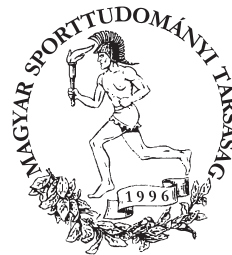




HONVÉDELMI
MINISZTERIUM



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

**„SPORTTUDOMÁNY AZ EGÉSZSÉG
ÉS A TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN”**

**XX.
ORSZÁGOS SPORTTUDOMÁNYI
KONGRESSZUS**

Program és előadás-kivonatok

A kongresszus helyszíne:

Pannon Egyetem

8200 Veszprém, Egyetem utca 10.

A kongresszus főrendezője:

Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

A kongresszus társszervezője:

Pannon Egyetem

2023.

Fővédnökök

Dr. Schmidt Ádám

a Honvédelmi Minisztérium, Sportért Felelős Államtitkárság államtitkára

Porga Gyula

Veszprém Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal polgármestere

Dr. Gelencsér András

a Pannon Egyetem rektora

Gyulay Zsolt

a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke

Védnökök

Csillag Zsolt

a Pannon Egyetem kancellárja

Dr. Birkner Zoltán

a Pannon Egyetemért Alapítvány elnöke

A kongresszus támogatói

Magyarország Kormánya

Honvédelmi Minisztérium, Sportért Felelős Államtitkárság

Veszprém Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal

Pannon Egyetem

Pannon Egyetemért Alapítvány

Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja 2010-2020-2030

Magyar Olimpiai és Sportmúzeum

Dr. Kocsis & Hoffmann Pharma Kft.

Harman Becker Gépkocsirendszer Gyártó Kft.

Herendi Porcelánmanufaktúra Zrt.

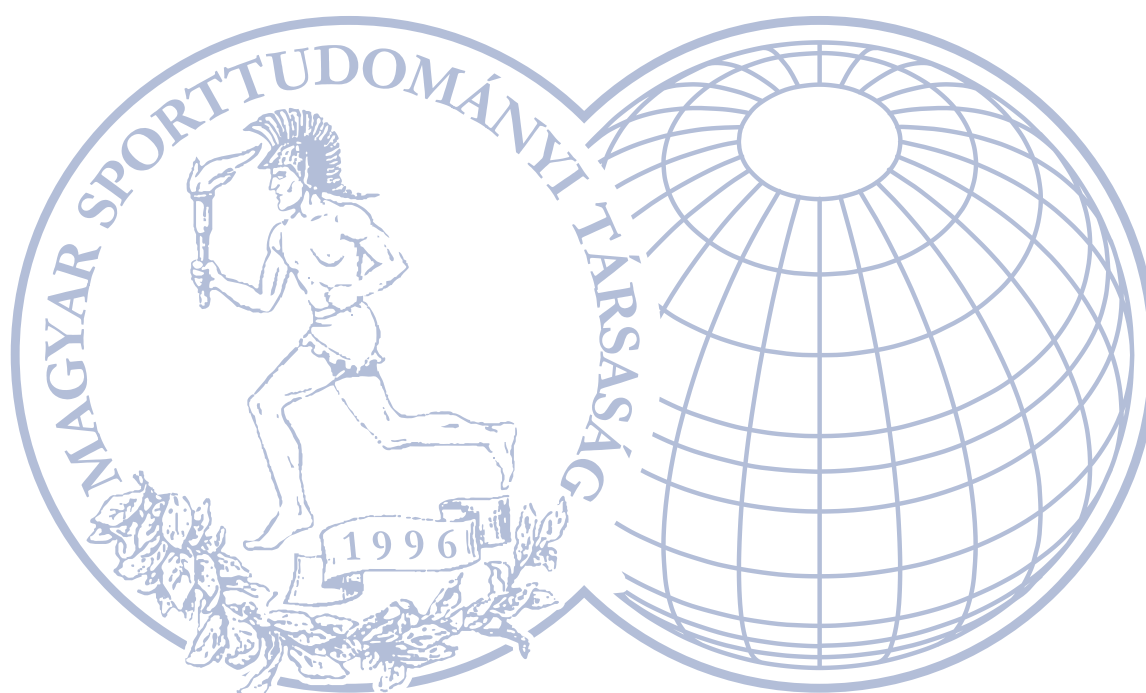
Unilever Magyarország Kft.

Tudományos Bizottság

Edvy László
Szmodis Márta
Szóts Gábor
Tóth Miklós

Szervező Bizottság

Bella Dániel
Bendiner Nóra
Edvy László
Hargitai Dávid Máté
Németh-Fábián Réka
Osváth Erzsébet
Palotai Nándor
Szmodis Márta
Szóts Gábor
Tóth Miklós



Program

2023. május 31. szerda

Pannon Egyetem

8200 Veszprém, Egyetem utca 10.

AULA

08.30 Regisztráció

10.00 Megnyitó ünnepség

Köszöntések: Schmidt Gábor,

a Honvédelmi Minisztérium, Sportért Felelős Államtitkárság
helyettes államtitkára

Hegedűs Barbara,

a Veszprém Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal
alpolgármestere

Gelencsér András,

a Pannon Egyetem rektora

Fábián László,

a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára

Tóth Miklós,

a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

Sport/Környezet – Védelem

Prekonferencia

AULA

Üléselnökök: Gelencsér András, Tóth Miklós

11.00 Ábrándok bővületében – a fenntartható fejlődés korlátai

Gelencsér András

Pannon Egyetem, Mérnöki Kar, Veszprém

11.25 Környezetvédelem és fenntartható fejlődés a sportban

Schmitt Pál

*volt köztársasági elnök, a Magyar Olimpiai Bizottság
tiszteltbeli elnöke, Budapest*

11.50 Fenntartható létesítményüzemeltetés és sportesemény szervezés

Kelemen Árpád

PricewaterhouseCoopers Magyarország Kft., Budapest

Kávészünet

12.30 Sportturizmus és az éghajlatváltozás
Németh Ákos
Országos Meteorológiai Szolgálat, Elnöki Titkárság, Budapest

12.55 A Föld a beteg – sportártalmak és megoldások
Dosek Ágoston
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

13.20 Szendvicsebéd

Szekcióülések

„A” szekció

Biomechanika – Prevenció – Rehabilitáció

I. terem

Üléselnökök: Ihász Ferenc, Atlasz Tamás

14.00 A gluteus medius izomaktivitás felületi EMG elektródával történő mérésének megbízhatósági- és validitásvizsgálata

Sebesi Balázs¹, Varga Mátyás², Prókai Judit², Gáspár Balázs², Fésüs Ádám², Ivusza Patrik², Váczi Márk²

¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
 Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
 Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

14.15 Krónikus bokainstabilitásban szenvedő betegek edzés előtti és utáni izomtevékenységének vizsgálata fuzzy jelfeldolgozó algoritmussal

Zsenák István, Mohammadi Amin, Sakhtemani Seyedehsan, Tardi Péter Sándor, Melczer Csaba

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

14.30 A csípőízületi abduktor izmok excentrikus edzésének preventív hatása a dinamikus térdvalgus kialakulására

Fésüs Ádám, Prókai Judit, Malmos Vanessza, Kuszi Alexandra, Vadász Kitty, Sebesi Balázs, Ivusza Patrik, Gáspár Balázs, Murlasics Zsolt, Hortobágyi Tibor, Váczi Márk

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs

14.45 A medencestabilizáló edzés hatása a dinamikus térd valgusra és a medence körüli izmok aktivitására

Ambrus Mira^{1,3}, Wolf Gabriella², Molnár Dóra¹, Horváth Tamás¹, Horváth Mónika², Lacza Zsombor¹

¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportélettani Kutató Központ, Budapest

²Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Budapest

³University of Coruña, Department of Physical and Sports Education,
Faculty of Sports Sciences and Physical Education, A Coruña, Spain

5' Mozgásszünet

15.05 Erőszabályozási képesség változásának neurális mechanizmusa erőfejlesztő edzést követően fiatal és idősödő férfiaknál

Gáspár Balázs, Fésüs Ádám, Ivusza Patrik, Varga Mátyás, Sebesi Balázs, Murlasits Zsolt, Váczi Márk

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs

15.20 A proprioceptív edzéháttér hatása a lábszári izmok stabilizációs stratégiájára instabil leérkezésnél

Ivusza Patrik, Fésüs Ádám, Gáspár Balázs, Varga Mátyás, Sebesi Balázs, Váczi Márk

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs

15.35 Testtartási paraméterek jelentősége utánpótláskorú úszók vállfájdalma esetén

Szabó Dorottya, Kollárné Kiss Gabriella, Tékus Éva, Mintál Tibor

Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,
Sportmedicina Tanszék, Pécs

15.50 14-17 évesek gerincprevenció tudásának felmérése

Tumpek Nikolett¹, Szilágyi Brigitta², Makai Alexandra¹, Járomi Melinda¹

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem, Pécs

Kávészünet

„B” szekció

Sportmenedzsment – Sportgazdaság

II. terem

Üléselnökök: András Krisztina, Ács Pongrác

14.00 Kulturális különbségek hatása hivatásos labdarúgók migrációjára

Fűrész Diána Ivett¹, Havran Zsolt², Jarjabka Ákos¹

¹Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar, Pécs

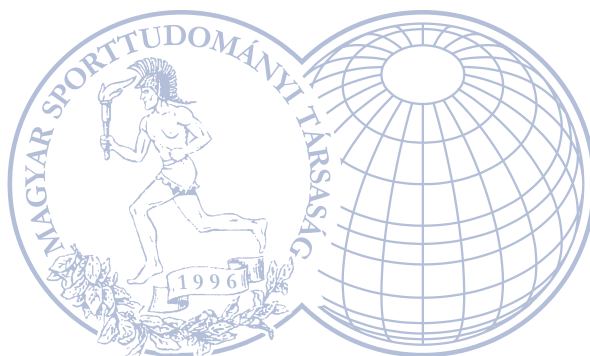
²Budapesti Corvinus Egyetem, Üzleti Gazdaságtan Tanszék, Budapest

- 14.15 Versenysportolók sporttevékenységének gazdasági elemzése**
Dorogi Kristóf Tibor, Pfau Christa Sára
*Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar,
 Sportgazdasági és -Menedzsment Intézet, Debrecen*
- 14.30 Energiaválság hatása a sportlétesítmények üzemeltetésére**
Kovács István Attila, Gósi Zsuzsanna
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
 Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*
- 14.45 A kriptovaluták szerepe és jelentősége a sportiparban: áttekintés az innovatív sportgazdaság új irányairól**
Faragó Beatrix^{1,2}, Gósi Zsuzsanna¹
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
 Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
²Soproni Egyetem Lámfalussy Sándor Közgazdaságtudományi Kar
 Kutatóközpont, Sopron

5' Mozgásszünet

- 15.05 A költség-haszon elemzési módszertan felhasználási lehetőségei a sportágazatban**
Emődny Barnabás
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 15.20 Dinamikus képességek a sportban – A Magyar Kajak-Kenu Szövetség példáján**
András Krisztina, Máté Tünde
*Budapesti Corvinus Egyetem Vállalkozás és Innováció Intézet,
 Sportgazdaságtani Kutatóközpont, Budapest*
- 15.35 A 19. FINA világbajnokság külföldi nézőinek sportfogyasztási szokásai**
**Szabó Péter^{1,2}, Bátor Gábor¹, Ács Pongrác¹, Paár Dávid¹,
 Laczkó Tamás¹, Lukács Gergely¹**
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 15.50 Az OECD országok női profi tenisz játékosainak sikeressége a makrogazdasági adataik fókuszában**
Kincses Gábor
*Testnevelési Központ, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar,
 Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Budapest*

Kávészünet



„C” szekció

Sport – Covid-19

III. terem

Üléselnökök: Bánhidi Miklós, Bella Dániel

- 14.00 A Szegedi Tudományegyetem sportéletének, a távoktatás során nyújtott eredményes munkájának bemutatása: “SZTE Mozdulj!” „SZTE 100”**
Tokodi Margaréta^{1,2}, Győri Ferenc¹, Almási Dóra², Ocskó Tímea², Szász Róbert², Petrovicsné Tejes Edit²
¹Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
²Szegedi Tudományegyetem Sportközpont, Szeged
- 14.15 Szülői mintázatok visszatükröződése a fiatalok egészségmagatartásában**
Pfau Christa Sára, Molnár Anikó
Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Sportgazdasági és -Menedzsment Intézet, Debrecen
- 14.30 A rendszeres fizikai aktivitás megváltozása a koronavírus-járvány miatt bevezetett korlátozások alatt 15-19 éves korosztálynál a dél-nyugat magyarországi régiókban 2020 tavaszán**
Lukács-Horváth Marianna
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

5' Mozgásszünet

- 14.50 Fiatal felnőttek egészségmagatartásának változása a pandémia hatására**
Kanyó Krisztina Zsófia, Pfau Christa Sára
Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Sportgazdasági és -Menedzsment Intézet, Debrecen
- 15.05 Egy nemzetközi tesztbatteria kutatómódszertani tapasztalatai a Covid-19 járvány hatásainak megismerésére felnőtt lakosok körében**
Bánhidi Miklós^{1,2,5}, Lacza Gyöngyvér¹, Bagó Ildikó², Bognár József³, Fehérvári Dániel¹, Milassin Ákos¹, Müller Anetta⁴, Prókai Judit⁵, Szalóki Richárd²
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportági Intézet, Rekreáció Tanszék, Budapest
²Széchenyi István Egyetem, Egészség és Sporttudományi Kar, Sporttudományi Tanszék, Győr
³Eszterházy Károly Egyetem, Eger
⁴Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Sportgazdasági és -Menedzsment Intézet, Debrecen
⁵Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Tanszék, Pécs

„D” Szekció

Sportorvoslás

(Rövid szóbeli prezentáció)

III. terem

Üléselnökök: Apor Péter, Pavlik Gábor

- 16.30 Élettani és biomechanikai paraméterek változása kettlebell sportban**
László Szilárd, Hortobágyi Tibor, Sebesi Balázs, Csala Dávid, Kató Hargita,
Fésüs Ádám, Ivusza Patrik, Gáspár Balázs, Petrovics Péter, Cselkó Alexandra,
Váczi Márk, Atlasz Tamás
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 16.40 Csípő- és bokaizületi mobilitást javító gyakorlatok hatásának elemzése
labdarúgó játékosok körében**
Seres Leila, Dusza Erika, Olexó Zsuzsanna, Zsirai Zsuzsanna
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*
- 16.50 Utánpótláskorú evezős sportolók motoros vizsgálata és kapcsolatuk a teljesítménnyel**
Suszter László¹, Horváth Cintia¹, Barthalos István¹, Ihász Ferenc²
¹*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger*
²*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 17.00 Tartáshibák gyakoriságának felmérése utánpótláskorú
labdarúgók körében**
Fodor-Mazzag Kitti, Derkács Evelin, Tóth Bettina, Makai Alexandra,
Molics Bálint, Ács Pongrác
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*
- 17.10 Ismételt pliometria**
Krutek László Attila
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Doktori Iskola, Pécs
- 17.20 „A mozgás szakértője” betegedukációs program értékelése**
Szabolcsik Tamás¹, Cselik Bence²
¹*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs*
²*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*
- 17.30 A testtömeg fogyasztás hatásai birkózók körében**
Tóth-Farkas Sarolta¹, Komka Zsolt^{2,3}, Tóth Miklós^{2,4}
¹*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest*
²*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
³*Semmelweis Egyetem, Budapest*
⁴*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs*

