



A

**MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI TÁRSASÁG**  
**SZAKMAI BESZÁMOLÓJA**

**2018.**

*Sporttudomány  
az egészség és a teljesítmény  
szolgálatában*





## A MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI TÁRSASÁG TUDOMÁNSZERVEZÉSI és FEJLESZTÉSI PROGRAMJÁNAK SZAKMAI BESZÁMOLÓJA 2018

### A Magyar Sporttudományi Társaság elnöksége és közgyűlése által 2018. évre jóváhagyott kiemelt szakmai és tudományszervezési feladatok, célkitűzések és annak megvalósulásának ismertetése

A Magyar Sporttudományi Társaság elnökségének és közgyűlésének döntése alapján a Társaság tevékenységének fő célkitűzése volt 2018-ban, hogy a hazai sporttudományi kutatásokkal foglalkozó tagjainak lehetőséget biztosítson kutatási eredményeinek hazai és nemzetközi publikálására, ezen keresztül fejlesztési irányok és kutatási prioritásainak meghatározása.

Ennek megvalósulása érdekében:

*– Az MSTT tagjai részére tudományos kutató munkáját segítő pályázatok kiírását terveztük.*

- A 2018. évben megrendezendő külföldi konferenciákon, tanulmányi utakon való részvétel támogatására.
- Hazai szervezésű sporttudományos, sportszakmai rendezvények támogatására.
- Támogatni kívánjuk tagjaink sporttudományi és sportszakmai munkáját, annak elősegítése céljából szakkönyvbeszerzési pályázat kiírásával.
- A Társaság tagjainak publikációs tevékenységének támogatásával.
- Pályázat útján elő kívántuk segíteni – tudományos kutatási pályázatok kiírásával – olyan, a magyar sport és a magyar sportirányítás tevékenységét támogatandó döntéselőkészítő tanulmány elkészítését, melynek révén bemutatható és növelhető e tevékenységek hatékonysága.

*– Kiemelten fontosnak tartottuk a „MOZGÁSGYÓGYSZER” világmozgalom magyarországi adaptálását, annak folyamatos kiterjesztését, a sport és a fizikai aktivitás magyarországi dimenzióinak, társadalmi befogadásának további feltárása céljából.*

- Terveztük a [www.mozgasgyogyszer.hu](http://www.mozgasgyogyszer.hu) szakmai honlapunk heti tartalomfrissítését.



- Terveztük bővíteni hazai és nemzetközi partnerkapcsolatainkat.
- Folytatni kívántuk az elektronikus és papíralapú kiadványaink megjelentetését, annak tartalmi fejlesztését. Tovább kívánjuk bővíteni a „Magyar Sporttudományi Társaság” szakkönyvei sorozat kiadványait. Terveink között szerepelt a MSTT hagyományainak megfelelően a Magyar Sporttudományi Szemle, lektorált sporttudományos periodika ötszöri, illetve az MSTT elektronikus Hírújságjának kétszeri megjelentetése. Terveztük a [www.mstt.hu](http://www.mstt.hu) honlapunk folyamatos, heti tartalomfrissítését.
- 2018-ban konferenciaterveink között szerepelt, a legszélesebb témakörű rendezvények előkészítése, megszervezése és megrendezése a természettudományi és a társadalomtudományi területről egyaránt.
- Terveztük 2018-ban megszervezni az országos sporttudományi kongresszust, illetve a Fialat Sporttudósok Országos Konferenciáját.
- Bővíteni kívántuk Társaságunk taglétszámát.
- Értékelni kívántuk az MSTT szakbizottságainak munkáját.

A Szombathelyen megrendezett XV. Országos Sporttudományi Kongresszus első napján került sor Társaságunk idei beszámoló Közgyűlésére. Az elmúlt 2017-es év szakmai, pénzügyi beszámolóját és ellenőrző bizottsági jelentését a Közgyűlés egyhangúlag elfogadta.

A jelen beszámolóban ismertetett 2018-as szakmai program tervezetét a Közgyűlés egyhangúlag elfogadta és támogatta. Az idei évben a már lezajlott rendezvényeinket a megjelent tagok részéről teljes körű támogatás övezte. A május 25-én életbe lépett európai adatvédelmi törvény (GDPR) szellemében elfogadásra került Társaságunk adatvédelmi szabályzata is.



