

Szakmai önéletrajz

Tizenévesen a (terep)motorozás, majd az úszás (serdülő rekord 1952-ben) volt a legeredményesebb versenysportom, az 1990-es években ehhez két magyar vitorlás bajnokság (Európa 30 osztály) adódott. Az óbudai Árpád Gimnáziumból jeles érettségivel (testnevelő tanárom Iglói Mihály) a pécsi, majd a budapesti Orvosegyetemre kerültem, melyet 1960-ban summa cum laude fejeztem be. A karancslapujtói körzet helyett a TF Orvosi Tanszékére sikerült jutnom 1962-ben, majd a Honvéd Kórházban és a Sportkórházban megszerezve a kellő gyakorlati időket, belgyógyász és sport szakorvos lettem, és 1969-ben visszatértem a TF akkor (újja)alakuló Kutató Intézetébe. 1986 végéig itt dolgoztam, majd a Svábhegyi Gyermekgyógyintézet 3. Osztályát vezettem 2003-ig, nyugdíjba menetelemig. Rehabilitációs és kardiológus rehabilitációs szakképesítéssel is rendelkezem. Jelenleg magán rendelést folytatok, a várható életkort korlátozó faktorok felmérése és az életvitel jobbítása profillal.

A sportkutatással és a klinikai orvoslással mindig sikerült megtalálnom a közös mesgyéket és mindkét területen folyamatosan tevékenykedtem. 1972-73-ban a stockholmi TF-en (most Karolinska Institute IIIrd Dept. of Physiology) P. O. Astrand mentorsága alatt, 1982-83-ban a UCLA-n, R. V. Edgerton vezetésével kutattam-dolgoztam-oktattam. A stockholmi ösztöndíjas féléből az izomkutatás sok vonatkozását sikerült itthonra telepíteni, a kaliforniai évnek azonban csak a „Fittség Vizsgálat és Tanácsadás” (1984-től a TF-en) lett az egyetlen hazai következménye, a sok egyéb ötlet és módszer megvalósítására már nem volt anyagi és szellemi erő. Viszont kiterjesztettem a tüdőbeteg gyermekek rehabilitációs edzésprogramjainak alapjait, a cystás fibrózisban szenvedők rehabilitációjának ismereti és szervezeti alapjait.

Az úszók mellett évtizedek óta működöm sportorvosként, a női röplabda válogatott orvosa is voltam több éven át, amerikai tartózkodásomig.

Tudományos közleményeim száma 2006 tavaszán elérte a 250-et (lásd PubMed), több főiskolai-egyetemi jegyzet, mintegy huszonöt könyvfejezet, számos ismeretterjesztő könyvrészlet illetve fejezet került nyomtatásra a nevem alatt. Az Orvosi Hetilap sportorvoslás referáló rovatát írom mintegy harminc év óta.

Az MSTT, a M. Sportorvos Társaság, a M. Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság vezetőségi tagja, a Sportorvosi Kollégium tagja, 6 magyar orvosi társaság, a European College of Sport Science tagja vagyok. Szerkesztő bizottsági tanácsadó a J. of Sport Science (Anglia), szerkesztő bizottsági elnök a Sporttudományi Szemle lapnak

Apor Péter dr.

Cikkek (a 249-ből)

Apor P.: Immunológiai vonatkozások az endokrinológiában. M. Belorv. Arch. 1962, 15, 193-7

Apor P., Deman E.: Az alkaptonuria-ochronosis kórképről, két eset kapcsán. Orv. Hetil. 1963, 104, 163-5.

Apor P.: A nyál iontartalmának változásai fizikai munka hatására. Testnev. Sporteü. Szemle 1964, 5, 75-78.

Apor P.: Az erőedzés élettana. Testnev. Főisk. Közl. 1964/4, 15-34.

Apor P., Földő N.: Ophthalmodynamometrische Messungen nach versciedenen kurzdauernden physischen Belastungen. Klin. Mbl. Augenheilk. 1965, 146, 368-76. **0,631**

Apor P. Kunos F., Peterdi P.: A nyál elektrolittartalma és a versenyző formája. Testnev. Sporttud. 1965, No 3, 1-9.

