

## Tudományos önéletrajz



**Név:** Vajda Ildikó

**Születési idő:** 1967.12.01.

### Tanulmányok és Képzettség

- 1974-1982. 22. számú Általános Iskola, Miskolc.  
1982-1986. Zrínyi Ilona Gimnázium, Miskolc.  
1986-1990. Testnevelés-biológia szakos általános iskolai tanár (418 /1990)  
Bessenyei György Tanárképző Főiskola, Nyíregyháza.  
1990. Középfokú úszóedzői képesítés (35455).  
1991-1993. Gyógytestnevelő tanár (654/1993)  
Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.  
2008. PhD. Nevelés és Sporttudomány (1276/2008)  
Semmelweis Egyetem, Budapest.  
2014. Okleveles középiskolai testnevelő tanár (100/2014)  
Nyíregyházi Főiskola, Nyíregyháza.

### Oktatási-nevelési tapasztalatok

- 1990-1991. Borsod- Abaúj- Zemplén Megyei Vezető Kórház,  
Gyermekrehabilitációs Osztály, Miskolc.  
Gyógytestnevelő.  
1991- Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kórházak, Jósa András Egyetemi  
Oktatókórház, Gyermekrehabilitációs Osztály, Nyíregyháza.  
Gyógytestnevelő.  
2001-2014. Nyíregyházi Főiskola, Természettudományi és Informatikai Kar,  
Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza.  
Főiskolai tanársegéd (2001-2006.), főiskolai adjunktus (2006 - 2009.),  
főiskolai docens ( 2019 - 2013.), főiskolai tanár ( 2013 - ).  
1991- 2007. Egészségügyi Szakszolgálat, Nagykálló.  
Gyógytestnevelési szaktanácsadó.

- 2007-2011. Nyíregyházi RIDENS Szakgimnázium, Szakközépiskola,  
és Kollégium, Nyíregyháza.  
Gyógytestnevelési szaktanácsadó.
- 2011-2017. Szent Imre Katolikus Gimnázium, Általános Iskola,  
Kollégium, és Óvoda, Nyíregyháza.  
Gyógytestnevelési szaktanácsadó.
- 2014- Nyíregyházi Egyetem,  
Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza.  
Főiskolai tanár.

### **Vezetői megbízások**

- 2011-2018. Tanszékvezető, Testnevelés és Sporttudományi Intézet,  
Sportjátékok Tanszék.
2018. 03. 01- Intézetigazgató, Testnevelés és Sporttudományi Intézet.

### **Szakfelelős**

- 2009- Preventív fitness terápia szakirányú továbbképzési szak.
- 2013- Testnevelő tanár szak, osztatlan képzés.

### **Közéleti alkotómunka**

- 2011- Emelt szintű érettségi vizsgán testnevelés tantárgyból, bizottsági  
elnök.

### **Szakmai tapasztalatok**

1989. Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, I. helyezés,  
Testnevelési Egyetem, Budapest.
1999. Alapozó terápia képzés. Anyanyelvi készség hiányos, megkésített  
beszédfejlődésű és mozgásfejlődésükben elmaradott gyermekek  
fejlesztő terápiája.
- 2011- Országos Vizsgaelnöki Névjegyzék, Sportszakmai vizsgaelnök.
2011. Veterán Atlétikai *Európa-bajnokság* nyitó -, záróünnepségének és  
eredményhirdetésének szervező bizottsági tagja.
2012. Országos Serdülő és Ifjúsági Atlétika Verseny nyitó-, záróünnepségének  
eredményhirdetésének szervező bizottsági elnöke.

## **Oktatási tevékenység**

2017- Magyar Kézilabda Szövetség, Nemzeti Edzőképző Központ, Alap- és Középfokú

Edzőképzés.

- Sportági alapmozgások biomechanikája I.- II.
- Humánbiológia.

Egyetemi képzés (tantárgyak BSc. szak)

- Gyógytestnevelés.
- Gyógytestnevelés elmélete és módszertana.
- Biomechanika.
- Mozgástanulás és - szabályozás.
- Humánbiológia.
- Testnevelési - és sportjáték.
- Testnevelés tantárgy-pedagógia.
- Úszás.
- Téli sportok- sí tábor.
- Testnevelés tanítás módszertana.
- Testnevelés és sport életvitel és gyakorlat műveltségterülettel kapcsolatos oktatás-módszertani ismeretek.

Egyetemi képzés (tantárgyak MSc. szak)

- Prevenció és gyógytestnevelés az iskolában.
- Prevenció, rehabilitáció a testnevelésben.
- Sajátos fejlesztést igénylők pedagógiája.
- Gyógytestnevelés elmélete és gyakorlata.
- Humánbiológia, egészségtan.
- Mozgástanulás és mozgáselemzés.
- Sajátos nevelési igényű tanulók társadalmi integrációja.
- Téli sportok-sí tábor.

Oktatás angol nyelven

- Gyógytestnevelés elmélete és gyakorlata.
- Úszás.
- Testnevelési-és népi játékok.
- Sí.

