



**FIATAL SPORTTUDÓSOK X. ORSZÁGOS
KONGRESSZUSA
2022. december 2.**

Program és előadás-kivonatok

A kongresszus helyszíne:
Magyar Sport Háza
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Program

2022. december 2. (péntek)
Magyar Sport Háza
I. emeleti konferenciaterem

08.30 Regisztráció

09.00 Megnyitó

Tóth Miklós, a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

I. szekció

Üléselnökök: Tóth Miklós, Petrovszki Zita

09.00 Közeli infravörös spektroszkópián alapuló izom oxigén szaturáció mérés
spiroergometriás vizsgálatok során

Kovács Éva, Babity Máté, Zámody Márk, Bucskó-Varga Ágnes,
Kovács Attila, Merkely Béla, Kiss Orsolya

Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, Budapest

09.10 Priorizálás vagy diverzifikálás: melyik a hatékonyabb
sportfinanszírozási stratégia?

Csurilla Gergely^{1,2}, Fertő Imre^{1,3}

¹Közgazdaság-tudományi Intézet, Közgazdaság- és Regionális Tudományi
Kutatóközpont, Budapest

²Sportgazdasági és Döntéstudományi Kutatóközpont, Magyar Testnevelési és
Sporttudományi Egyetem, Budapest

³Agrár- és Élelmiszergazdasági Intézet, Magyar Agrár- és Élettudományi
Egyetem, Gödöllő

09.20 Különböző sportág képviselőinek lábszári izom preaktivációs stratégiája
ismert és ismeretlen irányba billenő felületre történő leérkezés során

Ivusza Patrik, Fésüs Ádám, Gáspár Balázs, Váczi Márk, Sebesi Balázs

Pécsi Tudományegyetem, Pécs

09.30 A testkép szerepe az önértékelésre és a vonásszorongásra
sportoló férfiak körében

Berki Tamás¹, Miskei Nóra¹

¹Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,
Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Szeged

09.40 Férfi fizikai dolgozók testösszetételének jellemzői:
középpontban az életkor

Pápai Zsófia¹, Szakály Zsolt¹, Liskai Zsuzsanna², Bognár József³,
Dézsi Csaba András⁴

¹Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar,
Sporttudományi Tanszék, Győr

²Széchenyi István Egyetem, Apáczai Csere János Kar, Természettudományi-
Tantárgypedagógiai Tanszék, Győr

³*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar, Sporttudományi Intézet, Eger*

⁴*Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar, Egészség- és Ápolástudományi Tanszék, Győr*

09.50 Egyetemisták veszélyhelyzetben történő beavatkozási hajlandóságának vizsgálata, kiemelten a sportszakos hallgatók vonatkozásában

Kertai Bendegúz¹, Prisztóka Gyöngyvér¹, Farah Abu Khadra², Tóth Ákos Levente¹

¹*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

²*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*

10.00 Az agyfélteke dominancia és az alsó végtagi szimmetria viszony kapcsolata válogatott férfi röplabdázókban

Pató Anna, Matlák János, Koller Ákos, Papp József

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

10.10 Testnevelő tanár szakos hallgatók pályaválasztási motivációi

Tóth Enikő¹, H. Ekler Judit¹, Tóth László²,

¹*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar Sporttudományi Intézet, Szombathely*

²*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pedagógia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest*

10.20 Motoros egység aktivációs stratégia változása intenzív erőfejlesztő edzést követően

Gáspár Balázs, Fésüs Ádám, Ivusza Patrik, Varga Mátyás, Sebesi Balázs, Murlasits Zsolt, Váczi Márk

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

10.30 Assessing the commuting distance of pregnant pastoralists Women in Moyale sub-county, Marsabit County: Kenya

Dahabo Adi Galgalo^{1,2*}, Zsenak Istvan¹, Patrick Nyamemba Nyakundi¹, Annamaria Pakai³, József Bódis^{4,5}, Kálmán András Kovács^{5,6}, Ákos Várnagy^{5,6}, Viktória Prémusz^{1,5}

¹*Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences, University of Pécs, Pécs, Hungary*

²*Department of Health Marsabit County, Moyale Sub County, 57,60 700, Kenya*

³*Department of Health Visiting and Prevention, Institute of Basic Health Sciences, Midwifery and Health Visiting, Faculty of Health Sciences, University of Pécs, Pécs, Hungary*

⁴*ELKH-PTE Human Reproduction Scientific Research Group, University of Pécs, Pécs, Hungary*

⁵*National Laboratory on Human Reproduction, University of Pécs, Pécs, Hungary*

⁶*Department of Obstetrics and Gynaecology, Medical School, University of Pécs, Pécs, Hungary*

