



A
MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI TÁRSASÁG
SZAKMAI BESZÁMOLÓJA

*Sporttudomány
az egészség és a teljesítmény
szolgálatában*

MSTT
2022



A Magyar Sporttudományi Társaság szakmai tevékenységét tekintve alapszabályának és küldetésének megfelelően feladatának tekinti a hazai sporttudományos kutatások támogatását, az ezen a területen született új eredmények mind szélesebb körű terjesztését, sportszakmai és sporttudományos publikációk megjelentetését nyomtatott és elektronikus formában, illetve szakmai workshopok, konferenciák és tudományos kongresszusok keretében. Az elmúlt 2022-s évben ez irányú tevékenységét és annak fontosabb programpontjait a Társaság elnöksége, illetve az MSTT közgyűlés jóváhagyásával végezte.

A korábban megfogalmazott programpontoknak megfelelően kerül bemutatásra a Társaság 2022. évi munkája. A szakmai munkát nagymértékben hátráltatta a kialakult gazdasági környezet, de ennek ellenére sikerült minden tervezett szakmai konferenciát, tudományos kongresszust jelenléti és online formában egyaránt megtartani.

1. A tagságot, a benyújtott igények alapján az utóbbi évek megszokott gyakorlatnak megfelelően - de csak erősen csökkentett módon - tudtuk tudományos kutató munkájukban segíteni, így támogatást tudunk adni szakkönyv vásárlás, szakmai cikk megjelentetés és nemzetközi konferencián való részvétel tekintetében. A működési költségek jelentős növekedése okán azonban nem tudtuk a korábban megszokott módon pályázatokat meghirdetni és az elmúlt évek pozitív gyakorlatának megfelelően tevékenykedni.
2. 2022-ban is szerepet tudunk játszani az elmúlt 10 évi gyakorlatának megfelelően a „MOZGÁSGYÓGYSZER” világmozgalom magyarországi alkalmazása területén. Sikerült fenntartani a [www.mozgasgyogyszer](http://www.mozgasgyogyszer.hu) szakportál heti frissítési ütemét, amit a gyakorlatban éves szinten mintegy 100 népszerűsítő cikk honlapunkon való megjelenését tette lehetővé, aminek látogatottsága megközelítette a havi 1 500 megtekintést. Ezen tevékenységünk révén is szeretnénk elérni, hogy a sport és a fizikai aktivitás Magyarországon még jelentősebb szerepet töltsön be a lakosság életében és ezen népszerűsítő munka révén is érjünk el javulást.



3. 2012-ben, vagyis 10 éve kapcsolódtunk be a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrő-programja 2010-2020-2030” mérésorozatba, amely részére nemzetközi példák felhasználásával a fizikai inaktivitást felmérő kérdőívet állítottunk össze a szűrésre jelentkezők mozgással kapcsolatos szokásainak felmérése céljából. Ezen felmérés révén 2022-s évben, immár közel 120 000 ember adataival rendelkezünk, aminek feldolgozása után a kapott eredményekről hazai tudományos szakfolyóiratokban cikkek formájában társszerzőjeként tudtunk részt venni.
4. 2022-ban is sikerült hat alkalommal megjelentetnünk Magyarországon egyetlen, szakmailag lektorált, nyomtatott formában megjelenő szemlézett sporttudományos folyóiratát a Magyar Sporttudományi Szemlét. A megjelentetés megnövelt gyakorisága lehetővé teszi, hogy a nagyszámban közlésre beküldött és elfogadott kéziratok lerövidült határidővel tudjanak megjelenni nyomtatott és a takarékoság jegyében – az, azt igénylők részére elektronikus formában.
5. 2022-ben konferenciaterveinkben csökkentett számú esemény megszervezése és lebonyolítása szerepelt, ennek ellenére sikerült nagy érdeklődést kiváltó rendezvényeket megtartani mind a természet, mind a társadalomtudomány területéről egyaránt.

Az év első felében január 27-én rendeztük meg a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Athén termében az, immár 10 éve szokásos „Eredményjelző: Magyar Sport 2021” című konferenciánkat, a Társaság Sportmenedzsment Szakbizottság szervezésében. Az előadások témájául döntően a 2021-es rendhagyó év sporteseményei szolgáltattak municiót, tekintettel arra, hogy az elhalasztott Tokiói 2020 Olimpia, Paralimpia 2020 és a Labdarugó Európa Bajnokság is egyazon évben került megrendezésre, illetve Magyarországon rendezték meg a Judo és a Vizes Világbajnokságot egyaránt.



