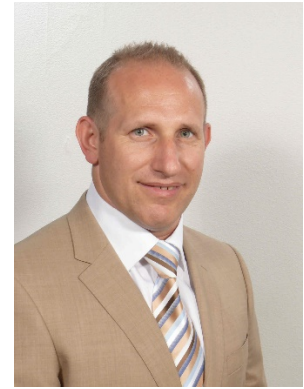


Életrajz

Név:
E-mail cím:
Születési hely, idő:
Tel:

Mácsár Gábor
macsarekszer@gmail.com
Gyöngyös, 1971.09.12.
+36 30 257 0109



Munkahely

2000-

Munkáltató neve és cím:

ROKK Rendőrségi Szabadidő- és Sportcentrum
Budapest, 1098, Vágóhíd u. 11-13.

Munka és beosztás:

Rendőrtiszt (alezredes), testnevelő, sportszervező
küzdősport szakértő, létesítményvezető

Tanulmányok:

Doktorandusz hallgató, jelenleg
Egyetemi Oklevél
Középfokú Nyelvvizsga Angol „C”
Felsőfokú Rendőrtiszt Szervező Diploma
Karate Sportedző Bizonyítvány
Testnevelés- Földrajz Tanári Oklevél
Gimnáziumi Érettségi Bizonyítvány
Általános Iskola

Eszterházy Károly Egyetem, Eger (2017-óta)
Okleveles Testnevelő tanár (2013)
ELTE Idegennyelvi Továbbképző Központ ORIGO (2007)
ORFK RSZKK, Budapest (1999)
Testnevelési Egyetem, Budapest (1997-1998)
Eszterházy Károly Tanárképző Főiskola, Eger (1993-1997)
Dobó István Gimnázium, Eger (1986-1990)
Gyöngyös 1. sz. és 7. sz. Általános Iskola

Anyanyelv:
Idegen nyelv:
Sportszakmai nyelvezet:

Magyar
Angol Középfok „C”
Japán

Küzdősport gyakorlat:

Birkózás: Gyöngyös (1979-1985)

A hatévnyi birkózó versenyzői pályafutás alatt megismerte a sportág alapfogásait és ezeket a városi, megyei, területi és országos versenyeken, diákolimpiákon kamatoztatva Szőke Miklós és Szőke András edzők irányítása mellett kamatoztatta.

Judo: Budapest (1991-1993)

Mivel a rendészeti sportversenyek között ezen idő alatt nem szerepelt a karate sportág így a stabil birkózói alapok jó lehetőséget biztosítottak, hogy a judo versenyeken és felkészítő edzőtáborokon, bővíteni tudja ismereteit és szélesítse technikai repertoárját a judo technikai elemeivel. Edzője Szántó Dezső mester volt ebben az időszakban (UTE).

Karate: 1985 óta műveli a küzdőművészet ezen ágát. Az első edzésekre Béla bátyja vitte magával, amibe első pillanattól beleszeretett. A testközeli küzdelem új távlatait ismerte meg. A test valamennyi végtagjának használata, ütések, rúgások és számtalan gyakorlati újszerű megközelítése, a karate edzések fegyelmezett légköre, teljesen magával ragadta. Edzője közel 15 éven keresztül Tóth Tibor (4. dan) karate mester volt. Edzői tevékenysége: Gyöngyösön a Karate Sport Kör edzéseivel indult a Batthiány téri KERI tornatermében. Egerben az Eszterházy Károly Tanárképző Főiskola Líceumi tornatermében és a Dobó István Gimnázium tornatermében egy időtartamban folytatta munkáját a főiskolai tanulmányai mellett. Budapesten a BVSC Karate termében folytatott edzői tevékenységet, és a Magyar Rendőr (Police) Karate Szekció tagjainak tartott felkészítő edzéseket a nemzetközi megmérettetéseket megelőzően. 1993-1998 Magyar Nemzeti Karate válogatott kerettag, 1990-WKF Karate Bírói Bizottság tagja, 1998-2007. Magyar Rendőr (Police) Karate Szekció főtitkára, rendőr válogatott szövetségi kapitánya és versenyzője. Jelenleg 5. dan fokozatú shotokan karate mester. Világbajnok, Európa Bajnok, Magyar Bajnok karate atléta. Magyarország Rendőrségének küzdősport szakreferense. Jelentős mértékben hozzájárult szervező munkájával és eredményeivel ahhoz, hogy a Karate sportág a BM sportbajnokságok versenyrendszerében, ismét pontszerző verseny lehessen és ezzel a legmagasabb elismertségnek örvendjen. WKF és Ippon Shobu Karate Versenybíró. Fekete öves vizsgáztatói jogosultsággal (3. dan fokozatig 2013-óta) 2005-től látja el az IJKA Magyarország Shotokan Karate Stílusszervezet technikai igazgatói tisztjét és szervezi a hazai edzőtáborokat.

