

Nemi különbségek vizsgálata a fogyasztási szokásokban egyetemi hallgatók körében

Koroknay Zsuzsa¹, Kovács Sándor², Pfau Christa¹

¹Debreceni Egyetem, Gazdaságtudományi Kar,
Sportgazdasági és -menedzsment Intézet, Debrecen

²Debreceni Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Statisztika és
Módszertani Intézet, Debrecen

E-mail: koroknay.zsuzsa@econ.unideb.hu

Bevezetés

Az egészség és az egészséges táplálkozás központi kérdéssé vált az emberek körében. Számos betegség kialakulásának oka lehet a nem megfelelő mértékű és minőségű táplálék fogyasztása. Kutatásunk során a fiatal felnőttkorban lévő egyetemi hallgatókat kérdeztük meg táplálkozási szokásaikról, hiszen ebben a korban alakulnak ki azok a fogyasztási mintázatok, melyek akár életük végéig is megmaradnak.

Anyag és módszerek

Kutatásunk során az volt a cél, hogy a fiatal felnőttek egy csoportjában megfigyeljük a fogyasztási szokásokat, továbbá feltárjuk a nemek közötti esetleges különbségeket. A táplálkozást élelmiszercsoportok mentén vizsgáltuk, melynek alapját egy nemzetközi kutatás adta. A kérdőíves megkérdezésben 701 fő vett részt. Vizsgálatunk elvégzésekor keresztábrás, főkomponens- (PCA) és varianciaanalízis módszereket alkalmaztunk.

Eredmények

A fogyasztási gyakoriságok vizsgálata megmutatta, hogy zöldséget, gyümölcsöt, gabonát és tejterméket a nők nagyobb hányadban fogyasztanak napi rendszerességgel. Azonban a fehérjedúsabb élelmiszercsoportokat (húsok, halak és tojás) a férfiak fogyasztják nagyobb hányadban naponta legalább egyszer. A PCA elemzés során 5 főkomponens került kialakításra, amely az információ 63%-át megtartotta ($KMO=0,66$). A fogyasztási különbségek vizsgálata során azt az eredményt kaptuk, hogy minden komponens esetében szignifikáns különbséget tapasztaltunk nemenként, bizonyos esetben a kor is befolyásoló tényező. A férfiak viszonylag többet fogyasztanak nasolnivalót, édességet, fast food-ot, tojást, halat, húsokat, cukormentes üdítőt, illetve energiatalt; míg a nők zöldséget, gyümölcsöt, tejtermékeket és kávét.

Következtetések

Kutatásunk feltevése, mely szerint a fiatal felnőttek egy különleges csoportjában, az egyetemi hallgatók körében a fogyasztási szokások különbözők, a nemek tekintetében teljesült. Hiszen a nem minden fogyasztási főkomponens esetében szignifikáns különbséget mutat. Eredményeink alapján összességében elmondható, hogy a nők nagyobb figyelmet fordítanak a zöldség- és gyümölcsfogyasztásra, míg a férfiak a fehérjedús élelmiszereket fogyasztják relatíve nagyobb mértékben. A kevésbé egészséges élelmiszerek esetében megállapítható, hogy a férfiak viszonylag többet fogyasztanak belőlük, míg az élénkítő szerek esetében a férfiak az energiatalt, a nők pedig a kávét részesítik előnyben.

Kulcsszavak: táplálkozás, fogyasztási szokások, egyetemi hallgató