A nagy érdeklődés mellett megrendezett eseményen a 2022-es Nyerges Mihály Emlékdíj kitüntetettje Szabó Tamás Társaságunk általános alelnöke tartott egy rövid előadást, majd következtek a évértékelő beszámolók az Olimpiákról *Fábián László* MOB sportigazgatótól és *Urr Anita* a MPB főtitkártól.

A labdarugó Európa bajnokságról, - melynek néhány mérkőzését Budapesten rendezték meg – *Hegedűs Henrik* az MLSZ munkatársa a Judo VB-ről *Kovács Antal* (MJSZ), míg a vizes VB-ről *Sós Csaba* (MUSZ) számolt be.

Az első rész zárásaként a 2022. év sportfeladatairól/eseményeiről *Géczi Gábor* moderálásával egy kerekasztal beszélgetést hallhatott a közönség a három sportág (labdarúgás, úszás, cselgáncs) tekintetében.

A szünet után a „A magyar labdarúgás passzív sportfogyasztásának jellegzetességei” -ről számolt be *Balogh Renátó*, *Bácsné Bába Éva* (Debreceni Tudományegyetem), majd „Sportágak versenyképessége a 2020-as és a 2021-es években” címmel *Rácz Natália*, *Sterbenz Tamás* (TF) elemezte és mutatta be az eredményeket.

A 2020-as és 2021-es év hazai sportlétesítményfejlesztését *Dolnegó Bálint*, *Géczi Gábor* (TF) szerzőpáros mutatta be. A 2020-as és a 2021-es évek változásainak hatását a nemzetközi sportrendezvényekre *Máté Tünde*, *András Krisztina* (Budapesti Corvinus Egyetem), míg a konferencia zárásaként a Pécsi Tudományegyetem képviselőjében „A Covid hatása a sportolási szokásokra és a sportfogyasztásra a 2020-as és 2021-es években” címmel *Prémusz Viktória*, *Ács Pongrác* adott elő.

Áprilisban két sportszakmai konferenciát tudtunk megtartani, a Sportrekreációs és a Gyermekvédelmi Szakbizottság szervezésében. A rekreációs témakörben „Szellemi Rekreáció” címmel, ahol az összes hazai rekreációképzésben résztvevő felsőoktatási intézmény képviseltette magát. A bevezető előadást *Rétsági Erzsébet*, mint a Szakbizottság elnöke tartotta „Szellemi rekreáció” címmel, majd következett három előadás Pécsről. Elsőként *Wertenbach Vince*, aki az olvasás szerepét taglalta, mint a szellemi rekreáció eszközét majd *Sára Nikolett* az „Az alkotás hatása a mentális egészségre” és végül *Kovács Dóra* a Pécsi Tudományegyetem hallgatóinak rekreációs tevékenységéről” címmel tartott előadást. Ugyanerről a területről, de ezúttal a TF tevékenységét mutatta be *Lacza Gyöngyvér*, *Várhegyi Attila* szintén a TF-ről a „E-játékosítás a Rekreáció szolgálatában” címmel adott elő.



A Miskolci Egyetemet két előadó képviselte, *Fritz Péter* a „A szellemi rekreáció, mint fogalom megjelenése és térnyerése Magyarországon”, és *Batka Anikó* társszerzőként a „A munkahelyi egészségfejlesztés lehetőségei Home Office” címmel adott elő.

A második blokkban rövid 10'-es előadásokban hallhatták a megjelentek *Bánhidi Miklóst* „A kulturális fesztiválok szerepe a fellépők szemszögéből- a Thaiföldi Nemzetközi Folklór Fesztivál”, *Szedlák Fanni* és munkatársait a „Színhatás, mint szellemi stimulus az életminőségben”, mindketten a győri Széchenyi Egyetemet képviselték.

Az egri Eszterházy Károly Katolikus Egyetem Szellemi rekreáció területén folytatott tevékenységét *Herpainé Lakó Judit* jellemezte a „A kultúra közvetítés intézményei és színterei a szellemi rekreáció szolgálatában” címmel, majd következett *Endrész Anna Dominika* és szerzőtársai tolmácsolásában az egri egyetemi hallgatók rekreációs aktivitásának vizsgálatáról egy beszámoló.