## **A szakmai és tudományszervezési feladatok megvalósulásának részletes bemutatása**

### *Kutatási pályázatok, konferenciátámogatás*

– 2018-ban is az MSTT elnökségének és májusi közgyűlésének jóváhagyásával a támogatási koncepciónk egyike volt, – pénzügyi lehetőségeinkhez mérten – hogy szakkönyvbeszerezési-, tanulmányírási-, szakcikk megjelenési, konferencialátogatási és sportszakmai konferencia szervezésére pályázatot írjunk ki. A vázolt koncepció megvalósulása érdekében lehetőséget biztosítottunk a tagság pályázó tagjainak pályázati támogatás elnyerésére. Ebben az évben is a korábbi évek gyakorlatának megfelelően elsősorban a fiatal oktató, kutató tagjainkat támogattuk nemzetközi konferenciákon és nemzetközi tanulmányutakon való részvételében. A hazai rendezésű szakmai konferenciák, sportszakmai rendezvények szervezését támogató pályázat keretében támogattuk más Társaságok rendezvényeit is, amiben szervezőként Társaságunk tagjai kiemelt szerepet játszottak. Együttműködésben támogattuk a Mozgásbiológiai Társaság éves konferenciájának megrendezését, a Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesületével és a Magyar Olimpiai és Sportmúzeummal közösen szerveztük meg a „150 éves a kötelező iskolai testnevelés Magyarországon” konferenciát, közös rendezésben támogattuk a „Sport egy életen át” címet viselő konferenciát, melyet a Magyar Edzők Társaságával (MET) és a Nyugdíjasok Országos Szövetségével (NYOSZ) közösen rendeztük meg. Részt vettünk, az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Karának Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézete (ESI) által szervezett „A Sport – Tudomány – Egészség” – Fókuszban a rekreáció című konferencia megszervezésében. Sikeresen működünk együtt a Testnevelési Egyetemmel, a Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesületével és a Magyar Kézilabda Szövetséggel az „Innovációs lehetőségek a testnevelés oktatásában – különös tekintettel a kézilabda oktatására” címet viselő konferencia sikeres megszervezésében. Támogattuk a „Sporttal a fizikai és mentális egészségért” címet viselő szakmai konferenciát, mely a Testnevelési Egyetemen került megrendezésre.



- Támogattuk a pályázók – az idei Dublinban megrendezett ECSS Sporttudományi Kongresszuson – való részvételét. Utazási és szállásköltségek átvállalásával támogattuk a Nemzetközi Biomechanikai Konferencián, illetve az Európai Sportmenedzsment Konferencián való részvételt.
- Tagjaink sportszakmai munkáját szakkönyvbeszerzési pályázattal támogattuk, melynek révén magyar és idegennyelvű, nagy értékű szakkönyveket vásároltunk és adtunk tartós használatba tagjaink számára.

*Az „Exercise is Medicine” világmozgalom magyarországi lehetőségeinek megvalósítása*

- A korábbi években hazai és nemzetközi pályázati támogatás révén, annak segítségével kialakított „Mozgás=Egészség” Program keretében szakmai előadások előkészítésével elősegítettük az üzenetek célközönséghez való eljuttatását. Ennek keretében tudományos szakmai előadások, cikkek keretében próbáltuk a pozitív üzeneteket eljuttatni, így előadást tartottunk a Magyar Rákellenes Liga konferenciáján, az Országos Sporttudományi Kongresszuson. Szakmai anyagot jelentettünk meg a Tétplatform szakmai kiadványban, részt vettünk a „Több, mint Egyesület” pályázat megvalósításában. Az elmúlt hét évben kialakított munkakapcsolat révén bekapcsolódnunk a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja” 2010-2020 program sorozatba, amely részére négy évvel ezelőtt nemzetközi példák felhasználásával a fizikai inaktivitást felmérő kérdőívet állítottunk össze a szűrésre jelentkezők mozgással kapcsolatos szokásairól. Ezen vizsgálat révén immár közel 60 000 ember adataival rendelkezünk, így ezen adatok felhasználásával, elemzésével, a kapott eredményekről beszámoltunk a IX. Népegészségügyi Konferencián előadás megtartásával.
- Az immár ötödik éve működő [www.mozgasgyogyszer.hu](http://www.mozgasgyogyszer.hu) szakmai honlapunkat folyamatosan frissítettük szakmai anyagokkal, és ennek keretében közel 70 szacikket jelentettünk meg a „mozgás és egészség” témában.