10.40 Kávészünet

II. szekció E-poszter, rövid szóbeli előadás

Üléselnökök: Szmodis Márta, Vajda Ildikó

- 11.00 Gátolja-e a térd valgus kifejlődése az izom elasztikus energiátárolás lehetőségét unilaterális felugrásnál?**
Fésüs Ádám, Malmos Vanessza, Prókai Judit, Vadász Kitty, Sebesi Balázs, Ivusza Patrik, Gáspár Balázs, Varga Mátyás, Váczi Márk
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
- 11.08 Középiskolai testnevelés a Covid-19 járvány által indokolt digitális oktatás időszakában**
Bomba Gábor¹, Trzaskoma-Bicsérdy Gabriella², Csányi Tamás²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 11.16 Életmód-influenszerek mozgással kapcsolatos hitelessége és edzésterveik szakmai elemzése**
Gerzsenyi Lili, Leposa Dávid, Borsos Rebeka, Kiss István, Lelovics Zsuzsanna
Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar, Pécs
- 11.24 Felugrási tesztek eredményeinek korosztályos összehasonlítása utánpótlás válogatott labdarúgóknál**
Szigeti György^{1,2}, Schuth Gábor^{1,2}, Dobreff Gergely³, Pašić Alija³, Sipos Tamás¹, Szilas Ádám¹, Pavlik Gábor²
¹Magyar Labdarúgó Szövetség, Sportigazgatóság, Sportegészségügyi- és Sporttudományi Osztály, Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi- és Sportorvosi Tanszék, Budapest
³Budapesti Műszaki Egyetem, Távközlési és Médiainformatikai Tanszék, Budapest
- 11.32 Polarizált edzésintenzitás eloszlás távfutásban: 2021-es olimpiai hosszútávfutó esettanulmánya**
Kelemen Bence¹, Benczenleitner Ottó², Tóth László³
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Atlétika Tanszék, Budapest

³Magyar Testnevelési Sporttudományi Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia tanszék, Budapest

- 11.40 TOCA Football System hatásvizsgálata utánpótláskorú labdarúgók körében**
Szabó Zoltán Tamás, Derkács Evelin, Deli Balázs, Prémusz Viktória, Ács Pongrác
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 11.48 A szurkolói elköteleződés kérdésköre a sportmarketing területén**
Tóth Dávid Zoltán, Dancs Henriette
Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet Szombathely
- 11.56 Miért magyar a magyar védelem?**
A Pest-Párizs sakkmérkőzés nemzetközi visszhangja
László Laura
Nemzeti Sportközpontok, Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest
- 12.04 Funkcionális mozgáslánc gyakorlatok hatékonyságának vizsgálata sportolók és nem sportolók körében**
Krizalkovicová Zuzana¹, Szentpéteri L. József², Nagy Dóra¹
¹*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*
²*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Pécs*
- 12.12 Iskolai és a sportéletben kialakuló konfliktusok fekete pedagógia hatásainak vizsgálata**
Nagy Attila^{1,2}, Németh Zsolt¹
¹*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
²*Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar Oktatás és Társadalom Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs*
- 12.20 A növényi alapú táplálkozás bemutatásának integrálása a közoktatásba**
Szerb Katalin, Szántori Patrícia
Pécsi Tudományegyetem, Pécs
- 12.28 Beltéri mozgáselemző rendszer vertikális ugrásmagasság értékeinek vizsgálata**
Raffai Péter
Budapesti Honvéd Sportegyesület Kosárlabda Akadémia, Budapest

12.36 Ebédfogadás

III. szekció

Üléselnökök: Rétsági Erzsébet, Györe István

- 13.10 Testméretek, testméretarányok és azok összefüggése az eredményességgel a magyar amatőr és profi női kosárlabdázók körében**
Mészáros Vivien Marianna¹, Petrovszki Zita², Molnár Andor H.²
¹BEAC, Budapest
²Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
- 13.20 A rendszeres fizikai aktivitás hatásának vizsgálata a premenstruációs szindróma tüneteinek súlyosságára, továbbá az észlelt stressz szintre és a mentális állapotra vonatkozóan keresztmetszeti kutatás alapján**
Dózsa-Juhász Olívia, Hock Márta, Makai Alexandra, Prémusz Viktória
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
- 13.30 Súlyemelő edzés hatása fiatal kézilabdázó leányok maximális erejére, robbanékonyságára és erő-sebesség profiljára**
Pálinkás Gergely¹, Ökrös Csaba², Utczás Katinka¹, Tróznai Zsófia¹, Petridis Leonidas¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutatóközpont, Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportjáték Tanszék, Budapest
- 13.40 Értékorientáció a testnevelő tanárképzés különböző szakaszában**
Molnár Anita
Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola, Eger
- 13.50 Válogatott vízilabdázók nyugalmi edzettség mutatóinak részletes analízise és összefüggéseinek vizsgálata**
Bucskó-Varga Ágnes¹, Zámodyics Márk¹, Schay Gusztáv², Babity Máté¹, Kovács Attila¹, Merkely Béla¹, Kiss Orsolya¹
¹Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika, Budapest
²Semmelweis Egyetem, Biofizikai és Sugárbiológiai Intézet, Budapest
- 14.00 A külföldi egészségturisták generálta makrogazdasági hatások alakulása a 2017-2020 közötti időszakban**
Bátor Gábor László, Nagy Tamás
Pécsi Tudományegyetem, Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
- 14.10 A dinamikus térd valgus és az egyensúlyozó képesség kapcsolata**
Varga Mátyás, Vadász Kitty, Ivusza Patrik, Sebesi Balázs, Gáspár Balázs, Fésüs Ádám, Váczi Márk
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

