



**FIATAL SPORTTUDÓSOK
XI. ORSZÁGOS
KONGRESSZUSA
2023. december 8.**

Program és előadás-kivonatok

A kongresszus helyszíne:
Magyar Sport Háza
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Program

2023. december 8. (péntek)
Magyar Sport Háza
földszinti konferenciaterem

08.30 Regisztráció

09.00 Megnyitó

Tóth Miklós, a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

09.10 Nyitó előadás

Matematika a sportban, avagy alkalmazott statisztika a sporttudományban

Négyesi János

*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Kineziológia Tanszék, Budapest*

I. szekció

Üléselnökök: Honfi László, Tóth Miklós

09.30 **A fizikai aktivitás és a testnevelés élvezetének szerepe az énképre serdülő fiatalok körében**

Berki Tamás

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Testnevelés-elméleti és Oktatásmódszertani Tanszék, Budapest

09.40 **Az alpesi síversenyzők elülső keresztzalag szakadására hajlamosító tényezőinek műszeres kimutatása**

Kékesi Márton¹, Tállay András², Lacza Zsombor¹

¹*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*

²*Semmelweis Egyetem, Sportorvostan Tanszék, Budapest*

09.50 **Funkcionális fitnesszkomponensek relatív jelentősége és pszichológiai jóllét idős korban**

Tóth Eliza Eszter¹, Aleksandar Vujic¹, Ihász Ferenc²,

Roberto Ruíz-Barquin³, Szabó Attila⁴

¹*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pszichológiai Doktori Iskola, Budapest*

²*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely*

³*Madridi Autonóm Egyetem, Tanárképző és Neveléstudományi Kar, Madrid*

⁴*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*

10.00 **Labdarúgás, taktika dokumentumelemzése és kísérleti vizsgálata**
Nyitrai Gergő, Kós Katalin

Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger

- 10.10 Elektromágneses stimuláció hatása a sportteljesítményre**
Kató Hargita, Fésüs Ádám, Gáspár Balázs, Cselkó Alexandra,
László Szilárd, Murlasits Zsolt Tamás, Atlasz Tamás
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
- 10.20 A honvédelmi nevelés és az iskolai testnevelés kapcsolatának**
pedagógiai megközelítése
Kertai Bendegúz, Tóth Ákos Levente, Prisztóka Gyöngyvér
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
- 10.30 A testképet meghatározó tényezők multidimenzionális vizsgálata**
reproduktív korú nők körében
Dózsa-Juhász Olívia, Makai Alexandra, Hock Márta
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
- 10.40 A testösszetétel mérési eredményeinek korosztályos összehasonlítása**
válogatott férfi labdarúgók esetében
Szigeti György^{1,2}, Schuth Gábor^{1,2}, Kovács Tamás¹, Sipos Tamás¹,
Szilas Ádám¹, Pavlik Gábor²
¹Magyar Labdarúgó Szövetség, Sportigazgatóság, Sportegészségügyi és
Sporttudományi Osztály, Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest
- 10.50 Vélt és valós testkép megítélésével kapcsolatos összefüggések**
vizsgálata esztétikai sportágban versenyző nők körében
Majoros Ivett¹, Fésüs Ádám¹, Szalai Kata¹, Teleki Szidalisz Ágnes²,
Prisztóka Gyöngyvér¹
¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar
Pszichológiai Intézet, Pécs
- 11.00 Excentrikus és koncentrikus csípőabdukciós erőedzés hatása**
az instabil felületen történő egyensúlyozásra versenysportolóknál
Fésüs Ádám, Prókai Judit, Malmos Vanessza, Kuszi Alexandra,
Vadász Kitty, Sebesi Balázs, Ivusza Patrik, Gáspár Balázs,
Murlasics Zsolt, Hortobágyi Tibor, Váczi Márk
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar,
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

11.10 Kávészünet

II. szekció

Rövid szóbeli előadás, e-poszter

Üléselnökök: Szmodis Márta, Vajda Ildikó

- 11.30 Pozitív pedagógia és a síoktatás összefüggései**
Hegyi Domonkos, Révész László
Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Eger
- 11.38 Sportmotiváció és versenyszorongás vizsgálata válogatott távfutóknál**
Kelemen Bence¹, Benczenleitner Ottó², Tóth László^{3,4}
¹*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest*
²*Eszterházy Károly Katolikus Egyetem, Sporttudományi Intézet, Eger*
³*Magyar Testnevelési Sporttudományi Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia tanszék, Budapest*
⁴*Magyar Testnevelési Sporttudományi Egyetem, Tanárképző Intézet, Budapest*
- 11.46 Erőfejlesztő edzés hatása az erőszabályozásra és az EMG aktivitásra idős, valamint fiatal férfiaknál**
Gáspár Balázs, Fésüs Ádám, Ivusza Patrik, Varga Mátyás, Sebesi Balázs, Murlasits Zsolt, Vácsi Márk
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs
- 11.54 Elit ritmikus gimnasztikázók és női tornászok kompetenciái, egy keresztmetszeti felmérés alapján**
Wehovszky Vivien, Nagykáldi Csaba
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 12.02 Labdarúgó akadémisták utánkövetéses kariervizsgálata**
Kocsis Szabolcs¹, Borbély Szilvia², Oláh Dávid^{3,4}
¹*Nyíregyháza Spartacus FC-Bozsik József Labdarúgó Akadémia, Nyíregyháza*
²*Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza*
³*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Doktori Iskola, Budapest*
⁴*Magyar Labdarúgó Szövetség, Budapest*
- 12.10 Díjlovas és díjugrató szakágak fiatal versenyzőinek összehasonlítása nyugalmi és fittségi vizsgálatok alapján**
Karády-Protzner Anna¹, Balog Orsolya¹, Karády András², Száz Petra¹, Bosnyák Edit¹, Szmodis Márta¹
¹*Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest*
²*Életmód Orvosi Központ, Budapest*