## Oktatás külföldi intézményben

- 2006: Instituto Politecnico de Viana Do Castelo, Portugália.
- 2007: University of Gavle, Svédország.
- 2008: Universidad Complutense de Madrid, Spanyolország.
- 2009: Kajaani University, Finnország.
- 2014: Nagyváradi Egyetem, Románia.

## Továbbképzés

### Nyelvi továbbképzés

- Sharing One Language (2007).  
72 órás angol nyelvi és módszertani kurzus angol nyelvtanároknak.  
Barnstaple, Devon, UK

### Szakmai továbbképzések

- Funkcionális tréning a személyi edzésben és az élsportban (2015).
- Agilis projektmenedzser (2015).
- SMR System tréner (2016).
- Tanulási nehézségek felismerése és kezelése (2021).

## Bizottsági munka a Nyíregyházi Egyetemen

- Nyíregyházi Egyetem Szenátusa, tag (2019 -).
- Tudományos Tanács, tag (2017 -).
- Tanárképzési Tanács, tag (2013 -).
- Oktatási és Képzési Bizottság, tag (2013 -).
- Kulturális és Sport Bizottság, Sport Albizottság, tag (2018 -).
- Fogyatékossgal Élő Hallgatókat Segítő Bizottság,  
Természettudományi Intézeteinek koordinátora (2003 -).
- Intézményi Tudományos Diákköri Tanács, tag (2011 -).
- Tudományos Diákkör Testnevelés és  
Sporttudományi koordinátora (2011 -).
- A Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Intézeti

Tanács, elnök (2018 -).

- A Nyíregyházi Egyetemi Sportegyesület, elnök (2020 -).

### **Tudományos és szakmai közéleti tevékenység**

- Magyar Rektori Konferencia, Sporttudományi Szakbizottság, tag
- (2018 -).
- Magyar Rektori Konferencia, Honvédelmi Képzési Munkacsoport, tag (2018 -).
- Debreceni Egyetem, Humántudományok Doktori Iskola, Neveléstudományi Program, témakiíró (2016 -).
- Debreceni Egyetem, Egészségtudományi Doktori Iskola, témavezető
- (2016 -).
- Eszterházy Károly Egyetem, Neveléstudományok Doktori Iskola, társ témavezető (2020-).
- MTA Debreceni Regionális Bizottsága, Szabolcs-Szatmár –Bereg Megyei Területi Bizottsága, Testnevelés és Sporttudományi Munkabizottsága, tag (2014 -).
- Magyar Sporttudományi Társaság, elnökségi tag (2014 -).
- Testnevelés és Sporttudományi Szakmai Kollégium, tag (2013 -).
- Országos Tudományos Diákköri Tanács, Testnevelés- és Sporttudományi Szakmai Bizottsági titkár (2020 -).
- Magyar Sporttudományi Szemle Szerkesztő Bizottság, tag (2014 -).
- A Magyar Sporttudományi Szemle Szaktanácsadó Testület tagja (2014 -).
- Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége, Szabolcs-Szatmár- Bereg Megyei MKOSZ elnökségi tag ( 2019).
- Magyar Gyógytornász Társaság, tag (1991 -).
- Magyar Gyógytestnevelők Országos Egyesülete, tag (1991 -).

### **Egyéb szakmai tevékenység:**

Az Országos Tudományos Diákköri konferencia tagozati zsűrijében, a Fiatal Sporttudósok Konferenciáján, valamint az Országos Sporttudományi Kongresszus Mozgásbiológiai, Humánbiológiai

szekcióiban rendszeresen kapok felkérést elnöki, bizottsági tag feladatainak ellátására.

### **Részvétel doktori fokozatszerzésben**

- Kiss Kálmán (védés, opponens, 2009),
- Kalabiska Irina (védés, opponens, 2012),
- Pfau Christa Sára (védés, bíráló bizottság, tag, 2017),
- Kith Nikoletta (védés, bíráló bizottság, tag 2017).
- Boda Eszter (védés, bíráló bizottság, tag 2020).

### **Részvétel habilitációs eljárás lefolytatásában**

- Bartusné dr. Szmodis Márta (bíráló, 2019 ).

### **Szakedolgozat vezetés, Tudományos Diákkör**

- Témavezető: 85 hallgató szakdolgozati témavezetése.
- 20 hallgató felkészítése Intézményi TDK-ra, 12 hallgató részvételi jogosultságának megszerzése OTDK-ra, és Nemzetközi TDK-ra.

### **Pályázatok**

2007. Testnevelés és Sporttudományi Szakmai Kollégium Hálózati Kutatási Projekt. „Az egészséges életmód kialakításának régióbeli sajátosságai és pedagógiai aspektusai” kutatási témával vettünk részt. A következő évben tovább szűkítettük az életmódkutatásunkat, amelynek címe: „*A mozgás és a táplálkozás, mint az egészséges életmód domináns faktorainak kutatása, és az eredmények gyakorlati alkalmazásának lehetőségei.*” A kutatás kézzelfogható eredménnyel zárult. Elkészült egy ismeretterjesztő DVD, „*Egészséges életmód I. Sportolj és táplálkozz egészségesen!*” címmel, amelyet 413 13- és 14-éves általános iskolai tanuló tekintett meg.
2010. TÁMOP: 4.1.1- A- 10/1/ KONV-2010-0013 Versenyképes Nyíregyházi Főiskola” c. projekt 3.3 Hallgatói humán szolgáltatások fejlesztése c. alprojekt, 3.3.2 Prevenációs és terápiás szolgáltatás a

mozgásterápia területén: terápiás mozgásfejlesztés egyéni és csoportos formában, programvezető.

