

Sportolási szokások közötti eltérések a különböző sportolási gyakorisági csoportokba tartozó magyar egyetemi hallgatók körében

Palusek Erik

Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség, Budapest

E-mail: palusekerik@yahoo.com

Bevezetés

Az előadás elején bemutatásra kerülnek a magyar egyetemi hallgatók sportolási szokásaira vonatkozó legfontosabb számadatok a 2011-es, illetve a 2019-es évből. A folytatásban az öt kategóriába sorolt sportolási gyakorisági csoportok (nem sportol, alig sportol, keveset sportol, eleget sportol, kiemelkedően sokat sportol) tagjainak sportolási szokásai közötti eltérések kerülnek a középpontba. Itt elsősorban az egyes gyakorisági csoportok tagjaira ható, sportolásra motiváló és az azt akadályozó tényezők közötti különbségekről esik majd szó.

Anyag és módszerek

2011-ben a hallgatói sportolási szokásokra vonatkozó online kérdőívünket országosan 16 758-an töltötték ki. Ezeket az eredményeket egy 2013-ban, 1 500 fős, reprezentatív, fiatal felnőtt mintán kérdezőbiztosokkal felvett vizsgálat adatait felhasználva elvégzett súlyozással tettük a magyar hallgatói populáció 98,63 százalékára nézve reprezentatívvá. 2019-ben az Oktatási Hivatal egyetemistáknak összeállított kérdőívébe ágyazva vettük fel a sportolási szokásokra vonatkozó adatokat. A 6 558 főből álló mintát az Oktatási Hivatal hallgatói populációra vonatkozó adatain alapuló súlyozás segítségével tettük reprezentatívvá. Az adatfelvételt követően 2019 decemberében három („az egyetemi sport iránt” és a sport iránt általában nagymértékű érdeklődést mutatók; az egyetemi sport iránt közepes mértékű érdeklődést mutatók, de a sport iránt általában nagy mértékben érdeklődők; illetve „az egyetemi sport iránt és a sport iránt általában közepesen érdeklődők”) félig strukturált fókuszcsoportos interjú segítségével vizsgáltuk meg azt, hogy egy-egy sportolással kapcsolatos hír, és sportolásra történő felhívás milyen esetekben és hogyan képes sportolásra motiválni a hallgatókat.

Eredmények

A 2011-es és a 2019-es felvétel adatai arról tanúskodnak, hogy bár nőtt az eleget sportolók aránya, velük együtt a keveset és a nem sportolók tábora is nagyobb, mint nyolc éve. A sportolásra motiváló és az azt akadályozó tényezők megoszlásának tekintetében jelentős eltéréseket tapasztalhatunk az öt sportolási gyakorisági csoport tagjai, valamint a férfiak és a nők között. Minél kevesebbet sportol valaki, annál inkább hivatkozik időhiányra, míg a kiemelkedően sokat sportolók között jóval erőteljesebb versenyszellemet tapasztalunk, mint a többi csoport körében. Mindkét nem számára a legfontosabb a sport egészségre gyakorolt jótékony hatása, de nőknél a fizikai megjelenés, a férfiaknál pedig a fizikai erő fejlesztésének fontossága domborodik ki az adatokból.

Következtetések

Az eredmények azt mutatják, hogy jelentős eltérések vannak a sportolási gyakorisági csoportok tagjainak motivációs szintjében, ahogy esetenként a férfiakat és a nőket is más és más tudja sportolásra motiválni, ahogy a sportolást akadályozó tényezők is nagyban különbözhetnek attól függően, hogy a hallgató melyik sportolási gyakorisági csoportba tartozik, illetve milyen nemű.

Kulcsszavak: sportolási gyakoriság, egyetemi sport, motiváló tényezők, akadályozó tényezők