

# A csúcsteljesítmények életkora futó szakágakban a magyar, és európai atlétikában

**Kelemen Bence**, Magyar Testnevelés Egyetem, Msc. Szakedző 1. évfolyam

Kutatóhely : Atlétika Tanszék

Témavezető: dr.Gyimes Zsolt , egyetemi docens

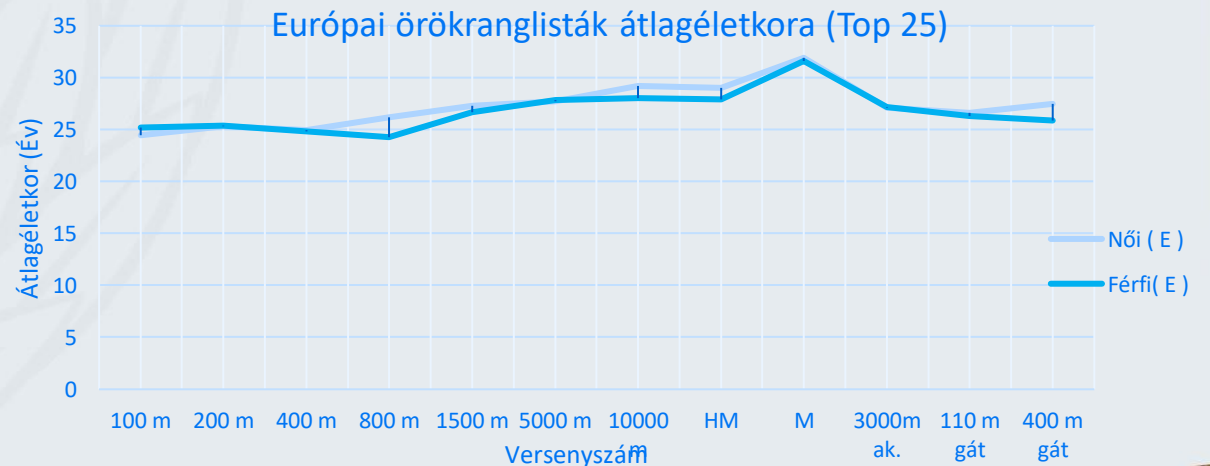
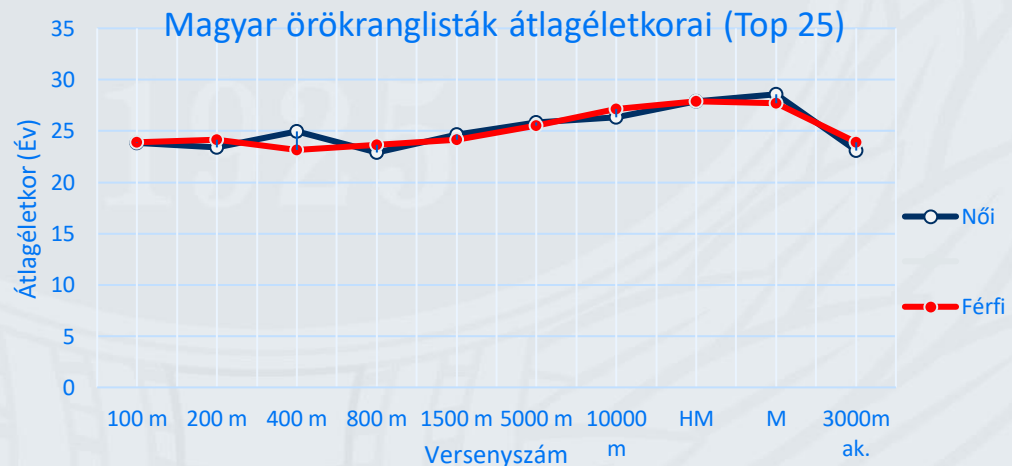
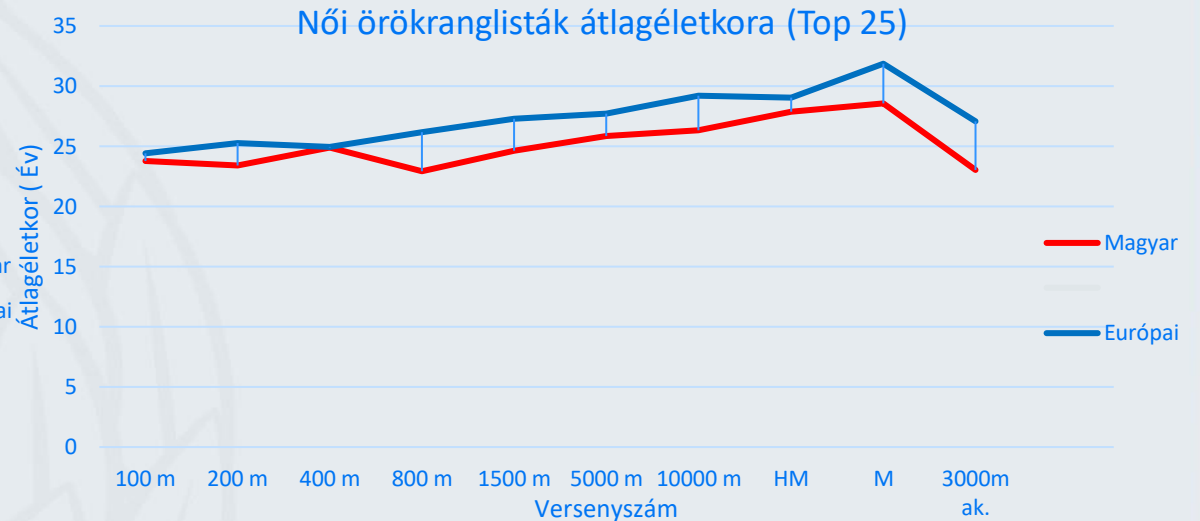
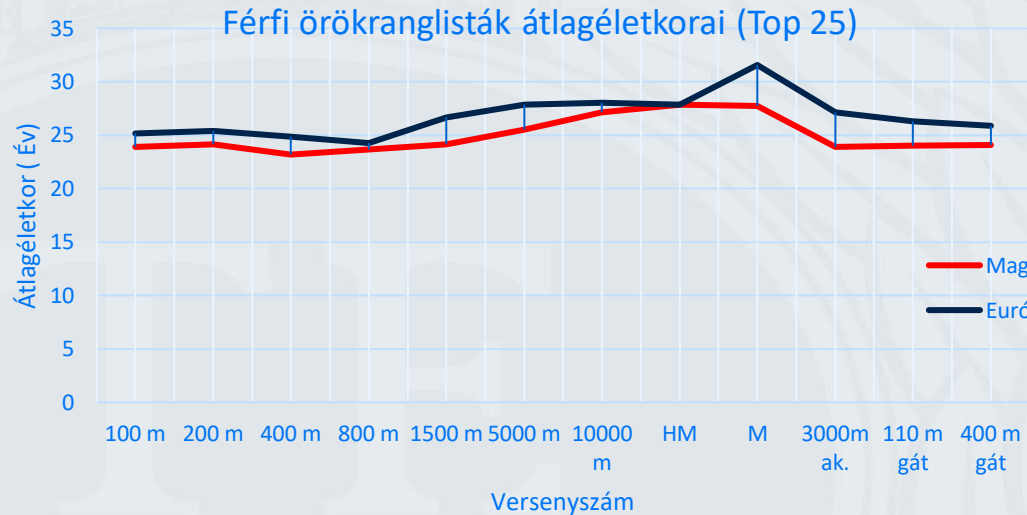