„E” Szekció

MOSMEN projekt: a sporttudomány multidiszciplináris példája

The MOSMEN Project, as an example of the multidisciplinary of sport science

II. terem

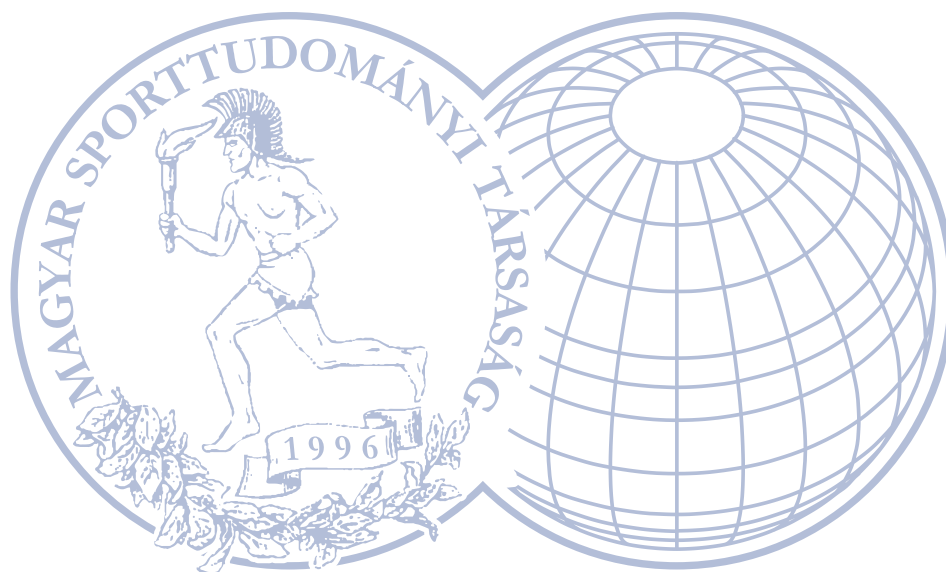
Üléselnökök: Paár Dávid, Korovljjev Darinka

- 16.30 Közép-kelet európai országok lakossági sportköltségeinek összehasonlító elemzése
Comparative analysis of households sports spending in Central and Eastern European countries
Paár Dávid
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 16.45 Sports activity as a determinant of physical fitness and health of youth
A sporttevékenység, mint a fiatalok fizikai erőnlétének és egészségének meghatározója
Marian J. Stelmach¹, Joanna Baj-Korpak¹, Kamil Zaworski¹, Piotr Lichograj², Marek Wochna³
¹Department of Health Sciences, John Paul II. University of Applied Sciences in Biala Podlaska, Poland
²Department of Technical Sciences, John Paul II. University of Applied Sciences in Biala Podlaska, Poland
³Polish Athletic Association, Warsaw, Poland
- 17.00 Assessment of motor abilities and physical fitness in youth
– OSF Test as a tool for identifying sporting talent
A motoros képességek és a fizikai erőnlét felmérése fiatalokban –
Az OSF teszt, mint eszköz a sporttehetségek azonosítására
Joanna Baj-Korpak¹, Marian Stelmach¹, Kamil Zaworski¹, Piotr Lichograj², Marek Wochna³
¹Department of Health Sciences, John Paul II. University of Applied Sciences in Biala Podlaska, Poland
²Department of Technical Sciences, John Paul II. University of Applied Sciences in Biala Podlaska, Poland
³Polish Athletic Association, Warsaw, Poland
- 17.15 Gyermekek fizikai aktivitásának monitorozása, PAQ-C kérdőív kezdeti érvényességi és megbízhatósági vizsgálata
Initial validity and reliability testing of the PAQ-C for monitoring physical activity in children
Makai Alexandra, Kovács-Szabó Zsófia, Fodor-Mazzag Kitti, Prémusz Viktória, Ács Pongrác
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

- 17.30 Asztaliteniszezők core izomzatának erősítése és fejlesztése**
Core muscle strengthening and development for table tennis players
Melczer Csaba, Kerékgyártó Koppány, Laczkó Tamás, Raposa Bence
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 17.45 Inactive lifestyle and risky behavior of children: Toward the innovative strategies for the promotion of an active lifestyle**
Az inaktív életmód és a gyermekek kockázatos viselkedése: innovatív stratégiák az aktív életmód népszerűsítése érdekében
Radenko M. Matic, Nebojsa Maksimovic
University of Novi Sad, Faculty of Sport and Physical Education, Novi Sad, Serbia
- 18.00 Enhancing workforce education to advance health-related physical fitness: the impact of 3-month exercise intervention for transferring knowledge into practice**
A munkaerő oktatás fejlesztése az egészséggel kapcsolatos fizikai kondíció javítása érdekében: a 3 hónapos mozgáspogram hatása a tudás gyakorlatba átültetésének céljával
Darinka Korovljević¹, Nikola Todorović¹, Borislav Obradović¹, Sergej Ostojic^{1,2,3}
¹Faculty of Sport and Physical Education, University of Novi Sad, Serbia
²Faculty of Health Sciences, University of Pécs, Hungary
³Department of Nutrition and Public Health, University of Agder, Norway

20.00

**A Pannon Egyetem
vacsorafogadása
AULA**



2023. június 1. csütörtök

08.00 Regisztráció

Szekcióülések

„F” szekció

Sport és Természettudomány

I. terem

Üléseknökök: Petrovszki Zita, Szabó Tamás

09.00 Koordinációs képességekre épülő matematika tanulás: intervenció egy szegregált intézményben

Kertész Tamás^{1,2}, Toponári Gábor³, Liszcai Zsuzsanna²

¹Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola, Eger

²Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar, Győr

³Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége, Budapest

09.15 A birkózás közben kialakuló fejsérülések számának csökkentése poliurea bevonatú habok birkózószőnyegként való alkalmazásával

Tomín Márton¹, Kmetty Ákos^{1,2}, Molnár Szabolcs³, Manó Sándor⁴, Csernátony Zoltán⁴

¹Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Gépészmérnöki Kar, Polimertechnika Tanszék, Budapest

²ELKH-BME Kompozittechnológiai Kutatócsoport, Budapest

³Észak-Pesti Centrumkórház - Honvédkórház, Ortopédiai Osztály, Budapest

⁴Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Ortopédiai Tanszék, Biomechanikai Laboratórium, Debrecen

09.30 Utánpótláskorú triatlonisták mozgásmintáinak vizsgálata és fejlesztése hat hetes mozgásprogrammal

Fekete Hanga, Ács Pongrác, Molics Bálint

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

09.45 Antropometriai és kardiovaszkuláris paraméterek poszt-specifikus összefüggései kézilabda játékosok körében

Petrovszki Zita¹, Liebscher László², Tuboly Gábor³, Nagy Edit⁴, Horváth Gyöngyi⁵

¹Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

²Pick Kézilabda Zrt, Szeged

³Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, Neurológiai Klinika, Szeged

⁴Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Fizioterápiás Tanszék, Szeged

⁵Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar, Élettani Intézet, Szeged