„A szellemi rekreáció oktatása az ELTE-n” címmel *Magyar Márton*, majd *Patakiné Bősze Julianna* szintén az Eötvös Loránd Tudományegyetemről a „A well-being megjelenése a fizikai rekreáción túli területeken” témakörben tartott beszámolót. A záró három előadást ugyanebből a szellemi műhelyből érkezett *Nagy Regina*, a textilművészet szellemi rekreációs és pszichés vonatkozásait, *Reiner Zsófia*, a filmnézés, mint szellemi rekreációs tevékenység a pandémia árnyékában, míg *Rudolf Mónika*, a zenehallgatás szellemi rekreációs hatásai egyetemisták körében témakörben tartott előadást.

Április végén a frissen alakult Gyermekvédelmi Szakbizottság tartotta meg konferenciáját a 'Gyermek-, ifjúság- és szakembervédelem a sportban' témával foglalkozva a TF Athén termében

„*Ha a sportban gyermekeinket bántalmazás éri, meg kell őket védenünk – A gyerekek megérdemlik, hogy érezzük velük, sosem hagyjuk őket magukra, ezért meg kell előzünk a bajt, és a prevencióra kell helyeznünk a nagyobb súlyt. Ha ez sikerül, az ilyen eseteket is meg tudjuk majd előzni.*” hangzott el a köszöntőben. A rövid bevezető után *Gál Andrea*, a TF Társadalomtudományi Tanszékének és egyben az egyetem kutatócsoportjának vezetője köszöntötte a konferencia díszvendégeit, majd bemutatta a multidiszciplináris megközelítést alkalmazó projektet.

„*Sajnos az utóbbi időben azt láttuk, hogy nemcsak a sportolók, mint bántalmazottak,, hanem sportszakemberek is kerülhetnek bajba akkor, ha jogtalanul etikai vétséggel vádolják meg őket, és ez a további karrierjüket jelentősen befolyásolhatja. – hangsúlyozta. – Mi arra vállalkoztunk, hogy olyan, a tudományosság kritériumait szigorúan szem előtt tartó kutatásba vágunk bele, amelynek célja egy preventív eszközrendszer kidolgozása a sport szereplőinek részére. Abban bízunk, hogy a projekt végén színvonalas, mindenki által használható szakmai anyagot tudunk letenni az asztalra, mely segít biztonságosabbá tenni a sportéletet.*”



A folytatásban több *Dóczi-Vámos Gabriella* neveléstudományi szakértő „Határvonalak: Agresszió, erőszak, bullying” címmel tartott előadást, majd *Szekeres Diána* prezentációját hallgatta meg a megjelent közel 150 regisztrált hallgató „Preventív jelzőrendszeri kötelezettség versus sportjogi szabályozás” címmel. Az első szekciót *Bodnár Ilona* szociológus „Funkcionális érintés a sportban” címmel tartott előadása zárta.

A késő délutáni szekcióban *Mizsér Attila* beszélt az erőszak nélküli kommunikáció jelentőségéről az edző-tanítvány-szülő viszonyrendszerben, majd *Lénárt Ágota*, a TF-ről a (sport)pszichológusok körében lefolytatott pilot-kutatás fő konklúzióit mutatta be. Az esemény kerekasztal-beszélgetéssel zárult, amelyen *Kalmár Zsuzsa* (Magyar Tornaszövetség), *Wladár Sándor* (Magyar Úszósövetség), *Sontra Tamás* (Magyar Labdarúgó-szövetség) és *Mocsai Tamás* (Nemzeti Kézilabda Akadémia) vett részt. A beszélgetést *Fazekas Erzsébet*, a Sport TV műsorvezetője moderálta.

A társaság május 23-án tartotta meg éves rendes közgyűlését a Magyar Sport Háza előadójában, ahol egyrészt alapszabálmódosítást, illetve a 2021-es év szakmai és pénzügyi beszámolót fogadta el a megjelent tagság, majd ismertetésre került a június 8-10. között Szegeden, a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar, mint társrendező szervezésében megrendezendő XIX. Országos Sporttudományi Kongresszus előkészületeiről.

A jelenléti formában megtartott XIX. Országos Sporttudományi Kongresszust a Szent-Györgyi Agora konferencia termeiben rendeztük, igen nagy számú érdeklődő résztvevővel. Az év legkiemelkedőbb sporttudományos közel 200 prezentáció hangzott el. A tudományos rendezvényen a résztvevő érdeklődők sportszakmai és sporttudományi előadások keretein belül ismerkedhettek meg a hazai sporttudományos kutatások legfrissebb 2021. évi eredményeivel.