# Eredmények

- **Top 25:** mindkét nem esetén, minden versenyszámban a magyarok fiatalabb korban érték el az egyéni csúcsteljesítményüket
- Szignifikáns különbség volt:
- Férfiak: 400m; 1500; 5000; maraton; 3000m akadály; 110m gátfutás; 400m gátfutás
- Nők: 200m; 800; 1500; 5000; 10000; maraton; 3000m akadály
- Magyarok közt nem volt jelentős különbség a nemek között
- Európai örökranglistáknál 800m-en különbség a két nem között
- **Top 5:** Kisebb eltérés a hazai és európai mezőny között
- Szignifikáns különbség volt:
- Férfiak: 10000m; 3000m akadály
- Nők: 800m és 5000m méter
- Hazai tekintetben itt sem volt jelentős eltérés a nemek tekintetében
- A hazai WA pontérték trendek megegyeznek az európai tendenciával (Top 25): Legerősebb (800 és 1500m ) és leggyengébb hosszútávfutás (félmaraton)



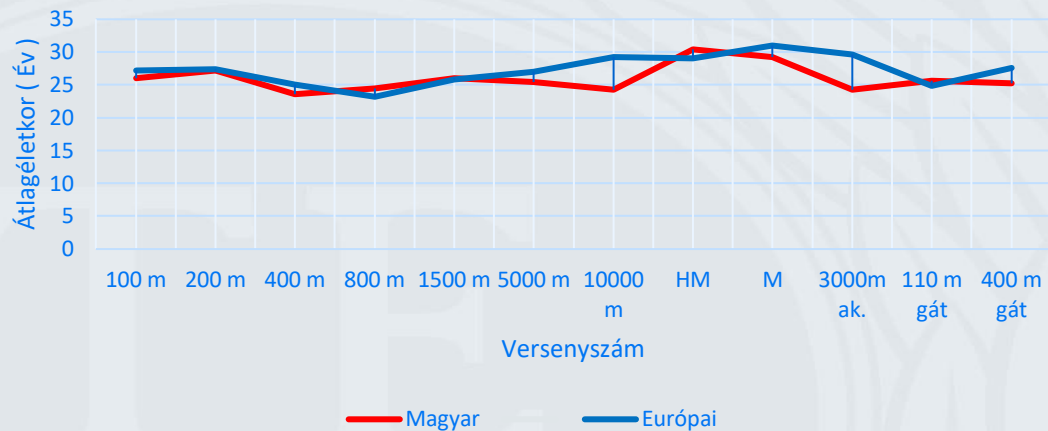
# Átlagéletkor a Top 25-ös örökranglisták esetén



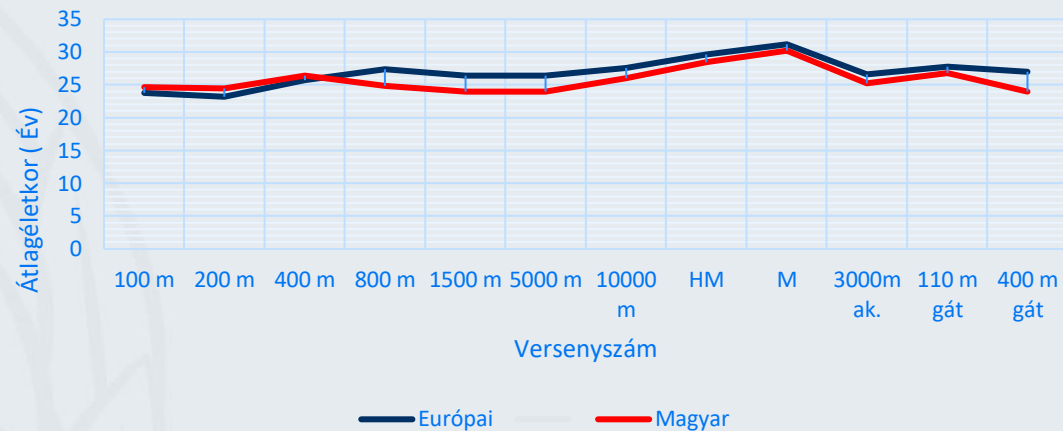
1-4.ábra. Átlagéletkorok Top 25-ös magyar ( M ) és európai ( E ) örökranglisták esetén (n=2160).

# Átlagéletkor a Top 5-ös örökranglisták esetén

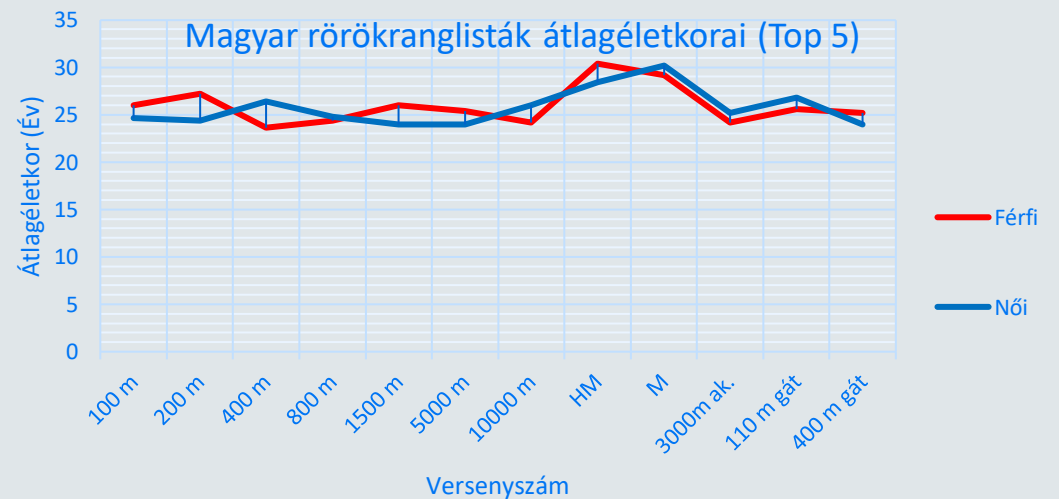
Férfi örökranglisták átlagéletkora ( Top 5 )



