

SZEMÉLYI ADATOK

Sáringerné Dr. habil. Szilárd Zsuzsanna

✉ szilard.zsuzsanna@semmelweis-univ.hu<http://semmelweis.hu/>

Neme nő | Születési dátum 1970/08.03. | Állampolgárság magyar

MUNKAKÖR
POZÍCIÓ / BEOSZTÁS

főiskolai tanár

SZAKMAI TAPASZTALAT

tanár

Semmelweis Egyetem Pető András Kar

2016 – főiskolai tanár

2013 – 2016 PAF TDK elnök

2013 – 2014 MPANNI mb. tanszékvezető

2012 – 2016 Fogyatékkal Élők Sportszervezeteinek Magyarországi Szövetsége (FMSZ) alelnök

2009 – 2012 Magyar Látássérültek és Mozgáskorlátozottak Sportszövetség (MLMS) elnökségi tag

2008-2016 – főiskolai docens

2006 – 2009 Magyar Mozgáskorlátozottak Sportszövetség (MMS) elnökségi tag

2003-2008 főiskolai adjunktus

2003 – Magyar Biológiai Társaság tagja

2001 – Magyar Sporttudományi Társaság tagja

TANULMÁNYOK

2017. Habilitáció - társadalomtudomány (testnevelés és sport) tudományág.

Testnevelés Egyetem Habilitációs Tanács

2014. Johnny G.Kranking edző

2012. Power Plate vibrációs tréning oktató

2011. Esélyegyenlőségi és akadálymentesítési kommunikációs szakoktató, (kommunikációs hídépítés ép és fogyatékos emberek között)

2011. Egyenlő esélyű kulturális-, sport- és szabadidős tevékenységek felsőoktatási és felnőttképzési oktató

2009. Fogyatékos személyek sportjának kiegészítő szakirányú ismeretei

2006. Doktori (PhD) fokozat a neveléstudományokban ELTE Doktori Tanács

1995. Úszó szakedző, Magyar Testnevelési Egyetem

1993. Középiskolai testnevelő tanár, Magyar Testnevelési Egyetem 2001 – 2005 ELTE Neveléstudományi Doktori Iskola – PhD fokozat

1993 – 1995 Magyar Testnevelési Egyetem - úszó szakedző

1989 – 1993 Magyar Testnevelési Egyetem – középiskolai testnevelő tanár

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
Írjon be egy nyelvet	ANGOL		ANGOL		ANGOL
			B2		
Írjon be egy nyelvet	NÉMET		NÉMET		NÉMET
			B2		

Kommunikációs készségek

2017/2018-as tanévben Az Év legegészségesebb évfolyam verseny szervezése - az egészségmagatartás kialakítása

2012/2013-as tanévtől a Pető András Főiskola Óvodájának integrált csoportjaiban adaptált testnevelés tanítási gyakorlatban való elindítása.

A Főiskolánk hallgatói a Magyar Egyetemi – Főiskolai Sport Szövetség tagjaként részt vesznek az általuk szervezett versenyeken. A Főiskola hallgatói, oktatói 2016. május 5-én megrendezésre került „Egyetemi kosárlabda büntetődobó rekordkísérlet” versenyen részt vettünk. Ennek szervezését, lebonyolítását én irányítottam és ennek eredménye lett, hogy a legtöbb résztvevőt a Pető András Főiskola állította ki.

Tudományos kutatások témavezetőjeként (szakdolgozat, TDK) a hallgatók egészségi állapotának felmérését végezzük.

Évente sportnapot szervezünk a hallgatók, oktatók körében.

