

# FITNESZ, TÁNC ÉS ÉLETMINŐSÉG

## NEMZETKÖZI SZAKMAI KONFERENCIA, ÉS WORKSHOP

# Fitness, Dance, & Quality of Life

International Conference and Workshops

WLCE PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM TTK, 2022. DECEMBER 16.



| A konferencia céljai  | The Goals of the Conference  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Szakmai tapasztalatszere kutatók és sportedzők körében</li> <li>• Tanárok, edzők edzésbemutatói</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exchange of professional experience among researchers and sports coaches</li> <li>• Training presentations by teachers and coaches</li> </ul>   |
| Helyszín  | Location   |
| <p>Pécsi Tudományegyetem TTK<br/>7624 Pécs Ifjúság u. 6.<br/>Előadások: PTE TTK Kari Tanácsterem<br/>Workshopok: PTE TTK Tánccsarnok</p>  | <p>University of Pecs Faculty of Science<br/>H-7624 Pécs Ifjúság street 6.<br/>Presentations: Faculty's conference room<br/>Workshops: Dance Hall</p>  |
| A konferencia támogatói   | Supporters   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pécsi Egyetem TTK, Pécs</li> <li>• Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest</li> <li>• WLCE Pécsi Egyetem</li> </ul>   | <p>University of Pécs<br/>Hungarian Sport Science Federation<br/>WLCE UP</p>   |
| Szervező bizottság/   | Organizing Committee   |
| <p>WLCE Pécsi Tudományegyetem, Pécs<br/>Bánhidi Miklós, főiskolai tanár, World Leisure Organization vezetőségi tag<br/>Wilhelm Márta, egyetemi tanár, PTE TTK,<br/>World Leisure Center of Excellence igazgató<br/>Prókai Judit, egyetemi tanársegéd, WLCE titkár</p> | <p>World Leisure Center of Excellence UP<br/>Miklós Bánhidi, professor, World Leisure Organization Board member<br/>Márta Wilhelm, professor, director World Leisure Center of Excellence<br/>Judit Prókai, lecturer, WLCE secretary</p> |

# PROGRAM

9.00 Megnyitó

Tóth Miklós elnök, MSTT

Trócsányi András dékán, PTE TTK

9.00 Opening

Miklos Tóth president of Hung. Sport Science Federation

Andras Trocsanyi dean of Fac. of Science PU

## MEGHÍVOTT ELŐADÓK/Invited Guest Speakers

### **09:30 Online szekció/Online Session (in English, Zoom meeting)**

Üléselnök/Chair: Márk Váczi (PTE TTK), Miklós Bánhidi (WLO)

09:30 Marie Young (University of Western Cape, South Africa)

Role of physical exercise in Recreation Therapy

09:45 Giyasettin Demirhan (Hacettepe University, Ankara, Turkey)

Physical health as a key component for Quality of Life

10.00 Jane Lijun Zhou (Zhejiang University, Hangzhou, China)

Possibilities for investigating the physiological effects of dance.

### **10:30 Jelenléti szekció/Contact Session (PTE TTK Kari Tanácssterem)**

Üléselnök/Chair: Lacza Gyöngyvér (MTSTE), Atlasz Tamás (PTE TTK)

10:30 Wilhelm Márta (PTE TTK, WLCE igazgató)

A tánc élettani hatásainak mérési lehetőségei/Measuring physiological parameters among dancers

10:40 Adorján Olajos Andrea (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest)

Koordinációs képességek mérése elit sportolóknál/Measuring coordination abilities among elite athletes

10:50 Bagó Ildikó (Széchenyi Egyetem, ESK)

Aerobic Maraton rendezvény motivációs hatásai az egyetemi hallgatók körében. Motivational impact of Aerobic Marathon project among university students

11:00 Prókai Judit (Pécsi Tudomány Egyetem, TTK)

„Dancelebration” - egy nemzetközi kezdeményezés tapasztalatai/Experiences of the WLO international celebration

11:10 Gép Zsuzsanna (PTE TTK Sporttudományi Intézet)

A jóga hatásai az életminőségre/Benefits of yoga on the quality of life

11.30 További regisztrált előadók előadásai/Presentations of other registered participants

### **15:00 Gyakorlati bemutatók, workshopok/Training workshops**

(regisztrálni lehet a személyes részvételhez/online connection is available)

Koordinátor: Prókai Judit (PTE/TTK, WLCE), Gép Zsuzsanna (PTE TTK)

- 15.00 Akrobatikus látványtánc/Acrobatic dance - Háriné Molnár Ágnes, Albatrosz táncgyűttes többszörösen kitüntetett koreográfusa (Zalegerszeg)

- 15:30 Táncoló Egyetem/Dancing University - Bánkyné Perjés Beatrix, tanársegéd, táncművész, táncpedagógus, projektvezető (Táncoló Egyetem)

- 16:00 „Dancelebration” - Prókai Judit, tanársegéd, a koreográfus (PTE TTK, Pécs)

- 16:30 Modern tánc/Modern dance Schneider Fanni, Süli Luca táncoktatók (Flames, Tánc és Mozgásstúdió, Győr)

- 17:00 Jóga/Yoga László Júlia, kineziológus, jógaoktató (Lia Fit Súdó, Mosonmagyaróvár)

A KONFERENCIÁN RÉSZVÉTEL REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT/FOR PARTICIPATION REGISTRATION IS REQUIRED

JELENTKEZÉS EMAIL ÜZENETBEN NÉV, INTÉZMÉNY, ELÉRHETŐSÉG MEGADÁSÁVAL

ELÉRHETŐSÉG/REGISTRATION: TEL.: +3670/8849008, +3630/0746492

EMAIL.: [wlice.up@gmail.com](mailto:wlice.up@gmail.com), [w1.youthambassadors@gmail.com](mailto:w1.youthambassadors@gmail.com)

Előadás tartása esetén absztrakt megküldése kötelező/In case of presenting send you abstract in advance

**Határidő/Deadline: 2022. november 20.**

A RÉSZVÉTEL DÍJA A WORKSHOPPAL/REGISTRATION FEE: 5.000 HUF

A befizetés és a kapcsolódás módjáról a regisztráció után tájékoztatást küldünk.