A rendezvény fővédnökségét *Szabó Tünde*, az Emberi Erőforrások Minisztérium Sportért Felelős államtitkára, *Botka László*, Szeged Megyei Jogú Város polgármestere, *Rovó László* a Szegedi Tudományegyetem rektora és *Fendler Judit* a Szegedi Tudományegyetem kancellárja vállalta, míg a védnökséget *Gyulay Zsolt*, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke, *Döbör András*, a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar dékánja és *Szabó Gábor* a Szegedi Tudományegyetem Alapítvány kuratóriumának elnöke töltötte be.

2022-ben ezúttal három napra Szegedre költözött a magyar sporttudományos szakma, hiszen az első napi plenáris előadásokon túl – három szekciósorozatban: társadalom- és természettudomány, illetve e-poszter –, a tervezett 180 szakmai előadás és



ügynevezett rövid szóbeli prezentáció megtartását terveztük. A bejelentett és a kongresszus Tudományos Bizottsága által elfogadott előadások, prezentációk összefoglalóit, kivonatait a Magyar Sporttudományi Szemle külön számaként is megtudtuk jelentetni.

A Szent-Györgyi Albert Agora kiváló helyszínt biztosított az idei XIX. országos kongresszusnak, ahol a „*Sporttudomány az egészség és a teljesítmény szolgálatában*” mottónk keretében kerültek bemutatásra a magyar sporttudomány eredményeit bemutató témakörök, a természettudományos kutatási eredményektől a társadalomtudományi vizsgálatok, elemzések taglalásáig. A szekciók főbb témakörei voltak többek között az olimpia, a versenysport, az egyetemi sport, az utánpótlás-nevelés, a sportorvoslás, a prevenció, a rehabilitáció, a sportpszichológia, a sport-innováció, a sportgazdaság-sportturizmus, a sportélettan, a sportpedagógia, a mozgásgyógyász, a humánbiológia, a sporttörténet.

A tudományos rendezvényünket idén is megtisztelte Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogram (MAESZ) egészségvédelmi szűrő kamionja, ahol több, mint száz fő szűrése vált lehetővé, kiegészítve a gyermekek részére bemutatott egészség megelőző programokkal. A Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, illetve a Budapest második kerületének sporttörténetét bemutató tablók színesítették és szolgálták háttéréül rendezvényünknek.

Az idei év második felét sportpszichológiai témakörű konferenciával terveztük és kezdtük. A sportszakmai konferenciákat az „Eltérő élethelyzetek a sportpályafutás során” címmel tartottuk a Magyar Sport Háza előadójában, melyet online is közvetíteni tudtunk, így aki nem tudott személyesen részt venni, az is követhette a programot. Elsőként *Pataki Natália* sportpszichológus tartott egy nagyon időszerű előadást „A senior sport és versenyzés lélektani háttere” címmel, majd következett a program egyik megszervezője *Lénárt Ágota*, aki a sérülések, betegségek, balesetek utáni visszatérés mentális vonatkozásait taglalta, majd zárásként *Berczik Krisztina* adott elő „Átmenet a versenysportból a civil karrier felé” témakörben.

Az elmúlt év őszen sikeresen megtartott „*Hit/Vallás:Sport*”, konferencia, mintegy folytatásaként a Magyar Sport Háza nagy előadójában rendeztük meg a „*A SPORT ÉRTÉKEI, TRADÍCIÓI ÉS KÜLÖNLEGES RENDJE A XXI.*” címmel, Társaságunk elnöke Györfi János szervezésében. Kiváló előadások hangzottak el, az első előadó *Bali János* volt, aki a Nemzetstratégiai Kutató Intézet képviselőjeként érkezett,



prezentációjának címe a „Magyar sport és nemzettudat” volt, majd következett Magyar Olimpiai Bizottságtól *Fábián László*, aki, mint volt kiváló sportoló „A Sport mindenre megtanít. Érték, tradíció, rend az olimpiai sportban” címmel adott elő.

Következett *Mászáros János* és *Fischer Mihály* szerzőpárostól egy beszámoló a „Tradíció és a modernitás összhangja a karatében” témakörben.

