

# Magyar országos bajnokság döntőjébe jutott atléták kettős karrierjének vizsgálata

Nyisztor Petra<sup>1</sup>, Borbély Szilvia<sup>1</sup>, Oláh Dávid<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup>Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza

<sup>2</sup>Testnevelési Egyetem, Doktori Iskola, Budapest

<sup>3</sup>Nyíregyháza Spartacus FC-Bozsik József Labdarúgó Akadémia, Nyíregyháza

E-mail: zajaczpetra96@gmail.com

## Bevezetés

Az élsportolók számára kiemelten fontos, hogy mind a tanulmányaik terén, mind az élsportban helytálljanak, a két területet sikeresen kapcsolják össze. Stéber (2012) kutatásában rámutatott, hogy hatalmas felelőssége van a sportolók közvetlen környezetében élőknek, hiszen hatással lehetnek arra, hogy meddig vesznek részt az oktatásban, milyen jövőbeli tervekkel rendelkeznek. Felsőoktatásban résztvevő sportolók különböző mentorprogramokban vehetnek részt, ösztöndíjakat, óralátogatás alóli felmentést vehetnek igénybe annak érdekében, hogy tanulmányaikat zökkenőmentesen teljesíteni tudják. Farkas és munkatársai (2017) vizsgálták az élsportolók igényeit és szükségleteit, az eredmények azt mutatták, hogy a sportolóknak az összes felsorolt támogatási formára szükségük van.

## Anyag és módszerek

Felmérésünk eredményeit egy 21 kérdésből álló online kérdőívre alapoztuk, amely alapját az Erasmus+ DC4AC projekt keretében létrehozott kérdőív adta (Farkas és mtsai, 2017). A kérdőív zárt kérdéseket tartalmazott, amelyekre 1-5-ös, illetve 1-7-es skálán kellett válaszolni. A mintánkat 91 fő, a magyar országos bajnokságon döntőbe jutott magyar atléta alkotta. Az eredmények megállapításához alapstatisztikai és összefüggésvizsgálatokat végeztünk.

## Eredmények

Az elit atlétákat vizsgálva megállapíthatjuk, hogy a nők nagyobb arányban gondoltak a sport utáni civil életre. Továbbá a korcsoportonkénti vizsgálatnál az 5 fokozatú Likert-skálán a junior korú versenyzők választották a legnagyobb átlaggal (4,35), hogy tanulni fognak azért, hogy diplomát szerezhessenek. A felnőtt korosztályba tartozók jelölték a legnagyobb arányban az anyagi okot, amennyiben választaniuk kellett a sport és a tanulás között (átlag=2,67). Azonos kérdésekben az általunk végzett kutatási eredmények versenyszámokra lebontott átlagát összevetve Farkas és munkatársai (2017) eredményeivel, azt tapasztaltuk, hogy az atléták ezekben a kérdésekben magasabb átlagpontot értek el. Ez azt jelenti, hogy kevésbé érzik támogatottságukat, ezáltal ennek szükségességét fontosabbnak tartják.

## Következtetések

Vizsgálatunk során arra a következtetésre jutottunk, hogy igény merül fel a már megfogalmazott és javasolt uniós szakpolitikai dokumentumok gyakorlati átvételére. A magyar atléták igényt tartanak arra, hogy a nemzetközi szinten ismert és bevált sportolói duális karriert támogató apparátusok lehetőségeinek száma növekedjen, valamint számukra azok könnyebben elérhetőbbek legyenek.

**Kulcsszavak:** sportolói karrier, kettős karrier, karriertámogatás, atlétika