*Hazai partnerkapcsolataink bővítése*

- Együttműködési megállapodást kötöttünk az Országos Széchenyi Könyvtárral, melynek





E-könyvtári Szolgáltatások Osztálya a számukra eljuttatott ISBN számmal rendelkező szakmai kiadványainkat digitalizált formában megőrzi és hosszú távon is elérési címet biztosít a dokumentumokhoz. Együtműködési szándéklevelet írtunk alá az Európai Tudományos és Művészeti Akadémiával. Közös konferenciák megszervezésével – a fentebb már részletezett területeken – együttműködtünk számos hazai sportszakmai szervezettel és felsőoktatási intézménnyel. A szakmai munkabizottságban való aktív részvétellel továbbra is együttműködünk a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram” 2010-2020 szervezettel, melynek keretében a szűrőkamion részt vett az szombathelyi kongresszusunkon és biztosított lehetőséget tagjaink egészségügyi szűrésére.

#### *Nyomtatott és elektronikus kiadványok*

- A 2018-as évben az eddigiektől eltérően már öt alkalommal tudtuk megjelentetni hazánk egyetlen lektorált sporttudományi folyóiratát, a Magyar Sporttudományi Szemlét, melynek keretében külön kongresszusi számot tudunk megjelentetni, illetve a sportmenedzsment területéről egy „supplementum” megjelentetésre is sort tudunk keríteni.
- Kiadásra került a Magyar Sporttudományi Füzetek sorozat XVII. száma, melyben nyolc lektorált tanulmány jelentettünk meg a „Sportturizmus gazdasági és társadalmi kérdései Magyarországon” címmel.
- Két alkalommal sikerült kiadnunk az MSTT Hírújságot, melyben számos, érdekes és hasznos sporttudományos szócikkek között tallóztunk és mutattuk be, hívtuk fel tagságunk figyelmét a nemzetközi eredményekre, és tájékoztatót adtunk Társaságunk életében történt eseményekről.
- Ebben az évben is folyamatosan frissítettük a [www.mozgasgyogyszer.hu](http://www.mozgasgyogyszer.hu) szakportálunk tartalmát a Társaságunk Mozgásgyógyászati Szakbizottságának Mozgás=Egészség Programja keretében, a témát érintő cikkek tallózásával.



*Sporttudományi konferenciák rendezése, természettudományi és társadalomtudományi területen*

- A 2018-as év első konferenciáját, immár hagyományosan a Nyerges Mihály emlékére szentelt Eredményjelző 2017 konferenciával kezdtük január 23-án, melynek helyszíne a Testnevelési Egyetem Hepp Ferenc terme volt. Tóth Miklós, az MSTT elnöke köszöntője után került sor az MSTT kiadásában megjelent Magyar Sporttudományi Füzetek XVI. kötete bemutatójára. A „A Sportirányítás gazdasági kérdései – 2017” című kiadványt Sárközy Tamás, jogász professzor ismertette.

A könyvbemutatót követően került sor a szekció előadásokra, melynek sorát a „Eredmények és dilemmák 2017” címmel Sterbenz Tamás és szerzőtársai – Gulyás Erika, Csurilla Gergely, Juhász Gábor – előadása vezette be. Ezt követően került sor az „Aktuális kutatási eredmények a közép-kelet-európai hivatásos labdarúgásról” című előadásra, András Krisztina és Havran Zsolt tolmácsolásában. „A sportegyesületek rejtett tartalékai” című előadásában Perényi Szilvia e témakörben készített kutatási eredményeiről számolt be, majd következett Géczi Gábor előadása a hazai Sportlétesítményfejlesztés 2017. évi eredményeiről. A szünet után Gulyás Erika PhD hallgató tartott előadást a magyar állami sportfinanszírozás hatékonyságáról. A hazai rendezésű, nemzetközi sportesemények hatásairól számolt be Stocker Miklós, Szabó Tünde társszerzőségével. Az utolsó két előadást Kassay Lili „Mennyiben készítenek helyszíni szurkolásra csapatsportjaink?” és Gósi Zsuzsanna, Nagy József szerzőpáros Sportvállalkozások gazdálkodási adatainak változása témájú előadása zárta.