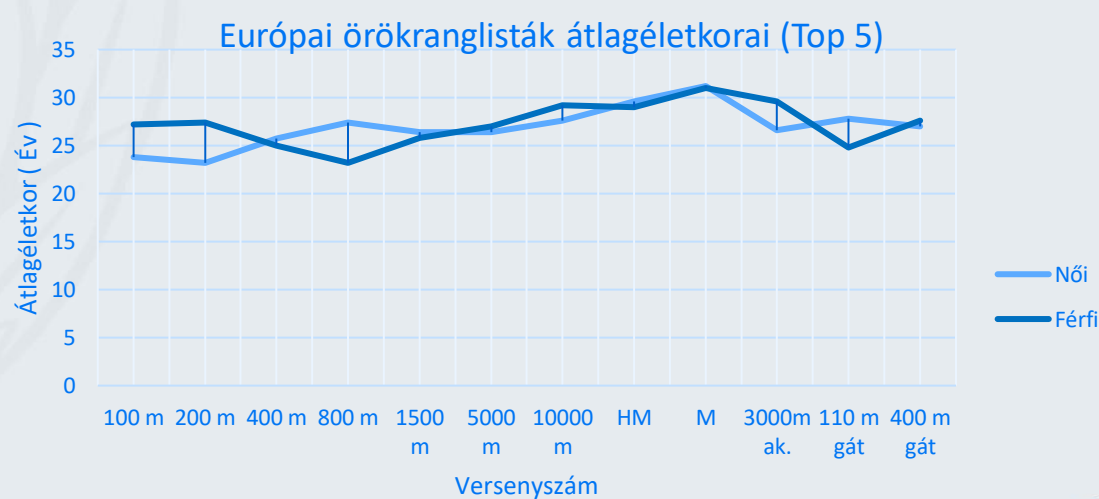
Női örökranglisták Átlagéletkora (Top 5)



Magyar örökranglisták átlagéletkora (Top 5)



Európai örökranglisták átlagéletkora (Top 5)