Szervezési/vezetői készségek 2008-ban általam kitalált és megvalósított addig egyedülálló virtuális sportprogramot indítottam el fogyatékossgal élő (mozgás-, látássérült, értelmileg akadályozott) és SNI-s (tanulási zavarokkal küzdő) körében.
 Ennek keretében évente országos integrált Virtuális Sportbajnokságot szerveztem.
 2012-ben a londoni Olimpia előtt a Brit Nagykövetség felkérésére Virtuális Olimpiát rendeztünk ép és fogyatékossgal élő fiatalok számára.
 A konduktív iskolában rendszeres sportolási lehetőség lett a mozgásirányítós konzoljáték sport. 2010-től fokozatosan, először a konduktív iskolában, majd a Pető Intézet integrált óvodájában elindult az adaptált testnevelés és sport. Ehhez a hallgatóink hospitálással járulnak hozzá.
 2013/2014. tanévben az FMSZ-ben (Fogyatékkal élők Sportszervezetének Magyarországi Szövetsége) „Elfogadás, Sport, Aktivitás” (ESA) címen érzékenyítő programot szerveztünk hazai felsőoktatási intézményekben (Budapest, Debrecen, Eger, Nyíregyháza)
 2017./2018. tanévben Az Év legegészségesebb évfolyam verseny szervezése - az egészségmagatartás kialakítása

Munkával kapcsolatos készségek kvantitatív és kvalitatív tudományos kutatások szervezése, tudományos konferenciák szervezése sportnapok szervezése, lebonyolítása, sportversenyek szervezése, lebonyolítása, szabadidős tevékenységek szervezése, fogyatékos személyek sportjának szervezése,

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS

Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamegoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó

Egyéb készségek

2005. Masters úszó Európa bajnokságon bajnok
 2007. Masters úszó Európa bajnokságon második hely
 2000 – Újbuda/Törökbálint Szenior Úszóklub egyesületi tag

Hazai és nemzetközi tudományos konferenciákon való részvétel

- Tudományos kutatásokban való részvétel más hazai felsőoktatási intézménnyel
 A Társadalmi Megújulás Operatív Program Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok. A lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő-sportolói közösségek bővítése. Társadalmi befogadás a sportban és a sport által (szociális inklúzió), valamint az erőszak és az intolerancia megelőzése és az ellenük folytatott küzdelem. TÁMOP-6.1.2/11/
 Módszertani hatástanulmány az adaptált testnevelés és adaptált fizikai aktivitás magyarországi bevezetéséhez ÁROP-1.1.19/2012 pályázati kiírás (EMMI)
 A mozgásirányítós sportjátékok rendszeres használatának hatásai a pszichikus, antropometriai és szemléletbeli sajátosságokra. Közös tanulmány az EKF Kommunikáció- és Médiatudományi Tanszék, Sáringerné Dr. Szilárd Zsuzsanna (Mozgássérültek Pető András Nevelőképző és Nevelőintézete), az Eszterházy Károly Főiskola Gyakorló Általános Iskola és Középiskola (Eger).
 A fogyatékossgal élő tanulók egészségközpontú fizikai fittségét tesztrendszer kidolgozása NETFIT® bázisán. EFOP 3.2.8-16-0001 projekt T.S.E.I.-2.0. Beavatkozások a minőségi (inklúzió) testnevelés és képzés megvalósítása érdekében

Járművezetői engedély(ek) B típusú.

KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓK

Kitüntetések:

2020. Semmelweis Egyetem kiváló dolgozója kitüntetés

A Pető András Főiskolán 2010-ben az évente meghirdetett **Hári Mária pályázaton** II. helyezést értem el a „*Sportjátékok személyiségfejlesztő hatása mozgássérültekre a Pető Intézet Konduktív Iskolájában*” című pályaművel.

2010-ben meghirdetett **Egészségdíj 2010** Médiaunió és Pfizer pályázaton a „*Sérültek virtuális sportfoglalkozásai*” pályamunkám Közönségdíjas lett.

2017-ben és 2009-ben aktív közösségi és tudományos munkámért a Főiskola Rektora dicséretben részesített.

Tagságok:

2001 óta Magyar Sporttudomány Társaság (MSTT) tagja vagyok.