5' Mozgásszünet

- 10.05 Sorozatterhelés hatásai a végrehajtó funkciókra és a motorikus képességekre, mérkőzés szituációban, elit tollaslabdázóknál**
Sántha Gergely¹, Reichard-Varga Emese¹, Áfra György¹, Tollár József^{1,2}
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi és Sporttudományi Doktori Iskola, Pécs
²Bolyai János MTA Kutatási Ösztöndíj, Budapest
- 10.20 Munkahelyi egészségmegőrző program hatékonyságának vizsgálata – „10 minutes for health”**
Cselik Bence¹, Tumpek Nikolett¹, Borsos Ágnes², Girán János³
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Sportfizioterápiás Tanszék, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Műszaki és Informatikai Kar Belsőépítészeti, Alkalmazott és Kreatív Design Tanszék, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Orvosi Népegészségtani Intézet, Pécs
- 10.35 A maximális- és robbanékony erő változásai a premenstruációs tüneteket tapasztaló felnőtt női jégkorong játékosoknál**
Katrics Petra¹, Laczkó Attila¹, Gombos Zoltán¹, Béres Sándor², Márton Laura¹, Bogár Lilla³, Benczenleitner Ottó^{1,4}
¹Budapest Jégkorong Akadémia, Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
³Magyar Testnevelési Egyetem Sportegyesület, Budapest
⁴Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Pedagógiai Kar, Eger
- 10.50 Utánpótláskorú magyar válogatott rövidpályás gyorskorcsolyázók testösszetételbeli paramétereinek sajátosságai**
Jenes-Kis Virág¹, Shenker-Horváth Kinga^{1,2}, Szakszon Flóra¹, Telegdi Attila³, Szilágyi-Utczás Margita¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
²Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Doktori Iskola, Budapest
³Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Doktori Iskola, Eger

Kávészünet

„G” szekció

Olimpia – Versenysport – Innováció

II. terem

Üléselnökök: Sterbenz Tamás, Várhegyi Ferenc

- 09.00 Sportteljesítmény fokozása innovatív sportvilágítási rendszerrel**
Várhegyi Tamás¹, Molnár Gábor²
¹Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger,
²GET Kft, Fonyód
- 09.15 A motorsport helyzete Magyarországon**
Várhegyi Ferenc,¹ András Krisztina²
¹Eurosport Magyar Szerkesztőség, Budapest
²Budapesti Corvinus Egyetem, Vállalkozás és Innováció Intézet, Sportgazdaságtani Kutatóközpont, Budapest

- 09.30 A hazai férfi NB1/A csoportos kosárlabda bajnokság játékperceinek eloszlása magyar és külföldi játékosok között (2008/09 - 2021/22)
Szablics Péter, Sajgó Lajos
Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Intézet, Szeged
- 09.45 Az ökölvívó sport fenntarthatósága az Olimpiai Játékokon
Szabálmódosítások 10 év tükrében
Béki Piroska
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest

5' Mozgásszünet

- 10.05 A jégkorong akadémiák egységes tesztprotokolljának bemutatása és a Fehérvár Hockey Academy 19 első éves eredményeinek és összefüggéseinek ismertetése
Nagy Attila
Jégkorong Módszertani Központ, Székesfehérvár
- 10.20 A hazai pálya előnyének alakulása a magyar női és férfi vízilabda-bajnokságban
Laczkó Tamás, Melczer Csaba, Lukács Gergely
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 10.35 Lokomotív terhelésbeli különbségek a győztes és vesztes mérkőzés-szituációk között elit férfi teniszszőknél – Pilot Study
Tóth Péter János^{1,2}, Dobos Károly¹, Horváth Dávid^{1,2}, Győri Tamás^{1,2}, Havanecz Krisztián¹, Sáfár Sándor¹, Ökrös Csaba¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
²Fit4Race Kft., Budapest
- 10.50 Statisztikai alapon nyugvó sportszakági kiválasztás a VEDAC utánpótláskorú atlétái körében („Moneyball”)
Edvy László, Gyarmati László
Pannon Egyetem, Veszprém

Kávészünet



„H” szekció

Mozgásgyógyszer

I. terem

Üléelnökök: Wilhelm Márta, Kneffel Zsuzsanna

- 11.30 Hosszú távú mozgásprogram hatékonyságának vizsgálata menopauzában**
Kneffel Zsuzsanna, Szalai Hajnalka
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 11.45 mHealth intervenció hatása a testösszetételre és a cukorbetegség kockázati tényezőire túlsúlyos nők körében**
Simkó Georgina, Uvacsek Martina
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest
- 12.00 Az egészséggel kapcsolatos fittség biológiai markerei**
Wilhelm Márta¹, Gyebrovski Ádám², Garai Kitti^{3,4}, Soós Rita⁵, Ádám Zoltán^{3,4}, Gordos Mónika², Kvell Krisztián^{3,4}
¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar, Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, Pécs
⁴Pécsi Tudományegyetem Szentágothai János Kutatóközpont, Wnt-jelátviteli és Biotechnológiai Kutatócsoport, Pécs
⁵Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
- 12.15 A V4 országokban élő gyermekek és fiatalok fizikai aktivitására vonatkozó eredmények a Global Matrix 4.0 alapján**
Uvacsek Martina, Soós István
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

5' Mozgásszünet

- 12.35 Serdülőkorúak fizikai aktivitása – összefüggések ülő tevékenységekkel, alvási szokásokkal**
Németh Ágnes¹, Sebestyén Edit¹, Várnai Dóra²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Pszichológiai Intézet, Budapest
²Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Módszertani Igazgatóság, Budapest
- 12.50 A véna betegek életminőségét felmérő nemzetközi kérdőív magyar nyelvű validálása**
Kiss Gabriella¹, Szabó Dorottya¹, Tékus Éva¹, Makai Alexandra², Járomi Melinda², Mintál Tibor¹
¹Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Sportmedicina Tanszék, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

- 13.05 **A premenstruációs szindróma, az észlelt stressz és a lelki egészség vizsgálata a fizikai aktivitás tükrében 18-25 éves egyetemista populáción – keresztmetszeti kutatás**
Dózsa-Juhász Olívia, Hock Márta, Makai Alexandra,
Prémusz Viktória
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*
- 13.20 **A hallgatók sportolási szokásainak összehasonlító elemzése a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem dunántúli campusai között**
Szérb György¹, Pintér Ákos², Faludy András¹
¹Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Kaposvári Campus, Kaposvár
²Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Georgikon Campus, Keszthely

„I” szekció

Sportpszichológia

II. terem

Üléselnökök: Lénárt Ágota, Berki Tamás

- 11.30 **Az egyetemisták motivációja az egyetem által tartott Pilates torna választás tekintetében**
Széplaki Ildikó
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger
- 11.45 **Érzelemszabályozási problémák és az asszertivitás összehasonlítása a Brazil Jiu-Jitsu (BJJ) viszonylatában**
Szabó Péter^{1,2,3}, Szentpéteri L. József³, Csókási Krisztina¹, Kovács Zsófia⁴,
Prisztóka Gyöngyvér²
¹Pécsi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Pécs
⁴Budapesti Gazdasági Egyetem Sport Iroda, Budapest
- 12.00 **A sportszakos hallgatók kiégésének és motiváltságának longitudinális vizsgálata**
Sarus Tamás, Paic Róbert, Prisztóka Gyöngyvér
*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 12.15 **Mozgásharmónia – A zenei és a sporttehetségek összehasonlító elemzése**
Moravec Marianna, Nagy Laura, Hódos Péter, Molnár-Gál Máté
Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza

