

## SZEMÉLYI ADATOK



## Dr. Kovácsik Rita

- 📍 Magyarország, 1149, Budapest Egressy út 27. E épület 6. emelet 1. lakás
- ☎ 0630/3122765
- ✉ [kovacsik.rita@ppk.elte.hu](mailto:kovacsik.rita@ppk.elte.hu)
- ✉ mtmt azonosító: 10057812
- ✉ googke scholar ID: P\_7or2AAAAAJ
- ✉ ORCID: 0000-0002-4708-1392

Neme Nő | Születési dátum 1987.04.29 | Állampolgárság magyar

## SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2022 09. 01 óta **Egyetemi adjunktus**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem PPK ESI
  - 2021 09. 01 óta **Egyetemi tanársegéd**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem PPK ESI
  - 2021 óta **Egyetemi külsős óraadó**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem PPK ESI
  - 2014 óta **Sportolói Bizottság tagja**  
Európai Cheer Szövetség/European Cheer Union (ECU) [www.europeancheerunion.com](http://www.europeancheerunion.com)  
A sportolók érdekképviselője az Európai Szövetségben
  - 2014 óta **Cheerleading Sportági szakreferens**  
Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség (MEFS) [www.mefs.hu](http://www.mefs.hu)  
A Cheerleading Sportág képviselője az egyetemi sportban
  - 2019 óta **Bírói Bizottság vezetője**  
Magyar Cheer Szövetség (MCHSZ) <https://hungariancheerfederation.hu/>  
Cheerleading Sportág alapjainak megteremtése Magyarországon és képviselője az Európai Szövetségben
  - 2013 - 2019 **Alelnök**  
Magyar Cheer Szövetség (MCHSZ) <https://hungariancheerfederation.hu/>  
Cheerleading Sportág alapjainak megteremtése Magyarországon és képviselője az Európai Szövetségben
  - 2009 **Aerobik-Cheer Szakosztályvezető**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem Sport és Szabaidő Egyesület [www.elteaerobik.hu](http://www.elteaerobik.hu)  
Egyetemi szinten az aerobik edzők és programok koordinálása és kidolgozása
- 3. helyezés**  
Országos Diákköri Konferencia Sopronban

Érzelmi Intelligencia és a Sport című kutatás

## TANULMÁNYOK

- 2016 - 2021 **Sportpszichológia Phd. képzés**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Doktori iskola
- 2009 - 2012 **Sportmenedzser MSC diploma**  
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar és a Budapesti Corvinus Egyetem
- 2012 **Cheerleading Edzői Diploma**  
American Sport Education Program
- 2006 - 2009 **Rekreációs életmód és egészségfejlesztés BSC**  
Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
- 2008 **Aerobik Edző**  
Budai Sportoktató Akadémia

## SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
német	B2	B2	B2	B2	B2
Államilag Elismert Nyelvvizsga Bizonyítvány. Közép fok, C típusú komplex					
angol	B2	B2	B2	B2	B2

KUTATÁSOK, DÍJAK ÉS  
KITÜNTETÉSEK

- Kutatás: Érzelmi intelligencia és a sport összefüggésének kutatása
  - Doktori disszertáció: Studies on the determinants of exercise addiction
  - Konferencia: Országos Diákköri Konferencia 2009 3. helyezés
  - Magyar Cheer Válogatotti Cím 2014-2015
  - Többszörös magyar válogatott edző, és magyar bajnok sportoló
  - Fialat Sportszervezők díja 2018 (Németh Angéla Díj) Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség által adományozva
- 2022 Dimensions of Passion and Their Relationship to the Risk of Exercise Addiction: Cultural and Gender Differences  
A Szabo, R de la Vega, R Kovácsik, L Jimenez Almenderos, R Ruiz-Barquín, Z Demetrovics, Sz Boros, F Köteles  
Addictive Behaviours Reports 16 p. 100451 Paper: 100451

- 2021 Studies on the determinants of exercise addiction  
R. Kovacsik  
ELTE PPK Doktori Iskola Disszertáció 2021
- 2021 A Longitudinal Study of Exercise Addiction and Passion in New Sport Activities: the Impact of Motivational Factors  
R Kovácsik, I Tóth-Király, A Egorov, A Szabo  
International Journal of Mental Health and Addiction 19 (5), 1511-1526
- 2021 Symptoms of exercise addiction in aerobic and anaerobic exercises: Beyond the components model of addiction  
V Pálfi, R Kovacsik, A Szabo  
Addictive Behaviors Reports 14, 100369
- 2020 Passion and exercise addiction: Healthier profiles in team than in individual sports  
R Kovacsik, I Soós, R de la Vega, R Ruíz-Barquín, A Szabo  
International Journal of Sport and Exercise Psychology 18 (2), 176-186
- 2019 The psychometric evaluation of the Revised Exercise Addiction Inventory: Improved psychometric properties by changing item response rating  
A Szabo, A Pinto, MD Griffiths, R Kovácsik, Z Demetrovics  
Journal of Behavioral Addictions 8 (1), 157-161
- 2019 When passion appears, exercise addiction disappears  
A Szabo, R Kovacsik  
Swiss Journal of Psychology
- 2019 Obsessive and harmonious passion in physically active Spanish and Hungarian men and women: A brief report on cultural and gender differences  
A Szabo, MD Griffiths, Z Demetrovics, R de la Vega, R Ruíz-Barquín, ...  
International Journal of Psychology 54 (5), 598-603
- 2019 Dynamics of the Affective States During and After Cheerleading Training in Female Athletes.  
R Kovácsik, A Szabo  
Polish Psychological Bulletin 50 (1)
- 2018 Az elkötelezett sportoló valóban testedzésfüggő?  
SA Rita Kovácsik  
XV. Országos Sporttudományi Kongresszus 19 (75), 57
- 2018 Passion and exercise addiction  
R Kovácsik, I Soós, R Vega, R Ruíz-Barquín, A Szabó  
Taylor and Francis
- 2018 The role of passion in exercise addiction, exercise volume, and exercise intensity in long-term exercisers  
R Kovacsik, MD Griffiths, HM Pontes, I Soós, R de la Vega, ...  
International Journal of Mental Health and Addiction, 1-12
- 2017 Does Passion Predict Exercise Addiction? A Study in Team- and Individual Sports.  
ISA Kovácsik R., , De La Vega2 R., Ruíz-Barquín, R., Soós  
14th World Congress of Sport Psychology, ISBN: 978-84-9148-282-6, 414
- 2016 A testedzésfüggőség kapcsolata az obszesszív és harmonikus sportolás szenvedélyével  
K Rita  
Fiatal Sporttudósok IV. Országos Konferenciája