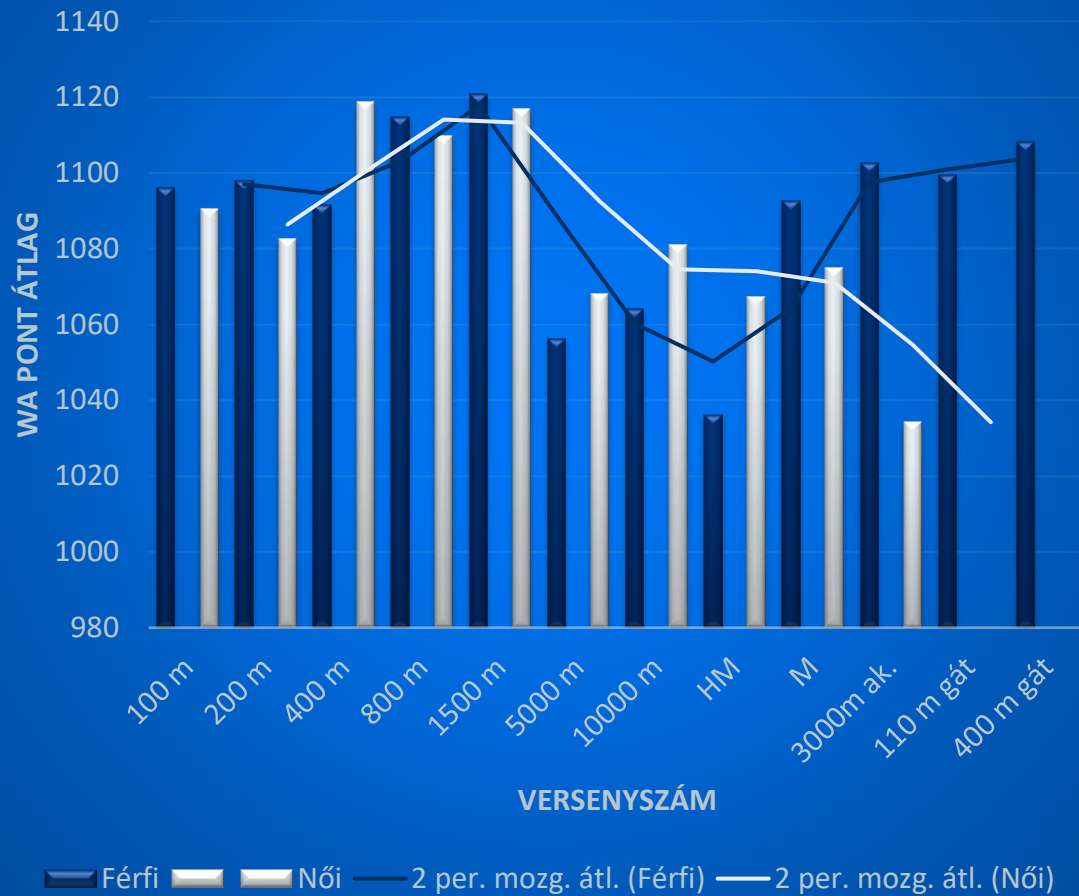


5- 8.ábra. Átlagéletkorok Top 5-ös magyar ( M ) és európai ( E ) örökranglisták esetén (n= 240).

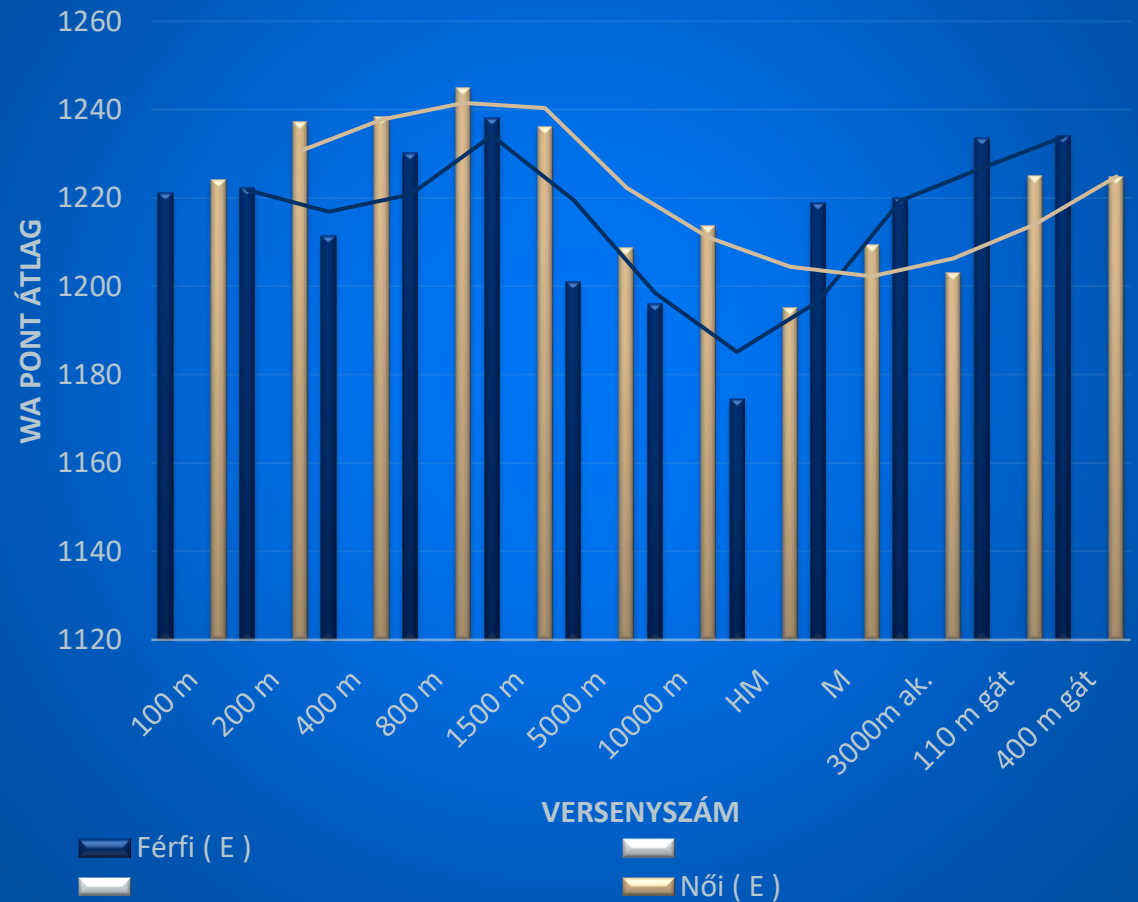


# WA pontérték

## Magyar öröktanglisták WA pont átlagértékei (Top 25)



## Európai örökranglisták Wa pont átlagértékei ( Top 25)



9; 10.ábra. WA pontértékek átlaga Top 25-ös magyar ( M ) és európai ( E ) örökranglisták esetén (n=2160).

Köszönöm a figyelmet!

