

Önéletrajz

Név: Csillik Árpád Gábor

Születési hely, idő: Budapest, 1993.09.14.

Lakcím: 2030 Érd, Bihari u. 47.

Elérhetőségek: 30/399-9005

csillika11@gmail.com

Munkahelyek

2019-

Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola
testnevelő tanár

Végzettségek

2014-2020

Testnevelési Egyetem
testnevelő, gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár szak

2007-2013

Közgazdasági Politechnikum Gimnázium és Szakközépiskola

Egyéb végzettség

Certified Functional Strength Coach (CFSC)

Buteyko Clinic International Trainer

StrongFirst Girya Level 1 oktató (SFG1)

Testépítés-fitness sportedző / fitness instructor (EQF L3) – OKJ (IWI)

TRX SC trainer

Functional Movement System (FMS 1)

Fundamental Capacity Screen (FCS)

Egyéb tanfolyam

Complete Youth Training by. Mike Boyle - (Athletes Acceleration)

Complete Core Training by. Mike Boyle - (Athletes Acceleration)

Complete Speed Games - (Athletes Acceleration)

PWRON – Csoportos edzésprogramozás & energiarendszerek edzése tanfolyam

Egyéb kurzusok

Sportanalitika.hu:

- Utánpótlás Mesterkurzus
- Utánpótláskorú sportolók kondicionális képességfejlesztésének alapjai I-II.

Szakmai tapasztalat / Munkatapasztalat

Erőnléti edző (TFSE NBII női kézilabda, Budapest, 2020)

Kettlebell alapú csoportos tanfolyam oktató (Budapest, 2020)

Asszisztens oktató (StrongFirst kettlebell oktatói tanfolyam, Budapest, 2020)

Nyelvtudás

Angol (középfok)

Tudományos Társasági Tagság:

Magyar Sporttudományi Társaság (2020-)

Számítógépes ismeretek

Excel, Word, PowerPoint

Egyéb képességek

“B” kategóriás jogosítvány

Tudományos tevékenység

Publikáció:

Magyar, referált tudományos folyóirat

Csillik Á, Bosnyák E (2021) Fiatalkorú sportolók funkcionális mozgásminta szűrés (FMS) eredményeinek értelmezése a nemek és a sportági specializáció vonatában – előtanulmány. Magyar Sporttudományi Szemle, 89: 19-25.