5' Mozgásszünet

- 12.35 A konfliktusok és a stressz jelenléte a sportban**
Méhes Nóra¹, Németh Zsolt²
¹Pécsi Tudományegyetem „Oktatás és Társadalom”,
 Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
 Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
- 12.50 A kognitív képességek sportágspecifikus feltárása és azok sportteljesítményre gyakorolt hatásának vizsgálata**
Kiss Brigitta
 Diósgyőri VTK, Diósgyőr
- 13.05 Teljesítménypsichológiai felkészítés klasszikus zenészeknél**
Lénárt Ágota¹, Woytynowska Kaya Ariel²
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
 Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest
²Wyższa Szkoła Biznesu, National-Louis University, Újszandec, Poland
- 13.20 Vélt és valós testkép megítélésének összehasonlítása cheerleader sportolónők körében**
Majoros Ivett¹, Fésüs Ádám¹, Teleki Szidalisz Ágnes², Vargáné Szalai Kata¹, Prisztóka Gyöngyvér¹
¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
 Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar,
 Pszichológia Intézet, Pécs

Ebédfogadás

AULA

„J” szekció

Teljesítményélettan

I. terem

Üléselnökök: Koller Ákos, Komka Zsolt

- 14.25 Utánpótláskorú és felnőtt férfi kézilabdázók spiroergometriai vizsgálati eredményeinek összehasonlítása**
Sydó Tibor¹, Györe István², Sydó Nóra³, Szabó Tamás⁴
¹Veszprémi Szív- és Egészség Centrum, Veszprém
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
 Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest
³Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és
 Érgyógyászati Klinika, Budapest
⁴Magyar Kézilabda Szövetség, Budapest

14.40 A terhelés indukálta hemokoncentráció és az azt követő hemodilúció élettani vizsgálata

Komka Zsolt^{1,2}, Tóth-Farkas Sarolta³, Tóth Miklós^{1,4}, Szász Máté⁵

¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

²Semmelweis Egyetem, Budapest

³Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest

⁴Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

⁵Synlab Hungary, Budapest

14.55 Sorozatterhelés elemzése elit evezősök körében

Ihász Ferenc¹, Alföldi Zoltán², Soós Imre², Kerner László²

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Sporttudományi Intézet, Szombathely

²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségtudományi Doktori Iskola Pécs

15.10 Az anaerob küszöb értelmezése a teljesítménydiagnosztika és az edzői gyakorlat összefüggésében

Fülöp Tibor

LifeLike Sportlabor/Sportorvosi Központ, Budapest

5' Mozgásszünet

15.30 Utánpótláskorú evezős versenyzők fiziológiai és pszichológiai jellemzői

Alföldi Zoltán^{1,2}, Gyömörei Tamás², Katona Zsolt², Suszter László³, Soós Imre⁴, Pakai Annamária⁵, Kerner László², Ihász Ferenc⁶

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

²Széchenyi István Egyetem, Testnevelési és Sportközpont, Győr

³Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger

⁴Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

⁵Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Alapozó,
Szülésznői és Védőnői Intézet, Védőnői és Prevenációs Tanszék, Szombathely

⁶Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológia Kar,
Sporttudományi Intézet, Szombathely

15.45 A pulzusszám, az RPE és a RER értékek vizsgálata kerékpárergométeres terhelés során

Györe István¹, Annár Dorina², Baráth Alexander³, Szmodis Márta¹

¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportélettani Kutató Központ, Budapest

³Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

16.00 Új távlatok az ergogén sporttáplálkozásban – a Cordyceps sinensis teljesítménynövelő hatásának alkalmazhatósága az elitsportban

Raposa Bence, Raposa-Rozmann Nóra, Pintér Márton, Pusztai Krisztina, Melczer Csaba

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

Kávészünet

„K” szekció

Sporttörténet

II. terem

Üléselnökök: Szabó Lajos, Iváncsó Ádám

- 14.25 Párizs magyar bajnokai: A Club des Lutteurs Hongrois de Paris története**
Iváncsó Ádám
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest
- 14.40 A Berán család hatása a századfordulós és két világháború közötti magyar sportra**
Nagy Gergely
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest
- 14.55 Sportábrázolások a magyar hangosfilm első évtizedének nagyjátékfilmjeiben**
Farkas Ágnes
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest
- 15.10 A magyar úszó- és vízilabda válogatott kalandos útja az 1932-es Los Angeles-i olimpiára**
Manhercz Erika
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest

5' Mozgásszünet

- 15.30 A balatoni Kékszalag története**
Zombory István György
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest
- 15.45 Szépség, erő és biológia – A munkásmozgalmi természetjárók test- és egészségképe a 20. század első felében**
Kormány Ákos
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest
Eötvös Loránd Tudományegyetem Történelemtudományi Doktori Iskola, Budapest
- 16.00 A brit súlyemelés elfeledett magyar atyja: Szalay József**
Nagy Ákos¹, Falatovics Ádám¹, Conor Hefernan²
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
²British Society of Sports History, England
- 16.15 A balatoni sportélet kezdetei**
Szabó Lajos
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest

Kávészünet

„L” szekció

Sporttáplálkozás – Sportélettan

I. terem

Üléselnökök: Szmodis Márta, Györe István

- 16.45 Az endokannabinoid rendszer jelentősége és a kannabinoidok megítélése a sporttáplálkozásban**
 Shenker-Horváth Kinga^{1,3}, Pálinkás Zoltán¹, Jenes-Kis Virág¹, Szakszon Flóra¹, Bányai Bálint², Bednáríkné Dörnyei Gabriella³, Szekeres Mária^{2,3}, Szilágyi-Utczás Margita¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ, Budapest
²Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Élettani Intézet, Budapest
³Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, Budapest
- 17.00 Koffein tartalmú étrend-kiegészítők a sportban: érvek-ellenérvek**
 Pálinkás Zoltán, Szilágyi-Utczás Margita, Király Réka
 Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport-táplálkozástudományi Központ, Budapest
- 17.15 Szteroidhasználat, orthorexia, edzésfüggőség és izomdiszmorfia a testépítésben**
 Molnár Andor H., Herédi Rebeka
 Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
- 17.30 Nyál kortizolszint változások cold pressor teszt hatására, utánpótláskorú élsportoló leány kézilabdázók körében**
 Sziráki Zsófia, Alszászi Gabriella, Annár Dorina, Zsákai Annamária, Nyakas Csaba, Szmodis Márta
 Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

5' Mozgásszünet

- 17.50 A nyál kortizolszint változása jelezheti előre a felsőlégúti infekciókat sportolóknál?**
 Tékus Éva¹, Cselkó Alexandra², Kollárné Kiss Gabriella¹, Szabó Dorottya¹, Garai Kitti³, Világos Barbara¹, Tar Sarolta¹, Sándor Barbara⁵, Horváth-Szalai Zoltán⁴, Kószegi Tamás⁴, Wilhelm Márta², Mintál Tibor¹
¹Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Sportmedicina Tanszék, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem Gyógyszerésztudományi Kar, Gyógyszerészi Biotechnológia Intézet, Pécs
⁴Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ, Laboratóriumi Medicina Intézet, Pécs
⁵Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ, I.sz. Belgyógyászati Klinika, Pécs

18.05 Az aktív fizikai életmód fiatal nőkben csökkenti a SARS-CoV-2 koronavírus fertőzés okozta poszt-Covid tünetek gyakoriságát

Takács Johanna¹, Deák Darina², Koller Ákos^{2,3,4}

¹Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar,
Társadalomtudományi Tanszék, Budapest

²Semmelweis Egyetem, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, Budapest

³Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar,
Transzlációs Medicina Intézet és Eötvös Loránd Kutató
Hálózat-Semmelweis Egyetem Cerebrovaszkuláris és
Neurokognitív Betegségek Kutatócsoport, Budapest

⁴Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportélettani Kutató Központ, Budapest

18.20 A Covid-19 pandémia hatása idős orvosegyetemi és sportegyetemi tanárpopuláció pszichoszomatikus állapotára

Koller Ákos^{1,2,3}, Járai Dóra², Decker Szonja², Takács Johanna⁴

¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportélettani Kutató Központ, Budapest

²Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és
Fiziológiai Tanszék, Budapest

³Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar,
Transzlációs Medicina Intézet és Eötvös Loránd Kutató
Hálózat-Semmelweis Egyetem Cerebrovaszkuláris és
Neurokognitív Betegségek Kutatócsoport, Budapest

⁴Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar,
Társadalomtudományi Tanszék, Budapest

18.35 Placebo dopping, avagy teljesítmény javítás gondolat manipulálással: Becsaphatjuk a gyermekeket egy jobb eredmény érdekében?

