

# A Magyar Sporttudományi Társaság és annak Rekreációs Szakbizottsága

*tisztelettel meghívja a*

## „Szellemi rekreáció” című konferenciára

A konferencia időpontja: **2022. április 19. (kedd) 13.30-18.00**

A konferencia helyszíne: **Magyar Sport Háza I. emeleti előadóterme  
(1146 Budapest, Istvánmezei u. 1-3.)**

### **13.30 Regisztráció**

A konferencia moderátorai: **Rétsági Erzsébet,**  
*a Magyar Sporttudományi Társaság Rekreációs Szakbizottság elnöke*  
**Elbert Gábor**  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar*

**14.00 Megnyitó, köszöntő**  
**Tóth Miklós,** *a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke*

### **14.05-15.30 Első blokk**

**14.05 Magyar Márton**  
A szellemi rekreáció oktatása az ELTE-n  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

**14.20 Patakiné Bősze Julianna**  
A well-being megjelenése a fizikai rekreáción túli területeken  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

**14.35 Nagy Regina, Magyar Márton**  
A textilművészet szellemi rekreációs és pszichés vonatkozásai  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

**14.45 Reiner Zsófia, Magyar Márton**  
Filmnézés, mint szellemi rekreációs tevékenység a pandémia árnyékában  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

**14.55 Rudolf Mónika, Magyar Márton**  
A zenehallgatás szellemi rekreációs hatásai egyetemisták körében  
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,  
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

**15.05 Fritz Péter**  
A szellemi rekreáció, mint fogalom megjelenése és térnyerése Magyarországon  
*Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar, Miskolc*

**15.20 Batka Anikó, Fritz Péter**  
A munkahelyi egészségfejlesztés lehetőségei „Home office”-ban  
*Miskolci Egyetem Egészségtudományi Kar, Miskolc*

- 15.30 **Kávészünet**
- 15.50-17.55 Második blokk**
- 15.50 **Lacza Gyöngyvér**  
Szellemi rekreáció a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 16.05 **Várhegyi Attila**  
E-játékosítás a Rekreáció szolgálatában  
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 16.15 **Bánhidi Miklós**  
A kulturális fesztiválok szerepe a fellépők szemszögéből - a Thaiföldi Nemzetközi  
Folklór Fesztivál  
*Széchenyi Egyetem, Egészségtudományi Kar, Győr*
- 16.30 **Szedlák Fanni, Pats Enikő, Heizer Barnabás, Barta Dorottya, Bánhidi Miklós**  
Színhatás, mint szellemi stimulus az életminőségben  
*Széchenyi Egyetem, Egészségtudományi Kar, Győr*
- 16.40 **Herpainé Lakó Judit**  
Szellemi rekreáció az egri Eszterházy Károly Katolikus Egyetemen  
*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar, Eger*
- 16.50 **Herpainé Lakó Judit**  
A kultúra közvetítés intézményei és szinterei a szellemi rekreáció szolgálatában  
*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar, Eger*
- 17.00 **Endrész Anna Dominika, Kós Katalin, Herpainé Lakó Judit**  
Egyetemi hallgatók rekreációs aktivitásának vizsgálata  
*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar*
- 17.10 **Rétsági Erzsébet**  
Szellemi rekreáció és a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*
- 17.25 **Wertebach Vince**  
Az olvasás, mint a szellemi rekreáció eszköze  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*
- 17.35 **Sára Nikolett**  
Az alkotás hatása a mentális egészségre  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*
- 17.45 **Kovács Dóra**  
A Pécsi Tudományegyetem hallgatóinak rekreációs tevékenysége  
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*
- 18.00 **Konferencia zárása**

**A konferencia megtekintésére online is lehetőség lesz az MSTT Facebook oldalán.  
A változtatás lehetőségét fenntartjuk.**

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!**

**Regisztráció: 2022. április 16-án 14.00 óráig Bendiner Nóránál, bendinora@hotmail.com**