2010. TÁMOP-4.2.2.B-10/1 Társadalmi Megújulás Operatív Program Tudományos képzés műhelyeinek támogatása elnevezésű program, programvezető.
2010. Norvég pályázat, Partium Tudáscentrum Fejlesztése Projekt, Partium Virtuális Campus alprojekt PVC 004 E- Életmód Prevenációs Program programvezető.
2013. TÁMOP -3.1.13-12/1. A Magyar Diáksport Szövetség „A testnevelés új stratégiájának és a fizikai állapot új mérési rendszerének kialakítása és az önkéntes részvétel ösztönzése a komplex iskolai testmozgásprogramok szervezésében” című kiemelt projektjének Észak-Alföld és Észak-Magyarország régiókban megvalósuló felmérések régióvezetője.
2015. TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0010 számú "ABS" Képzés- és rendszerfejlesztés a sportos társadalomért Észak-Kelet Magyarországon (A és B ) komponensek a felsőoktatási Sport fejlesztéséért), operatív munkacsoport tagja.
2016. EFOP-3.1.2.-16-2016-00001 azonosító számú, a Köznevelés módszertani megújítása a végzettség nélküli iskolaelhagyás csökkentése céljából- komplex alapprogram bevezetése a köznevelési intézményekben., szakmai megvalósító.  
Ennek eredményeként jelent meg Vajda Ildikó (2017) :  
Módszertani kézikönyv a tartásjavító és mozgáskoordinációt fejlesztő gyakorlatok oktatásához. Nyíregyháza, felelős kiadó: Nyíregyházi Főiskola. ISBN: 978-615-5545-13-9
2016. Magyar Diáksport Szövetség - Az EFOP 3.2.8. -16 T.E.S.I. - 2.0-BEAVATKOZÁSOK A MINŐSÉGI (INKLUZÍV) TESTNEVELÉS OKTATÁS ÉS KÉPZÉS MEGVALÓSÍTÁSA ÉRDEKÉBEN c. projekt „A Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi

Teszt (NETFIT®) adaptálása sajátos nevelési igényű gyermekek és/vagy gyógytestnevelésre utalt tanulók számára” valamint az „EFOP 3.2.10. TEHETSÉGGONDOZÁS SPORT ÁLTAL c. projekt megvalósításában közreműködés: országos készségcentrikus tesztrendszer fejlesztése a NETFIT® bázisán az iskolai tehetséggondozás és tehetségkiválasztási folyamat támogatása céljából” elnevezésű kutatásban közreműködés, az Észak-Alföld és Észak-Magyarország régiókban megvalósuló felmérések régióvezetője.

2017.

EFOP.3.4.3-16-2016-00018 azonosító számú, Tudásfejlesztés és-hasznosítás a Nyíregyházi Egyetemen című projektben szakmai megvalósító az alábbi alprogramokban:

Oktatási innováció a tanterv- átalakítás, valamint a felnőttoktatásban bevezetendő 30 órás továbbképzések tükrében. Ennek eredményeként került kidolgozásra Vajda Ildikó (2018): A tartó-mozgatórendszeri elváltozások prevenciója és mozgásterápiája című 30 órás továbbképzési program oktatói kézikönyve.

Massive Online Open Course (MOOC) kurzusok fejlesztése az oktatási innováció jegyében. A program eredményeként készült el : Vajda Ildikó ( 2018): Adapted Physical Education angol nyelvű n online kurzus tananyaga, a hozzá tartozó gyakorló tesztekkel a Nyíregyházi Egyetem gondozásában.

A felnőttoktatási egészségnevelés fejlesztésének programja.

### **Nemzetközi szakmai kapcsolat**

A portugál Instituto Politecnico de Viana do Castelo-n Prof. Louis Paulo Rodrigues vezetésével folytatott Affordances in the Home Environment for Motor Development / AHEMD/ elnevezésű kutatásba 2006-ban kapcsolódtam be. A vizsgálat témája a környezet hatása a kisgyermekkorú mozgásfejlődésre.

### **Lektori tevékenység**

- Magyar Sporttudományi Szemle (kiadó: Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest)



**Szerkesztő bizottsági tagság**

- Magyar Sporttudományi Szemle (kiadó: Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest)

**Egyéb szakmai tevékenység:****Nyelvtudás**

- Orosz alapfok „C” sz.: 103232 (2000).
- Angol középfok „C” sz: JD010-04024 (2014).

**Kitüntetés**

- A Nyíregyházi Főiskola Természettudományi és Informatikai Kar kiváló oktatója 2010.