Szabó Attila

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

„M” szekció

Egyetemi sport – Utánpótlás

II. terem

Üléselnökök: Edvy László, Hargitai Dávid

16.45 Az utánpótlás-edzők munkájának szervezeti támogatása

Kassay Lili, Szalay Krisztina

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

17.00 A rendszeres testnevelés jelentősége és lehetőségei konduktor hallgatók körében – egy szemeszter felmérési eredményei

Pázmándi Eszter, Szilárd Zsuzsanna

Semmelweis Egyetem Pető András Kar, Humántudományi Intézet, Budapest

- 17.15 Az utánpótlás-nevelésről és a sporttehetségről kialakult nézetek összehasonlító vizsgálata a gyorskorcsolya sportág szereplői között**
Telegdi Attila¹, Bognár József², Géczli Gábor³
¹*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola, Eger*
²*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger*
³*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
- 17.30 Az egyetemi sport intézményi helyzete 2019-2020-ban – A megnövekedett sporttámogatást megelőző évek bázisértékei**
Székely Mózses
Ötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest

5' Mozgásszünet

- 17.50 A Magyar Labdarúgó Szövetség férfi utánpótlás korosztályaiban játszó frissen átigazolt játékosok vizsgálata, a bajnoki mérkőzések és játékercek, valamint a fejlődési lehetőségeik tekintetében**
Sárközi István¹, Pintér Ákos², Mészöly József³, Horváth Elemér⁴
¹*Nemzeti Sport Ügynökség, Budapest*
²*Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Georgikon Campus, Keszthely*
³*Labdarúgó szakedző, Budapest*
⁴*Magyar Labdarúgó Szövetség, Klubfejlesztési Osztály, Budapest*
- 18.05 Mozgásfejlesztő programok gyakorlati megvalósítása U11-es kosárlabdázók körében**
Nagy Ágnes Virág¹, Domokos Mihály¹, Wilhelm Márta^{2,3}
¹*Szegedi Tudományegyetem, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged*
²*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs*
³*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 18.20 Sérülés előrejelzés elit utánpótláskorú labdarúgóknál – pilot study**
Havancz Krisztián^{1,2}, Tóth Péter János², Sáfár Sándor¹, Bartha Csaba¹, Géczli Gábor³
¹*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ, Budapest*
²*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest*
³*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportmenedzsment Tanszék, Budapest*
- 18.35 A sportmotivációk megértése az egyetemi beiskolázás szolgálatában**
Hargitai Dávid Máté, Edvy László, Palotai Nándor
Pannon Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Veszprém

Már 25 éve
az egészség és a teljesítmény
szolgálatában

„N” szekció

Sport és Természet

III. terem

Üléselnökök: Suskovics Csilla, Győri Ferenc

- 16.45 A BIA módszer érzékenysége**
 Suskovics Csilla, Károly Fanni, Németh Béla, Károly Dalma
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Szombathely
- 17.00 Innovatív technológiák a sporttáplálkozásban**
 Szakszon Flóra¹, Shenker-Horváth Kinga^{1,2}, Jenes-Kis Virág¹,
 Szilágyi-Utczás Margita¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
 Sport-táplálkozástudományi Központ, Budapest
²Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Doktori Iskola, Budapest
- 17.15 Sportrehabilitációs mobilalkalmazás köznevelésben szerzett gyakorlati tapasztalatai**
 Uhlár Ádám¹, Ambrus Míra¹, Gáspárné Kolozs Julianna², Baráth Ádám²,
 Lacza Zsombor¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
²Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Óvoda, Budapest
- 17.30 Az elsőéves egyetemi hallgatók testtömeg-indexének közelmúltbeli alakulása a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Georgikon Campusán**
 Pintér Ákos¹, Sárközi István², Szerb Katalin³, Szerb György⁴, Ollári Béla Zoltán¹
¹Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Georgikon Campus, Keszthely
²Magyar Labdarúgó Szövetség, Grassroots Osztály, Budapest
³Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
⁴Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem, Kaposvári Campus, Kaposvár

5' Mozgásszünet

- 17.50 Egészségtudatosság és az édes íz – reprezentatív felmérés a magyar lakosság körében**
 Antal Emese¹, Pilling Róbert¹, Soós Mihály², Gál Tímea²,
 Szakály Zoltán²
¹TÉT Platform, Budapest
²Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar,
 Marketing és Kereskedelem Intézet, Debrecen
- 18.05 Egyetemi hallgatók életprofilja 2007-ben és 2022-ben – Összehasonlító vizsgálat**
 Kertai Bendegúz¹, Prisztóka Gyöngyvér¹, Farah Abu Khadra², Jeges Sára²,
 Tóth Ákos Levente¹
¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
 Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
 Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

- 18.20 A felnőtt lakosság demográfiai és társadalmi háttérváltozóinak hatása a fizikai aktivitásra és az üléssel töltött időre a Dél-Alföld régióban**
Gyóri Ferenc^{1,2}, Vári Beáta^{3,4}, Katona Zoltán³, Hajdúné Petrovszki Zita³,
Katona Zsolt³, Alattyányi István³, Berki Tamás³

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

²Gál Ferenc Egyetem, Kutatóintézet, Szeged

³Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar,

Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

⁴Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,

Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

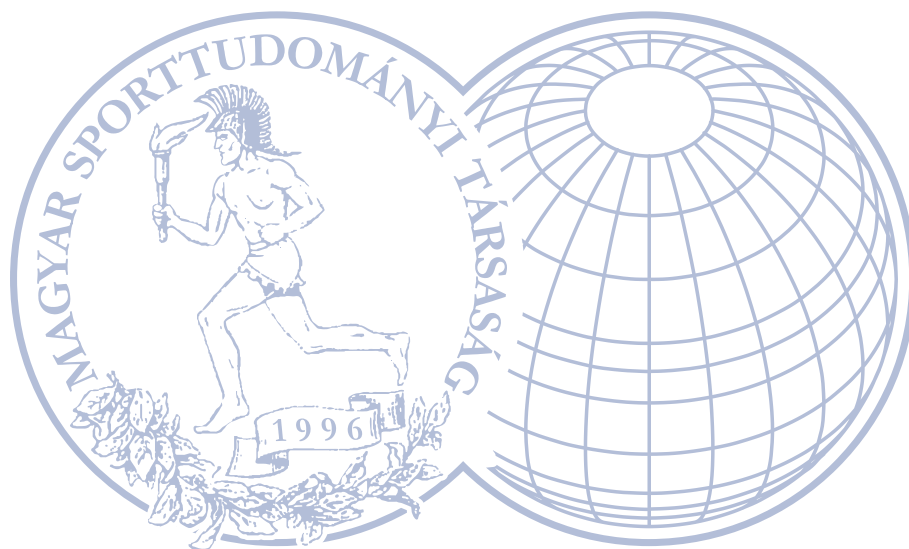
- 18.35 Önkéntes munka hatásai az életprofil alakulására**
Krebsz Botond, Prisztóka Gyöngyvér, Kertai Bendegúz,
Tóth Ákos Levente

