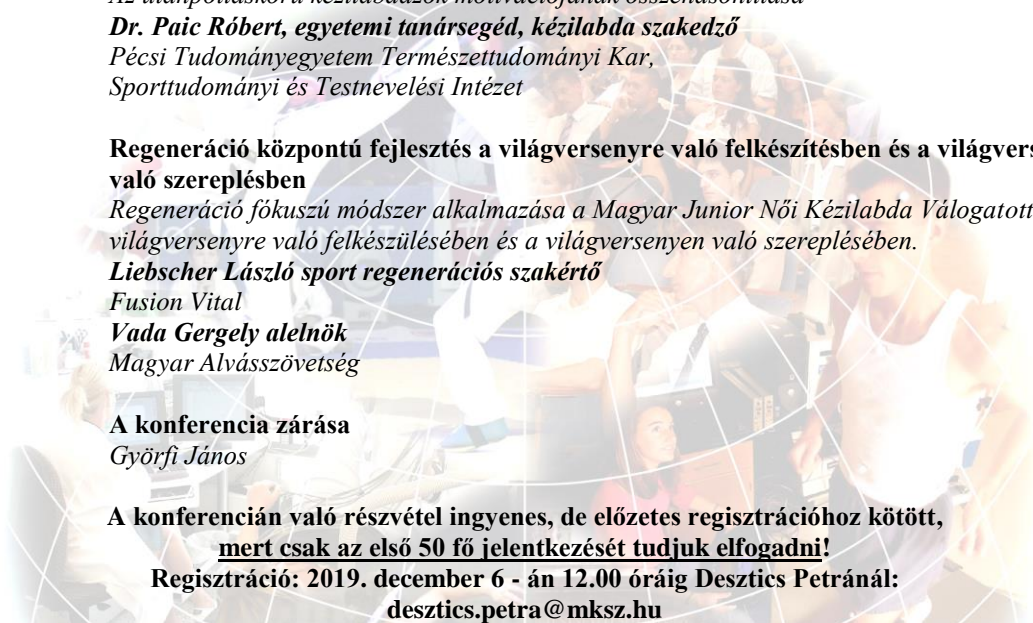
**Innováció a XXI. század kézilabdájában**  
*Innováció vezetőknek, edzőknek, kézilabdás sportszakembereknek, játékosoknak*

**című konferenciára,**  
melyet a Modus Irodaház első emeleti konferenciatermében  
(1087 Budapest, Könyves Kálmán körút 76. I. emelet)

**2019. december 9 - én (hétfő) 11.00 – 16.00 között**

**Program**

- 10.30**      **Regisztráció**
- Moderátor:*      **Györfi János** elnök, Magyar Sporttudományi Társaság Sportinnovációs Szakbizottság
- 11.00**      **Megnyitó - Köszöntő**  
*Györfi János* elnök, MSTT Sportinnovációs Szakbizottság, európai kézilabda mesteredző
- 11.05**      **Elégedetlenség és folyamatos készülés**  
*Sikeres problémamegoldás edzőként és vezetőként*  
**Györfi János** elnök  
*MSTT Sportinnovációs Szakbizottság, európai kézilabda mesteredző*
- 11.30**      **Játékintelligencia kialakulása**  
*Mit számít a rutin meg az évek?*  
**Dr. Balogh László PhD, igazgató**  
*Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet*
- 12.00**      **Az MKSZ kiválasztó rendszerének első eredményei a laborvizsgálatok tükrében**  
**Prof. Dr. Szabó Tamás** általános alelnök  
*Magyar Sporttudományi Társaság, egyetemi magántanár*  
**Dr. Györe István, Dr. Béres Bettina**  
*Testnevelési Egyetem Sportélettani Kutató Központ*  
*Terhelés-élettani Labor*
- 12.30**      **Tehetséggondozás - teljesítménymenedzsment - sportágfejlesztés**  
**Dr. Rácz Levente PhD, tanszékvezető**  
*Testnevelési Egyetem, Kineziológia Tanszék*
- 13.00 – 13.30**      **Kávészünet**

- 
- 13.30** **A professzionális szellemiség felépítése**  
*Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos egyetemi tanár, rektor*  
*Testnevelési Egyetem*  
*Magyar Kézilabda Szövetség tiszteletbeli elnöke*
- 14.00** **Teljesítményoptimalizálás a csapatsportágakban az erőnléti edző szemszögéből**  
**Lehetséges csapatszinten?**  
*Schuth Gábor, sporttudományi tanácsadó, erőnléti edző*  
*Magyar Labdarúgó Szövetség*
- 14.30** **Támadástechnikai-taktikai elemek előfordulása és hatásuk az erőnléti edzésre**  
*Dr. Marczinka Zoltán PhD NEK igazgató, kézilabda mesteredző*  
*Magyar Kézilabda Szövetség*
- 15.00** **A kézilabdázók motiválásának lehetőségei és csapdái**  
*Az utánpótláskorú kézilabdázók motivációjának összehasonlítása*  
*Dr. Paic Róbert, egyetemi tanársegéd, kézilabda szakedző*  
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,*  
*Sporttudományi és Testnevelési Intézet*
- 15.30** **Regeneráció központú fejlesztés a világversenyre való felkészítésben és a világverseny**  
**való szereplésben**  
*Regeneráció fókuszú módszer alkalmazása a Magyar Junior Női Kézilabda Válogatott*  
*világversenyre való felkészülésében és a világversenyen való szereplésében.*  
*Liebscher László sport regenerációs szakértő*  
*Fusion Vital*  
*Vada Gergely alelnök*  
*Magyar Alvásszövetség*
- 16.00** **A konferencia zárása**  
*Györfi János*
- A konferencián való részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött,**  
**mert csak az első 50 fő jelentkezését tudjuk elfogadni!**  
**Regisztráció: 2019. december 6 - án 12.00 óráig Desztics Petránál:**  
**[desztics.petra@mksz.hu](mailto:desztics.petra@mksz.hu)**