Magyar Karate Szakszövetség tagja

IJKA Magyarország Shotokan stílusszervezet technikai igazgatója (2005-óta)

H-1734 Budapest, Pf: 43.

website: <http://ijka-hungary.shotokarate.hu>

1997. Gyöngyös város év sportolója cím

1998-2007. Magyar Rendőr (Police) Karate Szekció

2013. Levelező tagozaton, Egyetemi Okleveles Testnevelő tanári képesítést szerez, kiváló eredménnyel, az Eszterházi Károly Egyetem Mesterképzésén, Egerben.

Speciális ismeretek: személy- és vagyonvédelmi szakértő, rendészeti sítáborok szervezője, oktatója (évente több mint 300 fő/év)

Számos szakmai kiadvány szerzője:

Professzionális Női Önvédelem oktatófilm és oktatóanyag szerzője 2007. (DVD)

Biztonsági őr, Testőr, Vagyonőr GYAKORLATI ISMERTEK (szakkönyv szerzője)

Kiadás éve: 2010. Kiadó: Defence For Life Képzési Kft. ISBN: 978-963-06-9623-4

Biztonsági Őr, Testőr, Vagyonőr Önvédelmi oktatófilm és hangos könyv didaktikai anyag szerzője 2010. (DVD)

Szakmai kiadvány róla írják:

A 2010.-ben megjelent **Rendőrségi Sportalmanach** Szemelvények a Magyar Rendőr Olimpia, Világ- és Európa- Bajnokainak Arckép-sarnokából, a Világ- és Európa- Bajnokok fejezetének 28. oldalán emlékezik meg Mácsár Gáborról.

Jelentősebb versenyeredményei:

1990	Nemzetközi Karate Kupa (Gyöngyös, 6 ország)	1. hely (egyéni kumite)
1991	Nemzetközi Karate verseny (Csehország, Kassa)	1. hely (egyéni kumite)
1992	Nemzetközi Karate verseny (Olaszország, Milánó)	1. hely (egyéni kumite)
1994	VII. Kubota Karate Világkupa (USA, Los Angeles)	1. hely (csapat kumite)
1995	IKA Karate Európa Bajnokság (Olaszország, Torinó)	1. hely (egyéni kumite) 1. hely (abszolút kat.kumite) 3. hely (csapat kumite)
1996	Magyar Bajnokság (Budapest)	1. hely (egyéni kumite +80kg)
1997	Magyar Bajnokság (Budapest)	2. hely (egyéni kumite +80kg)
1998	I. IPA Nemzetközi Karate Kupa (Budapest)	1. hely (egyéni kumite)
1999	VIII. Nemzetközi Karate verseny (Cseho., Ceske Budejovice)	1. hely (egyéni kumite)
2000	30. ASAI Karate Világkupa (Japán, Sapporo)	2. hely (egyéni kumite) 3. hely (egyéni kata)
2001	ASAI Karate Európa Kupa (Svédország, Stokholm)	1. hely (abszolút kat. kumite)
2002	IX. Nemzetközi Karate verseny (Cseho., Ceske Budejovice)	1. hely (egyéni kumite)
2002	Karate Európa Kupa (Oroszország, Moszkva)	1. hely (abszolút kat. kumite)
2003	IJKA Csapat Európa Bajnokság (Írország, Cork)	2. hely (csapat kumite)
2004	IJKA Karate Európa Bajnokság (Ciprus)	1. hely (csapat kumite) 3. hely (egyéni kumite)
2005	IJKA Karate Európa Bajnokság (Bulgária, Szófia)	3. hely (egyéni kumite)
2006	Rendőrségi Országos Karate verseny (Budapest)	1. hely (egyéni kumite)
2010	Belügyi Országos Karate verseny (Budapest)	2. hely (egyéni kata)