- Az idei év második sportszakmai rendezvényére március 9-én „Sportjog a mindennapokban” címmel került sor. A bevezető előadást „Sport – szakember – sportszakember” Reinhardt Ákos főosztályvezető, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Sportért Felelős Államtitkárság képviseletében tartotta. Ezt követően Az üzleti élet és a sport kapcsolata tanácsadói szemszögből címmel Topánka Zsolt manager, PricewaterhouseCoopers Magyarország Kft. képviseletében tartott előadást, majd következett „A sport gazdasága és gazdagsága” címmel Muszbek Mihály sportközgazdász. A szünet után következett „Őrizzük meg a magyar sport integritását. Közösen a dopping ellen” című előadásával Gerő Tamás ügyvéd, sportjogi szakjogász. A sportklubok egyéb felelősségei témakörben a VASAS Sport



Club jogi képviselője Juhász Péter következett. A sikeres, teltház előtt megszervezett konferenciát, mely a Magyar Sport Háza előadótermében került megrendezésre – „A sportrendezvény látogatásától való eltiltás, mint új büntetési nem” – Borbély Zoltán ügyvéd, sportjogi szakjogász sok tapasztalattal és humorral tarkított előadása zárta.

- Március 19-én rendeztük közös szervezésben a Magyar Edzők Társaságával és a Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetségével a „Sport egy életen át” című konferenciánkat a MOM kupolatermében. A konferencián szakmai előadást tartott Társaságunk Mozgásgyógyászati Szakbizottságának két vezetője is, a „Mozgás=Egészség”, illetve „A 60 éven felüli szenior atlétákon végzett egészségügyi vizsgálatok tapasztalatai” címmel.
- Az idei Országos Sporttudományi Kongresszust Szombathelyen 2018. május 31 – június 2. között impozáns környezetben, a szombathelyi Tóvendéglő konferencia termeiben tartottuk. A kezdeti – a szervezés terén felmerült – nehézségek ellenére a kongresszusra több, mint 240 regisztráció érkezett. A nagyszabású tudományos rendezvényen – melynek fővédnökei voltak Sávolt-Szabó Tünde EMMI sportért felelős államtitkár és Puskás Tivadar Szombathely megyei jogú város polgármestere – a résztvevő érdeklődők szakmai előadások keretein belül ismerkedhettek meg az előző évek hazai és nemzetközi sportszakmai tudományos kutatások eredményeivel. Említésre méltó, hogy az idei esztendő újabb mérföldkő volt a Társaság tudományos életében, hiszen ilyen nagyszámú előadó – egy helyen egy időben – még nem tartott előadást rendezvényeinken. Kijelenthető, hogy három napra Szombathelyre költözött a magyar sporttudományos szakma, hiszen az első nap kilenc plenáris előadásán túl – köztük két külföldi meghívott előadó – két szekcióban – társadalom- és természettudomány – összesen 156 előadás, köztük 50 rövid szóbeli prezentáció megtartására került sor. Az előadók zöme a magyar sportszakember képző intézményeket képviselték, de érkezett előadó az Egyesült Államokból és Lengyelországból is.

A tudományos rendezvényünket ebben az évben is megtisztelte „Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Programja” keretében az egészségvédelmi szűrőkamion jelenléte, ahol mind a város lakossága, mind tagjaink részt vehettek a szűrésen. A Kongresszuson a





„Sporttudomány az egészség és a teljesítmény szolgálatában” mottónk keretében terítékre kerültek a sporttudomány területét teljes mértékben lefedő témák, mind a természettudományos kutatási eredményekről, mind a társadalomtudományi elemzések bemutatásával. A főbb témakörök voltak a teljesség igénye nélkül: olimpia, versenysport, egyetemi sport, utánpótlás-nevelés, sportorvoslás, prevenció, rehabilitáció, sportpszichológia, sport-innováció, sportgazdaság, sportjog, sportélettan, sportpedagógia stb.

Kiemelendő, hogy nagyon sok fiatal kutató mutatta be kutatásainak eddigi eredményeit, illetve számos olyan kutatóhely képviseltette magát, akik először vettek részt kongresszusunkon.

A kongresszus keretében az első napon sor került a „Célkeresztben a kézilabda” egy extra, külön szekcióban megrendezett sportszakmai előadásokra és az Európa Unió által támogatott „Kettős karrier a sportban” – Atletyc – program záró konferenciájára is.