14.20 Sportszakos hallgatók kiégésének és motiváltságának vizsgálata a képzési idő tükrében
Sarus Tamás, Paic Róbert, Prisztóka Gyöngyvér
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

14.30 Individuális kapcsolat a külső edzés- és mérkőzés-terhelés, valamint a kreatin-kináz válasz között utánpótlás válogatott labdarúgóknál
Schuth Gábor^{1,2}, Szigeti György¹, Dobreff Gergely³, Pašić Alija³, Szilas Ádám¹, Kovács Tamás¹, Pavlik Gábor²
¹*Magyar Labdarúgó Szövetség, Sportigazgatóság, Sportegészségügyi- és Sporttudományi Osztály, Budapest*
²*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi- és Sportorvosi Tanszék, Budapest*
³*Budapesti Műszaki Egyetem, Távközlési és Médiainformatikai Tanszék, Budapest*

14.40 A Covid-19 járvány hatása az egyetemisták és a fiatal felnőttek fizikai aktivitására
Nagy Tamás, Szentei András
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*

14.50 Kávészünet

IV. szekció

E-poszter, rövid szóbeli előadás

Üléselnökök: Ihász Ferenc, Szabó Lajos

15.10 Hat hetes mozgásprogram eredményességének vizsgálata DIERS pedoscannel a statikus egyensúlyra
Fekete Hanga Orsolya, Horváth Ádám, Ács Pongrác, Molics Bálint Mátyás
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*

15.18 A sport közösség építő szerepe a XXI. században
König-Görögh Dóra¹, Ökrös Csaba², Gyimóthy Gergely¹, Bárdi Árpád¹
¹*Károli Gáspár Református Egyetem, Pedagógiai Kar, Budapest*
²*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

15.26 Különböző tanítási stílusok hatása a testnevelésórai aktivitásra
Lappints Regős¹, H. Ekler Judit²
¹*Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest*
²*Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*

- 15.34 Utánpótláskorú labdarúgó gyermekek testösszetételének vizsgálata**
Derkács Evelin Andrea, Szabó Zoltán Tamás, Prémusz Viktória,
Makai Alexandra, Ács Pongrác
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
- 15.42 Az óvodai testneveléshez köthető felkészítési program feltérképezése a magyar óvópedagógus képzésben**
Eigner Eszter¹, Prisztóka Gyöngyvér²
¹Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar
Oktatás és Társadalom és Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és
Testnevelési Intézet, Pécs
- 15.50 The importance of Yoga intervention among university students: Baseline data of a 10-week intervention study**
Shalini Chauhan^{1,2}, Himanshika Jasuja¹, Ann Mary Babu¹,
Zoltán Szabó¹, Viktória Prémusz¹, István Karsai^{1,2}
¹Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences,
University of Pécs, Pécs
²Physical Education and Exercise Center, Medical School,
University of Pécs, Pécs
- 15.58 A magyarországi nemzetközi sportesemények empirikus kutatásainak szakirodalmi áttekintése**
Szabó Péter, Emődy Barnabás, Lukács Gergely, Bátor Gábor
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
- 16.06 A fizikai aktivitás antropometriai és élettani paraméterekre, valamint kognitív képességekre gyakorolt hatása a hidratáltság függvényében: laborvizsgálat vs. kérdőív**
Vrbovszki Pál, Szász András
Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,
Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
- 16.14 Dr. Peitler/Palócz Gyula élete és munkássága az egészség szolgálatában**
Manhercz Erika
Nemzeti Sportközpontok, Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest
- 16.22 Magyar női labdarúgó- és futsalkapusok sportágban maradása és jövőképe**
Móczik Alexandra Cintia^{1,2}, Patakiné Bősze Júlia¹
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Neveléstudományi
Doktori Iskola, Budapest
- 16.30 Sporttal a Honvédségéért – A Magyar Honvédelmi Szövetség szerepe a fiatalok számára a katonai pálya népszerűsítésére**

Nagy Gergely

Nemzeti Sportközpontok, Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest

**16.38 A magyar szervezett munkásmozgalom sportkoncepciói
a két világháború között**

Kormány Ákos

Eötvös Lóránd Tudományegyetem Történelemtudományi Doktori Iskola

Művelődéstörténeti program, Budapest

Nemzeti Sportközpontok, Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest

16.46 A gondolat ereje a szerencsejátékban és a sportteljesítményben

Cseh Orsolya, Kertész Ramóna, Szabó Attila

Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest

16.55 Konferencia zárása