Dandiplomák

Karate szervezet	Danfokozat	Diploma sorszáma	Vizsgázató	Megszerzés éve
JKA	1. dan	H1-0115	S. Miyazaki	1992
JKA	2. dan	H2-059	K. Sawada	1995
JKA	3. dan	H3-0029	T. Mori	1999
IJKA	4. dan	No-05402	S. Kato	2006
IJKA	5. dan	No-135017	S. Kato	2011
IJKA	6. dan	No-18610	S. Kato	2018

2009.-óta rendelkezik fekete övre, Japán dan- vizsgázatói engedéllyel.

Közéletei és munka kapcsán előadások:

2018. július 11. Belügyminisztérium Személyügyi Helyettes Államtitkársága szervezésében, BM nyári napközis tábor, bűnmegelőzési és önvédelmi előadás megtartása

2018. szeptember 12. Líbiai Rendőr iskola tájékoztatója, a Rendőrségi Szabadidő- és Sportcentrum vonatkozásában. Helyszín: Budapest, Teve u. 4-6. ORFK ROKK központ

2019. Nemzeti Közszerződési Egyetem Testnevelés és Küzdősport Tanszék, Szakmai kerekasztal beszélgetés, Budapest, Nagyváradtéri tömb, 501. ea., A sporttisztai hálózat feladatrendszere, a fizikai (erőnléti) alkalmassági követelmények változtatási lehetőségei.

2019. Belügyminisztérium Személyügyi Helyettes Államtitkársága szervezésében, A hivatás állomány alkalmasságvizsgálati rendszerének megújítása tárgyában tartott konferencia, Belügyminisztérium, Sajtófogadó, 2019. április 17.

MTMT publikációs lista:

Mácsár Gábor (neveléstudomány)
2019

1.

Mácsár, Gábor

Egyetemi rendészeti hallgatók munkaérték vizsgálata

In: Karlovitz, János Tibor (szerk.) VIII. Neveléstudományi és Szakmódszertani Konferencia = Vzdělávacia, výskumná a metodická konferencia : Program, tartalmi összefoglalók - Abstrakty

Komárno, Szlovákia : International Research Institute s.r.o., (2020) p. 45

2

Mácsár, Gábor

Egyetemi rendészeti hallgatók munkaérték vizsgálata (2020)

VIII. Neveléstudományi és Szakmódszertani Konferencia. Stúrovo, Szlovákia, 2020. január 7-9.,

3

Mácsár, Gábor ; K., Plachy Judit

Hat hónapos intervenció program hatása a fitességi állapotra és az életminőségre 60 év felett

RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA 9 : 4 pp. 24-27. , 4 p. (2019)

Idézett közlemények száma: 6

4

Mácsár, Gábor ; Bognár, József

Elsőéves rendészeti hallgatók pályacéljai és kondicionális állapota

In: I. Szakképzés és Oktatás: Ma – Holnap konferencia. Fejlődés és partnerség : Absztraktkötet

Budapest, Magyarország : BME Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar, (2019) pp. 89-90. , 2 p.