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,

Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

20.30

**A Polgármesteri Hivatal és a
Magyar Sporttudományi Társaság
vacsorafogadása
AULA**



2023. június 2. péntek

08.30 Regisztráció

Szekcióülések

„O” szekció

Sportpedagógia

I. terem

Üléselnökök: Farkas Péter, Poór Zoltán Ferenc

09.30 Fizikai mutatók kapcsolata a különböző műveltségterületek és az intelligencia szint alapján, egy mozgásos fejlesztőprogram tekintetében

Thür Antal¹, Fügedi Balázs²

¹Eszterházy Károly Katolikus Egyetem,
Neveléstudományi Doktori Iskola, Eger

²Eszterházy Károly Katolikus Egyetem,
Sporttudományi Intézet, Eger

09.45 Tornaedzők a digitális korban. Magyarországi tornaedzők IKT-eszköz-használati szokásainak vizsgálata

Varga Attila¹, Bordán Csaba²

¹Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar,
Sporttudományi Intézet, Eger

²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék, Budapest

10.00 A harcművészetek pedagógiája Magyarországon – egy alkalmazott neveléstudományi részdiszciplína alapjai

Pavlicsek Zsolt

Magyar Harcművész Nagymesterek Tanácsa, Budapest

Perkátai Hunyadi Mátyás Általános Iskola, Perkáta

10.15 Tanárok és edzők által alkalmazott negatív pedagógiai módszerek és azok hatásainak vizsgálata

Nagy Attila^{1,2}, Németh Zsolt¹

¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Oktatás és
Társadalom Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs

5' Mozgásszünet

- 10.35 **„Szabad egy táncra” a 21. század iskolai testnevelésében?**
Molnár Ákos¹, Prisztóka Gyöngyvér²
*¹Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar,
OTNT Doktori Iskola, Pécs*
*²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*
- 10.50 **A tanulók megküzdési stratégiáinak változása a pályakezdő testnevelő tanárok mentorprogramjának (MIP-NPET) hatására hagyományos és online keretek között**
Koltai Miklós, Némethné Tóth Orsolya, H. Ekler Judit
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Sporttudományi Intézet, Szombathely*
- 11.05 **A Tanári Oktatási Hatásrendszert és a Tanítási Környezetet vizsgáló kérdőívek magyar nyelvű adaptációja**
Csordás-Makszin Ágnes¹, Karsai István², Hamar Pál¹, Soós István¹
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Tanárképző Intézet, Budapest
²Pécsi Tudományegyetem Testnevelés- és Mozgásközpont, Pécs
- 11.20 **A középiskolás fiatalok testnevelés attitűd vizsgálata az Észak-Magyarországi régióban**
Szabó Dániel¹, Kovács-Nagy Klára²
¹Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza
²Debreceni Egyetem, Neveléstudományi Doktori Iskola, Debrecen

Kávészünet

„P” szekció

Sport és Társadalom

II. terem

Üléselnökök: Gósi Zsuzsanna, Szabó Lajos

- 09.30 **Doppingvétség elkövetésével összefüggő sportjogi és etikai kérdések szabályozása**
Gáspár Bettina, Szekeres Diána
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportjogi Tanszék, Budapest*
- 09.45 **Sportetikai és gyermekvédelmi szabályozás versus szabályzatalkotás, mint jelzőrendszeri, jelzési kötelezettség**
Szekeres Diána
*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportjogi Tanszék, Budapest*

10.00 Az európai sportmodell megjelenése az állami és egyes sportágak belső szabályozásában

Kézsmárki Éva Mónika¹, Szekeres Diana²

¹Pázmány Péter Katolikus Egyetem, Jog- és Államtudományi Kar,
Deák Ferenc Intézet, Budapest

²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sportjogi Tanszék, Budapest

10.15 Sportról szóló filmek nyomában

Gósi Zsuzsanna¹, Erdélyi Éva², Bukta Zsuzsanna¹, Magyar Márton¹

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

²Budapesti Gazdasági Egyetem Kvantitatív Módszertani Intézet, Budapest

5' Mozgásszünet

10.35 Önkormányzati sportdiplomácia lehetőségei és korlátai

Farkas Péter

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest

10.50 A világ második legjobb sakkozója?

Löwenthal János Jakab találkozása Paul Morphyval

László Laura

Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest

11.05 Hajba Antal kenu világbajnok és kajak-kenu mesteredző pályafutása

Csóti Gergely Ákos

Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest

11.20 A test nevelésének kialakulása Comeniustól, a német és svéd iskolai testnevelés alapjaitól a XIX. század első felében

Szentgyörgyi Viola

Magyar Olimpiai és Sportmúzeum – Nemzeti Sportügynökség, Budapest

Kávészünet



„Q” szekció

Mozgás és Egészség (Rövid szóbeli prezentáció)

I. terem

Üléselnökök: Vajda Ildikó, Prémusz Viktória

- 12.00 Ahány ház, annyi szokás – avagy testsúlycsökkentő módszerek eredményességének összehasonlító vizsgálata különböző küzdősportot űzők körében**
Szász András, Mészár Tamás
Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
- 12.10 Effect of Yoga Intervention on depression, anxiety, and stress of medical students: A pilot study**
Jógaintervenció hatása az orvostanhallgatók depressziójára, szorongására és stressz szintjére: pilot tanulmány
Shalini Chauhan^{1,2}, Ann Mary Babu³, Sachal Sadaq Najaf⁴, Zoltán Tamás Szabó¹, Viktória Prémusz^{1,2,5}, István Karsai^{1,2}
¹Doctoral School of Health Sciences, Faculty of Health Sciences, University of Pécs, Pécs
²Physical Education and Exercise Center, Medical School, University of Pécs, Pécs
³Institute of Physiotherapy and Sports Science, Faculty of Health Sciences, University of Pécs, Pécs
⁴Institute of Psychology, Faculty of Humanities and Social Sciences, University of Pécs
⁵University of Pécs, János Szentágothai Research Center, Physical Activity Research Group, Pécs
- 12.20 A testtartás és a mozgásmennyiség összefüggései serdülőknél**
Szigethy Mónika^{1,2}, Nagyváradai Katalin², H. Ekler Judit², Ihász Ferenc²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Doktori Iskola, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 12.30 A munkahelyi és szabadidős ülésidő kapcsolata a sportolási szokásokkal, testösszetétellel, csontsűrűséggel**
Vári Beáta^{1,2}, Berki Tamás¹, Katona Zoltán¹, Győri Ferenc^{2,3}
¹Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged
²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
³Gál Ferenc Egyetem, Kutatóintézet, Szeged
- 12.40 A népesség fizikai inaktivitásának trendjei**
Balatoni Ildikó, Szépné Varga Henrietta
Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Debrecen

- 12.50 A környezet sétálhatósága (NEWS) és a fizikai aktivitás közötti kapcsolat**
**Pótó Zsuzsanna¹, Veress Réka², Dóczy Tamás³, Makai Alexandra¹,
 Prémusz Viktória¹**
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
²Magyar Szabadidősport Szövetség, Budapest
³Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
 Társadalomtudományi Tanszék, Budapest
- 13.00 A soproni 65 év fölötti korosztály fizikai aktivitása és sportolási szokásai**
Simon István Ágoston^{1,2}, Reiner Dóra², Simonné Kajtár Gabriella²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
 Sporttudományi Intézet, Szombathely
²Soproni Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Kar,
 Művészeti és Sporttudományi Intézet, Sopron
- 13.10 Fizikai aktivitás, sport és szabadtéri tevékenységek asszisztált
 reprodukciós kezelésen átesett nők körében – előnyök az
 egészségi állapot, észlelt stressz és jóllét vonatkozásában**
**Prémusz Viktória^{1,2,3}, Makai Alexandra^{1,3}, Chauhan Shalini⁴,
 Várnagy Ákos^{2,5}, Kovács Kálmán^{2,5}, Ács Pongrác^{1,3}**
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
 Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem, Humán Reprodukciós
 Nemzeti Laboratórium, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem, Szentágothai János Kutatóközpont,
 Fizikai Aktivitás Kutatócsoport, Pécs
⁴Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
 Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
⁵Pécsi Tudományegyetem, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs
- 13.20 Első éves egyetemi hallgatók fitsségi mutatói**
Laki Ádám, Nagyvárad Katalin, Ihász Ferenc
 Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
 Sporttudományi Intézet, Szombathely

