

**A Magyar Sporttudományi Társaság Rekreációs Szakbizottsága  
és a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kara**

*tisztelettel meghívja a*

**„MODERNKORI REKREÁCIÓ A SIKEREK,  
A KUTATÁSOK ÉS A LEHETŐSÉGEK TÜKRÉBEN”  
című konferenciára**

A konferencia időpontja: **2021. november 3. (szerda) 10.00-16.30**

A konferencia helyszíne: **Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar  
előadóterme (7621 Pécs, Szepesi Ignác u. 1.)**

**10.00 Regisztráció**

A konferencia moderátora: **Rétsági Erzsébet, Elbert Gábor**

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar*

**10.30 Megnyitó, köszöntők**

**Tóth Miklós**, a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

**Ács Pongrác**, a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar  
dékánja

**10.35 Kovács Tamás Attila**

A hazai rekreáció születése

**10.55-11.50 Első blokk**

**10.55 Lacza Gyöngyvér**

A Rekreáció szak múltja és jelene a Testnevelési Egyetemen  
*Testnevelési Egyetem, Rekreációs Szak*

***Kutatások a rekreáció területén***

**11.10 Mészáros-Batay Bernadett**

Időskorúak rekreációja a pandémia alatt  
*Testnevelési Egyetem, Rekreációs Szak*

**11.20 Keresztesi Krisztián**

A csapatépítés jelentősége  
*Testnevelési Egyetem, Rekreációs Szak*

***Sikeres karrier lehetőségek bemutatása rekreációs  
szakemberek részéről***

**11.30 Vránics Ildikó**

Nagyatádi Kulturális és Sport Központ közösségfejlesztő  
Az aktív és egészséges közösségért Nagyatádon

**11.40 Szekeres Lilla**

A Testnevelési Egyetem nemzetközi hallgatói mobilitás koordinátora  
*Testnevelési Egyetem, Nemzetközi Kapcsolatok Igazgatósága*

11.50-12.45

## Második blokk

### ***Kutatások a rekreáció területén***

11.50

#### **Bartos Adél**

Perfekcionizmus eltérő szemszögből és a téma továbblépési lehetőségei  
PhD-szinten

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet*

### ***Sikeres karrier lehetőségek bemutatása rekreációs szakemberek részéről***

12.00

#### **Kettinger-Kiss Réka**

Rekreációs diploma után - Animációs üzleti sikerek

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet*

12.10

#### **Nagy Regina**

Kutatások a szellemi rekreáció területén - A textilművészet rekreációs  
aspektusairól

*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet*

12.20-13.00

## Ebéd

13.00-15.10

## Harmadik blokk

### ***Kutatások a rekreáció területén***

13.00

#### **Wertenbach Vince**

Kötelező olvasmányok a 21. század tükrében

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és  
Sporttudományi Intézet*

13.10

#### **Séra Nikolett**

A művészetek és az alkotás hatása a mentális egészségre

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és  
Sporttudományi Intézet*

13.20

#### **Bognár Imre**

Utánpótláskorú labdarúgók készség és képesség összehasonlító  
vizsgálata

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és  
Sporttudományi Intézet*

13.30

#### **Szekeres Nóra**

Sport, mint nevelési érték - sajátos sportélet a Dagesztáni

Köztársaságban

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és  
Sporttudományi Intézet*

13.40

#### **Kóvári Zsolt**

Teljesítményfokozás légzésprogram segítségével

*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és  
Sporttudományi Intézet*

**Sikeres karrier lehetőségek bemutatása rekreációs szakemberek részéről**

- 13.50 **Boros Ninetta**  
*A Nagyatádi Egészségfejlesztési Intézet igazgatója, a Nagyatádi Ritmikuszgimnasztika és Szabadidősport Egyesület elnöke*  
Minden a szakmai gyakorlaton múltott
- 14.00 **Müller Zsófia**  
*A MOVE4YOU Fitness márka tulajdonosa*  
Egy sikertörténet lépésről lépésre, avagy hogyan váltsd valóra az álmodat
- 14.10 **Barabás Barbara**  
*Fitness bajnok, dietetika szakos MSc hallgató*  
Megálmodtam, megcsinálom
- 14.20 **Bátor Gábor**  
*A Magyar Teke Szövetség főtitkára*
- 14.30 **Tóth Dorottya**  
*A UFC Szekszárd labdarúgója, edző, egyetemi munkatárs*  
Párhuzamos kettőskarrier
- 14.40 **Salamon Zalán**  
*Fotós*  
FLOW
- 14.50 **Vági Márton**  
*A BAHÍR főszerkesztője, sportpolitikai tanácsadó*  
Az ETK-ról a közéletbe
- 15.00 **Raikovich Viktória**  
*Színművész, az Újvidéki Művészeti Egyetem első anyaországi hallgatója*  
Legyél önmagaddal!
- 15.10-15.30 **Kávészünet**
- 15.30-16.20 **Negyedik blokk**
- Kutatások a rekreáció területén**
- 15.30 **Majoros Regina**  
*Időskorúak és szépkorúak mozgáskultúrája, az egészséges idősödés*  
*Nyíregyházi Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Intézet*
- 15.40 **Pápai Zsófia**  
*Iskoláskorú sportolók fejlődése az alkalmazott edzésmódszerek tükrében*  
*Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar*
- 15.50 **Tóth Larissza**  
*A szabadtéri rekreáció vizsgálata egy nagyvárosi park példája alapján*  
*Szegedi Tudományegyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet*

16.00 **Krátki Dániel**  
A közösségi média hatása az utazó személy élményeire és utazási szokásaira  
*Szegedi Tudományegyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet*

***Sikeres karrier lehetőségek bemutatása rekreációs szakemberek részéről***

16.10 **Korsós György**  
*Az Üstökös FC klubigazgatója*  
Fiziológiai jellemzők összehasonlítása a mindennapos testnevelésben résztvevő, valamint a versenyszerű labdarúgó képzésben részesülő 8. osztályos tanulók körében

16.20 **Konferencia zárása**

**A járványhelyzetre való tekintettel a konferencián csak érvényes védettségi igazolással lehet részt venni, azonban a konferencia megtekintésére lehetőség lesz online is.**

**[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_Nzg3NWI3ODgtMmYyMCooMzgwLWFhOGEtYjNjYWZhMTYwMmY1%40thread.v2/o?context=%7b%22Tid%22%3a%22570702d4-0107-4a39-a9d5-747f8b97ae91%22%2c%22Oid%22%3a%22db2d2861-b500-448b-bd4a-5c412bb12892%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_Nzg3NWI3ODgtMmYyMCooMzgwLWFhOGEtYjNjYWZhMTYwMmY1%40thread.v2/o?context=%7b%22Tid%22%3a%22570702d4-0107-4a39-a9d5-747f8b97ae91%22%2c%22Oid%22%3a%22db2d2861-b500-448b-bd4a-5c412bb12892%22%7d)**

**A változtatás lehetőségét fenntartjuk, amelyről minden regisztrálót időben értesítünk.**

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!**

**Regisztráció: 2021. november 2-én 14.00 óráig Bendiner Nórának,  
[bendinora@hotmail.com](mailto:bendinora@hotmail.com)**