5

Mácsár, Gábor ; Bognár, József

Elsőéves rendészeti hallgatók pályacéljai és kondicionális állapota (2019)

I. Szakképzés és Oktatás: Ma – Holnap konferencia. Fejlődés és partnerség. BME, 2019. november 20-21.,

6

Mácsár, Gábor ; Vízvári, György (Az interjú adta)

A pályaválasztás témaköre a rendőrség Dunai Vízügyi Rendészeténél és az IPOO tanulási modell összefüggései. Interjú a Dunai Vízügyi Rendészet legendás vezetőjével

OXIPO : INTERDISZCIPLINÁRIS E-FOLYÓIRAT 1 : 2 pp. 91-100. , 10 p. (2019)

DOI REAL Teljes dokumentum Egyéb URL

7

Mácsár, Gábor ; Bognár, József ; Plachy, Judit

Rendészeti egyetemi hallgatók pályaválasztását befolyásoló tényezők

In: Magyar, Nevelés- és Oktatáskutatók Egyesülete (szerk.) Prevenció, intervenció és kompenzáció : HuCER 2019

Absztraktkötet

Budapest, Magyarország : Hungarian Educational Research Association (HERA), Magyar Nevelés- és Oktatáskutatók

Egyesülete (HERA), (2019) p. 218

8

Mácsár, Gábor ; Bognár, József ; Plachy, Judit

Rendészeti egyetemi hallgatók pályaválasztását befolyásoló tényezők (2019)

Prevenció, intervenció és kompenzáció - Korszerű neveléstudományi módszerekkel a korai iskolaelhagyás ellen. HuCER

2019. Eszterházy Károly Egyetem Eger, 2019. május 23-24.,

2018

1. Mácsár Gábor

Pályalkalmasság, oktatás és lemorzsolódás összefüggései Magyarország Vízügyi Rendészeténél

"AZ EGÉSZSÉG, MINT ÉRTÉK " avagy az Egészség, Rekreáció, Sport Régen és Ma - Konferencia a Szechenyi Ignác Emlékévben. Magyar Tudományos Akadémia Székháza. Miskolc, 2018. 05.09. (2018)

2. Mácsár Gábor

Empirikus kutatás a budapesti szolgálati hellyel rendelkező rendészeti állomány körében, az úszótudás és vízbőlmentési ismeretek vonatkozásában, valamint a pályalkalmasság és kiválasztás összefüggései

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 19:(75 (3)) p. 63. (2018)

3. Mácsár Gábor

Empirikus kutatás a budapesti szolgálati hellyel rendelkező rendészeti állomány körében, az úszótudás és vízbőlmentési ismeretek vonatkozásában, valamint a pályalkalmasság és kiválasztás összefüggései

XV. Magyar Sporttudományi Kongresszus, Szombathely. 2018. május 30-június 1. (2018)

2017

4. Mácsár Gábor, Bognár József , Plachy Judit

Sportolási és életmódszokások kérdőíves vizsgálata a Budapesten szolgálatot teljesítő rendőrállomány körében

RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA 7:(3) pp. 13-15. (2017)

5. Mácsár Gábor, Bognár József , Plachy Judit

A meditáció egészségre gyakorolt jótékony hatásai és a nevelési, oktatási összefüggései a pályamotiváció és a karriercélok vonatkozásában

RECREATION: A KÖZÉP-KELET-EURÓPAI REKREÁCIÓS TÁRSASÁG TUDOMÁNYOS MAGAZINJA 7:(4) pp. 20-23. (2017)

6. Mácsár Gábor

Sportolási és életmódszokások kérdőíves vizsgálata a Budapesten szolgálatot teljesítő rendőrállomány körében

A Haza Szolgálatában 2017. Doktorandusz Konferencia. Nemzeti Közszolgálati Egyetem. Budapest, 2017.11.22. (2017)

2010

7. Mácsár Gábor

Biztonsági őr, testőr, vagyonőr gyakorlati ismeretek

Budapest: Defence for Life Akadémia, 2010. 132 p.

(ISBN:978-963-06-9623-4)