Az MSTT 2018. évi őszi programja – immár a Közgyűlés által elfogadva és támogatva, annak megfelelően – zajlott.

- A Testnevelési Egyetem Athén előadójában, a Magyar Sporttudományi Társaság, a Testnevelési Egyetem, a Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete és a Magyar Kézilabda Szövetség közös rendezésében 2018. október 25-én tartottuk az „Innovációs lehetőségek a testnevelés oktatásában – különös tekintettel a kézilabda oktatására” című sportszakmai konferenciánkat.

A konferencián 9 szakmai előadás hangzott el. A rendezvényre nagyszámú 103 fő előzetes és 29 helyszíni regisztráció történt és végül több, mint száz fő vett részt a konferencián.

- December 2-án tartottuk a „150 éves a kötelező iskolai testnevelés Magyarországon” című tudományos emlékülést. Az iskolai testnevelés a dualizmus korában címmel Szikora Katalin tartott előadást, majd következett „Az iskolai testnevelés a Horthy korszakban” témakörben Szabó Lajos előadása. Tóth Miklós „Mindennapi testnevelés, egészséges minden napok” címmel tartotta meg szakmai előadását. A magyarországi testnevelési tantervek 1868-2018 közötti időszakáról tartott Hamar Pál történeti áttekintést. Következett



Horváth Péter a Nemzeti Pedagógus Kar képviselőjében és mutatta be a magyarországi pedagógusok helyzetét. A záró előadást a „A mindennapos tanórai testnevelés aktuális kérdései” témakörben Varga András, Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete alelnöke tartotta.

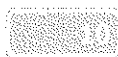
- A 2018-as év utolsó konferenciáját december 7-8-án tartottuk. A VI. Fialat Sportkutatók Országos Konferenciáját a Magyar Sport Háza előadótermeiben rendeztünk meg. Az idei konferencia ismét felülmúlta minden várakozásunkat, és egyértelműen bizonyítja a kezdeményezésünk létjogosultságát, hiszen idén is közel 50 előadással regisztráltak a 36. évüket még be nem töltött fiatalok és sor került egy angol nyelvű előadásra is. Kiváló alkalom volt számukra, hogy bemutathatták egymásnak és a hallgatóságnak kutatási eredményeiket. Az 15’-s előadásokra vegyesen (társadalom és természettudomány) összesen négy szekcióban került sor és a tavalyi rendezvénytől eltérően megrendezésre került két „rövid szóbeli prezentáció” (e-poszter) szekció is. A konferencián majd minden hazai sportszakmai képzőhely képviseltette magát.

### *Az MSTT szakbizottságainak tevékenysége*

- Társaságunk tudományos tevékenysége a Szakbizottságok munkájára épül, e keretek között az elnökség azon elvárását, miszerint minden Szakbizottság két évente tartson, rendezzen egy szakmai konferenciát, nagyjából sikerült is tartani. Külön kiemelendő azon Szakbizottságok szakmai munkája, akik ezt az elvárást évente teljesítik, ezért külön kiemelendő 2018-ban: a SportInnovációs, a Sporttörténeti, a Sportjogi és a Sportmenedzsment Szakbizottság munkája.

### *Társaságunk taglétszámának alakulása*

- Ezen a téren 2018-ban jól alakultak a viszonyok, hiszen az elmúlt évekhez hasonlóan folyamatosan nő tagságunk létszáma, akik rendszeresen fizetik is a tagdíjat, és elmondhatjuk, hogy egyrészt az új belépők a fiatalabb korosztályba tartoznak, illetve hogy a tagjaink aktívan részt vesznek a Társaság munkájában.





Összefoglalóan elmondható, hogy a 2018-as év tevékenysége megfelelt Társaságunk elnöksége és Közgyűlése által elfogadott programban foglaltaknak, hiszen kevés kivétellel teljesítettük a programban vállaltakat, talán csak a megtartott önálló szervezésű konferenciák számában történt némi visszaesés, de ez elsősorban objektív akadályoknak köszönhető, viszont ezt ellensúlyozandó számos közös rendezvényünk volt más sportszakmai szervezetekkel közös szervezésben.

Budapest, 2018. december 31.

Szóts Gábor dr.  
MSTT főtitkár

Sporttudomány  
az egészség és a teljesítmény  
szolgálatában