„R” szekció

Sportelemzés (Rövid szóbeli prezentáció)

I. terem

Üléselnökök: Laczkó Tamás, Szablics Péter

- 12.00 Szurkolók közösségi média passzív sport fogyasztásának utánkövetéses
 vizsgálata. Esettanulmány a Falco-Vulcano Energia KC csapatával**
Tóth Dávid Zoltán^{1,4}, Farkas Márton², Csárdi Csenge³, Dancs Henriette¹
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológia Kar,
 Sporttudományi Intézet, Szombathely
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
³Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
 Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
⁴Falco-Vulcano Energia KC, Szombathely

- 12.10 Mérközéselemzés új lehetőségei a vízilabdában**
Dudás Donatella^{1,3}, Váradi Gábor², Olasz Róbert³, Varga Zsolt³, Petridis Leonidas⁴
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest
²Dataschema Zrt, Budapest
³Ferencvárosi Torna Club Waterpolo Kft., Budapest
⁴Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest
- 12.20 Disney mesékkal a női labdarúgás utánpótlásáért – UEFA Disney Playmakers program**
Móczik Alexandra Cintia, Gósi Zsuzsanna, Patakiné Bósze Júlia
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest
- 12.30 A produktivitási rendszer hatékonyságának vizsgálata a futbalszakmai eredményesség tükrében**
Zilinyi Zsombor¹, Juhász Gábor²
¹DVSC Labdarúgó Akadémia Nonprofit Kft., Debrecen
²DVSC Football Zrt., Debrecen
- 12.40 Sportági portfólió mátrix és potenciális szerepe a sportszervezetek belső forráselosztási rendszerében**
Hoffbauer Márk¹, Ács Pongrác¹, Paár Dávid¹, Stocker Miklós²
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
²Budapesti Corvinus Egyetem Vállalatgazdaságtan Intézet, Budapest
- 12.50 TQM elveknek alkalmazása a totális futballban**
Csizmadia Tibor, Hargitai Dávid Máté
Pannon Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Veszprém
- 13.00 A hazai sportegyesületek működési jellemzői**
Nagy József
Sportegyesületek Országos Szövetsége, Budapest
- 13.10 Miért szakad meg a kajak-kenus versenyzők sportkarrierje idejekorán?**
Rausz-Szabó Attila, Nagy Ádám
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
- 13.20 Újszerű kihívások a versenyzői teljesítmény mérésében a torna sportban**
Tamás-Szora Lóránd¹, Béki Piroska²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógia és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógia és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
- 13.30 Az InStat adatok összehasonlítása a mérközéseken mért lokomotorikus és mechanikai jellemzőkkel profi labdarúgók körében**
Bauer Richárd¹, Kerekes Krisztián¹, Ihász Ferenc^{2,3}
¹Gyirmót FC, Győr
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógia és Pszichológia Kar, Pszichológia Doktori Iskola, Budapest
³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Szombathely

„S” szekció

Iskolai Testnevelés (Rövid szóbeli prezentáció)

II. terem

Üléselnökök: H. Ekler Judit, Honfi László

- 12.00 Középfiskolás tanulók fitsségi állapota a Covid-19 világjárvány előtt és után**
Némethné Tóth Orsolya, Koltai Miklós, Tamási László, H. Ekler Judit
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológia Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 12.10 A tehetség-kiválasztás szempontjainak vizsgálata a debreceni versenyúszók körében**
Papp Tibor¹, Borbély Szilvia², Kókai Dávid²
¹Debreceni Sportcentrum, Debrecen
²Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza
- 12.20 Az iskolai egészségnevelés vizsgálata az Egészségnevelési Programok dokumentumelemzésével**
Horváth Cintia
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Természettudományi Kar, Eger
- 12.30 Sporttáplálkozási YouTube videók minőségének, megbízhatóságának és oktatási anyagként való alkalmazhatóságának értékelése**
Kiss Anna^{1,2}, Soós Sándor^{1,2}, Tompa Orsolya²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest
²Magyar Tudományos Akadémia, Könyvtár és Információs Központ, Tudományometriai és Tudománypolitikai Osztály, Budapest
- 12.40 Testnevelő tanár szakos hallgatók tanulás iránti elköteleződésének vizsgálata**
Tóth Enikő¹, H. Ekler Judit¹, Tóth László²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pedagógia és Sportpszichológia Tanszék, Budapest
- 12.50 A mindennapos tanórai testnevelés eredményeinek kritikai elemzése jó gyakorlatokon keresztül**
Szalay Piroska, Csernyánszky Erzsébet, Varga András, Hamar Pál
Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete, Budapest
- 13.00 Az online oktatási szakasz és a MIP-NPET program kölcsönhatásai**
H. Ekler Judit, Némethné Tóth Orsolya, Koltai Miklós
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely

- 13.10 **Általános testi, lelki egészség, társas kapcsolatok szubjektív megítélése és a sportolás rendszerességének vizsgálata magyar labdarúgók és a labdarúgásban tevékenykedő szakemberek körében a Covid-19 első hullám időszakában**

Derkács Evelin Andrea^{1,2,3}, Makai Alexandra^{2,3}, Stocker Miklós⁴, Pótó Zsuzsanna², Prémusz Viktória^{1,2,3}, Ács Pongrác^{1,2,3}

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

³Pécsi Tudományegyetem Szentágotthai János Kutatóközpont,
Fizikai Aktivitás Kutatócsoport, Pécs

⁴Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

„T” szekció

Sportrekreáció – Sporttörténet

(Rövid szóbeli prezentáció)

III. terem

Üléselnökök: Rétsági Erzsébet, Bérces Edit, Lacza Gyöngyvér

- 12.00 **Szabadidős szokások változása egy budapesti általános iskola és gimnázium tanulói között az elmúlt hat évben**

Mikó Alexandra¹, Patakiné Bősze Júlia²

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest

²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

- 12.10 **Rekreáció az online térben, avagy online edzések pandémia közben (és után?)**

Ránky Márta, Magyar Márton

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet, Budapest

- 12.20 **Jól-lét, evési attitűd és közösségi média használat különböző fizikai aktivitású fiatal nők körében**

Patakiné Bősze Júlia, Koncz Ádám, Skribanek Dóra

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

- 12.30 **Rekreációs fogyasztói szokások hazai fesztiválokon**

Magyar Márton, Gósi Zsuzsanna

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Egészségfejlesztési és
Sporttudományi Intézet, Budapest

12.40 Fenntartható szabadidősport események megrendezésének szempontrendszere**Bella Dániel^{1,2}, Dancs Henriette³**¹Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központ, Zalaegerszeg²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely**12.50 Fogyatékkal élő tanulók mozgásos rekreációs szokásainak vizsgálata****Borkovits Margit**

Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

13.00 A Balaton, mint a magyar szabadidősport mértékegysége**Bérces Edit**

Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központ, Gazdálkodási Kar, Zalaegerszeg

13.45 A XX.**Országos Sporttudományi Kongresszus****zárása****14.15 Záróebéd****AULA**