A következő előadó érkezését nagy várakozás előzte meg, hiszen több, mint 700 km-ről érkezett, hogy megtartsa előadását, *Ő Bőjte Csaba* a Dévai Szent Ferenc Alapítvány alapítója volt, és aki a „Hit, érték és a sport általi nevelésről” szólt. Előadását a nemrég megjelent könyvének dedikálásával zárta, mind az előadás, mind a könyv, mind a megnyerő tartalmú és stílusú előadás osztatlan sikert aratott.

A szünet után három keleti sportokkal foglalkozó előadás következett, ahol a Kung-fu, a Kendo és Jóga világát ismerhettük meg, *Sztakó József*, *Varga István* és *Selmeci József Csongor* előadásában.

A magas színvonalú sportszakmai napot *Györfi János* nagy hatású előadása zárta, aki a „A test a lélek temploma” címet adta mondandójának.

December elő napjaiban tartottuk az immár hagyományosnak tekinthető. Fialat Sporttudósok X. Országos Kongresszusát a Magyar Sport Háza előadó-jában, vagyis a fiatal magyar sport tudósok éves kongresszusát. Az egész napos rendezvényen közel 50 előadást hallhattunk a legkülönböző területokról, a sportgazdaságtól, a sportpszichológiáig a teljesítmény élettannal bezárólag. A rendezvény komoly lehetőséget ad a fiataloknak, hogy egymás kutatási területeit megismerjük és az eredményeket megvitassák.

December közepén Budapest egyesítésének 150. évfordulója kapcsán egy sporttörténeti konferenciával zártuk az év tudományos rendezvényeit, ahol a két világháború közötti magyar sportra emlékeztünk. A sporttörténeti szakbizottságunk szervezésében megtartott konferencia „Budapest – Sportfőváros - Szemelvények a 150 éves Budapest 1945 előtti sporttörténetéről” címet kapta. Előadás hangzott el a magyar korcsolyázás múltjáról *Szabó Lajos* előadásában, a „Főiskolai, egyetemi sport 1925-1939 között, különös tekintettel a budapesti Főiskolai Világbajnokságra (1935) *Szikora Katalintól*, a „A Budapesti (Budai) Tornaegylet korai történetéről, 1869–1914” *Nagy Gergelytől*,



Óbuda sportjának a nagy háború előtti időszakáról *Zombory Istvántól*, A Pesti Sakk-kör első párosmérkőzésének sajtórepresentációjáról *László Laurától*, A Magyar Pénzintézeti Sportegyletek Ligájának története: 1912 – 1945 közötti időszakáról *Iváncsó Ádám* adott elő. A Budapesti munkássport a két háború közötti történetéről *Kormány Ákos* számolt be. A nagyon érdekes délutáni konferenciát *Manhercz Erika* prezentációja zárta, aki *Egy páratlan életút Budapesten* címmel Dr. Peitler/Palócz Gyula életét mutatta be.

Összefoglalva a 2022-es évet: az 1996-ban alapított Magyar Sporttudományi Társaság, közel 700 tagot számláló, közhasznú státusszal rendelkező civil szervezet. Közhasznú tevékenységének alapját az elnökség és a közgyűlés által jóváhagyott program alapján végzi és végezte 2022-ben.

Ennek érdekében:

- 2022-ben nyolc - tudományos igényű és háttérű - konferenciát és kongresszust tartottunk a legkülönbözőbb témakörben,
- meghirdettük és megszerveztük a XIX. Országos Sporttudományi Kongresszust Szegeden, ahol több, mint 240 regisztrált résztvevő hallgathatott közel 180 előadást és rövid szóbeli prezentációt (e-poszter) a magyar sportkutatás jelenlegi helyzetéről és annak eredményeiről.
- hat alkalommal jelentettük meg a Magyar Sporttudományi Szemlét, Magyarország egyetlen lektorált sporttudományi folyóiratát, melyből kettő absztrakt és programfüzet volt,
- meghirdettük és megszerveztük a Fiatal Sporttudósok X. Országos Kongresszusát Budapesten a Magyar Sport Háza nagy előadótermében, ahol 44 előadás anyagát hallhatták az érdeklődők, mind a helyszínen, mind a Facebook élő közvetítésében.
- A kialakult gazdasági környezet okán, azonban sajnos nem tudtuk az elmúlt évek hagyományainak megfelelően direkt tudományos igényű pályázatokat kiírni, csak az egyéni igényeket tudtuk támogatni, így volt, akinek kongresszusi szállást, volt akinek szakkönyv vásárlási igényét, és volt akinek cikk írási lehetőséget biztosítottunk.

Budapest, 2022. december 30.