



**A Magyar Sporttudományi Társaság
és annak
Teljesítményélettani szakbizottsága,
*tisztelettel meghívja az***

Örök állóképesség című sportszakmai konferenciára,

melyet a
**Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Kari Tanácstermében tartunk**

(7624 Pécs, Ifjúság útja 6.)

2023. november 16-án (csütörtökön) 9.30 - 16.00

9.30 – 14.00 **Regisztráció**

10.00 **Megnyitó, köszöntők**

Délelőtti szekció I.

Szekció elnökök: Wilhelm Márta, Tékus Éva

10.15 **Az állóképességet meghatározó tényezők**

Györe István

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

10.35 **Az állóképesség edzői és diagnosztikai megközelítése**

Fülöp Tibor

Sportorvosi Központ, Budapest

10.50 **Az egyidejűleg végzett állóképességi és erőedzés vizsgálata**

Murlasits Zsolt¹, Kneffel Zsuzsanna²

*¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

*²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*

11.05 **Kérdések, kerekasztal**

11.20 **10' Mozgásszünet**

Délelőtti szekció II.

Szekció elnökök: Tékus Éva, Wilhelm Márta

- 11.30 **Laboratóriumban mért keringési és légzési jellemzők értelmezése csapat sportolók esetében**
Ihász Ferenc
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 11.45 **Az állóképesség életkori sajátosságai**
Wilhelm Márta
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
- 12.00 **Az állóképesség pszichológiai vonatkozásai**
Erdene Temulin Szonja
Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar, Sportmedicina Tanszék, Pécs
- 12.15 **Kérdések, kerekasztal**
- 12.30 **Ebédszünet**

Délutáni szekció I.

Szekció elnökök: Györe István, Váczi Márk

- 13.30 **Ergometria, spiroergometria szerepe a sportkardiológiai diagnosztikában**
Sárszegi Zsolt
Pécsi Tudományegyetem, Szívgyógyászati Klinika, Pécs
- 13.45 **A sporttáplálkozás specifikumai állóképességi sportolóknál**
Martos Éva
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 14.05 **Az edzés utáni szénhidrát visszatöltés hatása az állóképességi sportolók teljesítményére**
Csanaky Lilla¹, Nagy Dóra², Melczer Csaba³
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet, Sporttáplálkozási és Hidratációs Tanszék, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Edzéstudományi Tanszék, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Komplex Sport Teljesítménydiagnosztikai és Fizioterápiás Kutatóintézet, Pécs
- 14.20 **Kérdések, kerekasztal**
- 14.35 **10' Mozgásszünet**

Délutáni szekció II.

Szekció elnökök: Váczi Márk, Györe István

14.45 Molekuláris vizsgálatok az állóképességi mérések során

Tékus Éva

*Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,
Sportmedicina Tanszék, Pécs*

15.00 A PVSK utánpótláskorú labdarúgók állóképesség fejlesztésének módszertani gyakorlata Polar GPS nyomkövető rendszer használatával

Sántics Béla

15.15 Élettani és biomechanikai paraméterek változása kettlebell sportban

László Szilárd

*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és
Testnevelési Intézet, Pécs*

15.30 Kérdések, kerekasztal

15.45 Konferencia zárása



Az előadások rövid tartalmai összefoglalója megtalálható az mstt.hu oldalon.

Az MSTT Facebook oldalán lehetőséget biztosítunk a konferencia online követésére, azonban a változtatás lehetőségét fenntartjuk, amelyről minden regisztrálót időben értesítünk.

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Regisztráció: 2023. november 14. 14.00 óráig Bendiner Nóránál

bendinora@hotmail.com, tel: +36 30 991 0203