- 12.18 Magyar labdarúgók mentális állapotának vizsgálata**
**Sánta Emese¹, Sánta András², Bánfai Bálint³,
Horváth Csaba Sándor⁴, Kívés Zsuzsanna⁵**
*¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Sürgősségi,
Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet, Szombathely*
²Gyirmót SE, Győr
*³Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Sürgősségi,
Egészségpedagógiai és Ápolástudományi Intézet, Pécs*
*⁴Széchenyi Egyetem, Apáczai Csere János Pedagógiai, Humán- és
Társadalomtudományi Kar, Bölcsészettudományi és
Humán-erőforrás-fejlesztési Tanszék, Győr*
*⁵Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségbiztosítási Intézet, Pécs*
- 12.26 Egy valós MotoCross verseny pszichés aspektusai az elvart és az aktuális teljesítmény vetületében**
Komáromi Liza¹, Tóth László¹, Ricardo de la Vega², Szabó Attila³
¹Magyar Testnevelési és Sporttudomány Egyetem, Budapest,
²Universidad Autonoma de Madrid, Spanyolország,
*³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar,
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest*
- 12.34 A 2022. évi atlétikai világ- és Európa-bajnokság statisztikai összehasonlítása ugró számok tekintetében**
Nyisztor Petra¹, Borbély Szilvia²
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
²Nyíregyházi Egyetem, Nyíregyháza
- 12.42 A túlterhelés mentális tüneteinek és egészségügyi problémák vizsgálata amatőr futók körében**
Tar Sarolta^{1,2}, Kollárné Kiss Gabriella², Mintál Tibor², Tékus Éva²
¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs
*²Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar,
Sportmedicina Tanszék, Pécs*
- 12.50 Gyermek és ifjúsági korú díjugratók és díjlovasok testösszetétel elemzése**
Előtanulmány
**Balog Orsolya¹, Karády-Protzner Anna¹, Karády András², Száz Petra¹,
Bosnyák Edit¹, Szmodis Márta¹**
¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
²Életmód Orvosi Központ, Budapest

13.00 Szendvicsebéd

III. szekció

Üléselnökök: Szabó Tamás, Ihász Ferenc

- 13.30 Sérülékenységi ráta komplex vizsgálata az erő és az állóképesség tekintetében az alsó végtagi mozgásokon keresztül a röplabdázás legmagasabb osztályában**
Pokó Rita, Makai Alexandra, Kovácsné Bobály Viktória, Járomi Melinda
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
- 13.40 Rajtállapotok megjelenése egy zárt készségű sportágban**
Tamás-Szora Lóránd¹, Béki Piroska²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógia és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógia és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
- 13.50 Tartáskorrekció felmérés alternatív értékelési rendszerrel középiskolás tanulók körében**
Péter-Varga Eszter, Laki Ádám
Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 14.00 A képzéssel kapcsolatos cinizmus, motiváció és elégedettség változása az osztatlan testnevelő tanárképzésben 2019-től 2022-ig**
Sarus Tamás^{1,2}, Paic Róbert¹, Prisztóka Gyöngyvér¹
¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem, Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Oktatás és Társadalom Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs
- 14.10 Mozgásharmónia - Zenei és sporttehetségek komparatív elemzése**
Molnár-Gál Máté, Nagy Laura, Hódos Péter, Moravec Marianna
Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza
- 14.20 14-21 éves sportolók testzsírszázalékának kétspektrumú röntgenabszorpciometria (DEXA), bioelektromos ellenállás mérésén alapuló, ultrahangos és antropometriai módszerekkel végzett becslésének összehasonlító elemzése**
Rácz-Sulyok Fanny Zselyke^{1,2,3}, Zsákai Annamária^{1,2}, Szabó Tamás¹
¹Magyar Kézilabda Szövetség Sporttudományi és Diagnosztikai Igazgatóság, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Embertani Tanszék, Budapest
³Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Kar, Biológia Doktori Iskola, Budapest
- 14.30 A testnevelő tanárok és az iskola szerepe az egészséges táplálkozásban**
Tóth Sára Klaudia, Vajda Ildikó, Molnár Anita
Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza

- 14.40 Extrém pszichés stressz során tapasztalt laktát-szint emelkedés**
**Tóth-Farkas Sarolta¹, Haller József², Farkas István³, Végh József³,
Mocsai Lajos⁴, Tóth Miklós⁵, Komka Zsolt⁶**
*¹Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Sporttudományi Doktori Iskola, Budapest*
*²Nemzeti Közszerológálati Egyetem, Rendészettudományi Kar,
Kriminálpszichológia Kutatóműhely, Budapest*
³Nemzetközi Oktatási Központ, Budapest
*⁴Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Testnevelési Egyetemért Alapítvány, Budapest*
*⁵Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem,
Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest*
⁶Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs
⁶Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
⁶Semmelweis Egyetem, Labormedicina Intézet, Budapest
- 14.50 Elit kosárlabdázók végrehajtó funkcióinak és mentális keménységének
összehasonlítása az InStat Scout rendszer statisztikai paramétereivel**
Németh Kata¹, Rátgéber László¹, Pucsk József Márton², Balogh László²
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
²Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs Intézet, Debrecen
- 15.00 Az izom oxigén-szaturációval kiegészített rutin laktát lépcsőteszt prediktív
értéke a Cortex mobil ergospirométerrel mért VO₂max-ra jégkorong
csapat élsportolóknál**
Takács Péter
Fehérvár Teljesítménydiagnosztika, Dr. Kurucsai Magánrendelések, Székesfehérvár

15.10 Kávészünet

IV. szekció

Rövid szóbeli előadás, e-poszter

Üléselnökök: Szabó Lajos, Atlasz Tamás

- 15.30 A magyar úszóválogatott tagjainak sportpszichológiai támogatása,
alkalmazott megküzdési mintáik és szorongásszabályozásuk a velük
dolgozó szakemberek szempontjából**
Radnóti Eszter Petra, Szájer Péter, Tóth László
Magyar Testnevelés és Sporttudományi Egyetem, Budapest
- 15.38 A munkásolimpiák világa**
Kormány Ákos
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest
*Eötvös Loránd Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar,
Történelemtudományi Doktori Iskola, Budapest*

- 15.46 Pillanatkép az óvodai mozgásfejlesztés gyakorlati mindennapjairól**
Eigner Eszter^{1,2}, Prisztóka Gyöngyvér³
¹Pécsi Tudományegyetem Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar Oktatás és Társadalom Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs
²Magyar Diáksport Szövetség, Pécs
³Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
- 15.54 Az edzőváltások és az eredményesség kapcsolatának vizsgálata a profi magyar labdarúgó bajnokságokban**
Domonkos Csaba¹, Borbély Szilvia², Oláh Dávid^{3,4}
¹Békéscsabai Labdarúgó Akadémia, Békéscsaba
²Nyíregyházi Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza
³Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Doktori Iskola, Budapest
⁴Magyar Labdarúgó Szövetség, Budapest
- 16.02 Motoros és kondicionális képességek vizsgálata triatlonos utánpótláskorú sportolóknál országos felmérés keretében (Pilot study)**
Balog Ádám¹, Alföldi Zoltán², Horváth-Pápai Anna¹, Ihász Ferenc³
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógia és Pszichológia Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely
- 16.10 Digital Engagement feladata, szükségessége a hivatásos sportklubokban**
Tóth Dávid Zoltán^{1,4} Farkas Márton², Csárdi Csenge³
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Sporttudomány Intézet Szombathely
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest
³Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
⁴Falco-Vulcano Energia KC, Szombathely
- 16.18 Aerobic foglalkozás hatására indikált pulzusmintázat elemzése (Pilot study)**
Horváth-Pápai Anna¹, Alföldi Zoltán², Gabnai Sándor Gergely³, Balog Ádám⁴, Ihász Ferenc⁵
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
³Széchenyi István Egyetem, Egészség és Sporttudományi Kar, Győr
⁴Illés Akadémia, Szombathely
⁵Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
⁵Eötvös Lóránd Tudományegyetem, Pedagógia és Pszichológia Kar, Sporttudományi Intézet, Szombathely

- 16.26 Gimnasztika gyakorlatlánc tervezését értékelő új mérőrendszer alkalmazhatóságának vizsgálata**
Mikó Alexandra¹, Kovács Katalin², Karsai István²
¹Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
- 16.34 A terhelésélettani diagnosztika jelentősége a fitnesztermek falain belül**
Hajdu Gergely¹, Rácz Levente²
¹Cardio Expert Kft., Budapest
²Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport- és Egészségtudományi Intézet, Budapest
- 16.42 Egy elfeledett olimpiai bajnok Faragó Pál sakkfeladványszerzőről**
László Laura
Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaság, Budapest
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest
- 16.50 Profi úszók motivációs mintázatainak feltárása Q-módszerrel**
Barta Gábor, Takács Szabolcs, Smohai Máté
Károli Gáspár Református Egyetem, Bölcsész- és Társadalomtudományi Kar, Pszichológia Intézet, Budapest
- 16.58 Az üvöltő húszasok. A honi labdarúgók kivándorlása az Egyesült Államokba az első világháború utáni évtizedben**
Nagy Gergely
Magyar Olimpiai és Sportmúzeum, Budapest
- 17.15 A kongresszus zárása**