



## A Magyar Sporttudományi Társaság és a Magyar Olimpiai Bizottság

*tisztelettel meghívja az*

### **„Alkalmazott sportpszichológia”**

című konferenciára, melyet a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Aulájában (1123 Budapest, Alkotás u. 44. Üvegépület) tartunk  
**2014. április 16-án (szerdán) 14.00 – 18.00 óráig**  
*A kiemelt edzők részére képzés-továbbképzés!*

- 13.30 **Regisztráció**  
*Moderátor: Lénárt Ágota*
- 13.50 **Köszöntő**  
**Tóth Miklós** elnök  
Magyar Sporttudományi Társaság
- 14.00 **Csapat és csapatépítés a vízilabdában**  
**Imre-Tóvári Zsuzsanna**
- 14.20 **Edző-sportoló kommunikáció, különös tekintettel a versenyzőidőszakra**  
**Harasztiné Sárosi Ilona**
- 14.40 **Krónikus betegség menedzselése az élsportban**  
*(Stressz és stresszmenedzsment a cukorbetegknél)*  
**Boda-Ujlaky Judit**
- 15.00 **Sportpszichológia szülői szemmel**  
**Gyurta Tamás**
- 15.20 **Sportpszichológia a nemzetközi távlatokban és a hazai fejlesztés**  
**Lénárt Ágota**
- 15.40 **Egyén a csapatban, különleges helyzetek: váltó, kispad, csere**  
**Gyömbér Noémi**
- 16.00 **SZÜNET**
- 16.30 **Koncentráció versenyhelyzetben (Sportpszichológiai felkészítés a kajak-kenuban)**  
**Fischer Miklós**
- 16.50 **Judósok pszichológiai képességeinek mérése**  
*(A Vienna tesztszisztem bemutatása és használata a felkészítésben)*  
**Selmeci Barbara**
- 17.10 **Utánpótláskorú jégkorongozók sportpszichológiai felkészítése**  
**Tóth László**
- 17.30 **Mentális és valóságos mozgás összehasonlítása és az eredmények hasznosítása**  
**Török Lilla**

A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!  
Regisztráció: 2014. április 15-én 14.00 óráig: [bendinora@hotmail.com](mailto:bendinora@hotmail.com), tel: + 36 1 460 6980; +36 30 991 0203