Szabó S., Dóka J., **Apor P.**, Somogyvári K.: Der Beziehung zwischen Knochenlebensalter, funktionellen anthropometrischen Daten und der aeroben Kapazität. Schweiz. Ztschr. f. Sportmed. 1972, 20, 109-15.

Apor P., Wahlstab S., Miklós M., Lángfy Gy.: Az élettani teljesítőképesség méréséről. Orv. Hetil. 1973, 114, 189-92.

Apor P.: Egy gyakori pseudoangina, az "angina dorsalis". Orv. Hetil. 1973, 114, 558-63.

Kálmán P., **Apor P.**, Vigyázó Gy., ifj. Debrőczy T.: A phonocardiogram és a kardiorespiratorikus teljesítőképesség. Testnev. Sporteü. Szemle 1976, 17, 3-8.

Labancz K., **Apor P.**, Viláti L.: A holtter megnevelés hatása a légzésre. Anaesth. Intenziv Th. 1976, 25-29.

Simon Gy., Szócska M., Rumpler J., **Apor P.**, Miklós M., Szerdahelyi É.: Ergometriás vizsgálatok gyermekkori szívműtétek után. Pneumatol. Hung. 1976, 29, 360-65.

Molnár S., **Apor P.**: A dombrafutás edzéshatásáról. Tanulm. a testnev. sporttud. köréből. 1976, 99-111.

Thorstensson A., Sjödil B., **Apor P.**, Karlsson J.: Gyorsasági edzés hatása az izomerőre és izomenzimekre emberen. Tanulm. a TFKI kutatásaiból. 1979, 47-52.

Apor P., Fekete Gy., Kostre W M: Data on aerobic efficiency of running. Acta Physiol. Hung. 1980, 56, 275-80.

Tihanyi J., Fekete Gy., **Apor P.**: A m. quadriceps femoris és a m. triceps surae izomrost szerkezetének kapcsolata a robbanékony erő kifejtés mutatókkal. Hung. Rev. Sports Med. 1980, 21, 129-37.

Tihanyi J., **Apor P.**, Fekete Gy.: Az izomrosteloszlás és a szelektív izomrost hypertrophia kapcsolata a fizikai teljesítménnyel magasugrókon. Tanulm. a TFKI kutatásaiból. 1980, 67-82.

Tihanyi J., **Apor P.**, Fekete Gy.: A m. vastus lateralis és a m. gastrocnemius rostszerkezeti és maximális statikus erő kifejtés mutatóinak kapcsolata. Testnev. és Sporttud. 1980, 11, 19-22.

Apor P., Fekete Gy., Kostre W.M.: A futás aerob hatásfokáról. Tanulm. a TFKI kutatásaiból 1980, 57-65.

Apor P., Fekete Gy., Tihanyi J.: Izomrosttípus és izomteljesítmény. Testnev. Sporttud. 1980, 11, No 3, 16-25.

Faludi J., Kozma Á., **Apor P.**: A futószalag dőlésszögének és a testsúly változtatásának hatása a járás energia igényére. Ergonomia 1980, No 4, 167-70.

Mihályfi P., **Apor P.**, Kozma Á., Faludi J.: Effect of breathing frequency upon oxygen uptake under steady state loading. Hung. Rev. Sports Med. 1981, 22, 261-67

Tihanyi J., **Apor P.**, Fekete Gy.: Force-velocity-power characteristics and fiber composition in human knee extensor muscles. Hung. Rev. Sports Med. 1981, 22, 85-96.

Boros Z.-né, **Apor P.**, Fekete Gy.: A vázizom biokémiai alkalmazkodása a különböző típusú edzésekhez. Testnev. Sporttud. 1981, 12, No 2, 55-59.

- Apor P.**, Faludi J., Mihályfi P., Kozma Á., Balázsi S., Parti J.: Spiroergometry on treadmill vs. cranking and "kayak-specific" loads in kayakers. *Hung. Rev. Sports Med.* 1982, 23, 259-66.
- Tihanyi J., **Apor P.**, Fekete Gy.: The effect of isometric contraction compared to muscle composition. *Hung. Rev. Sports Med.* 1982, 23, 273-81.
- Apor P.**: Csökkent-e a sportolók légzésvezérlésének a hypoxia és a hyperkapnia iránti érzékenysége? *Hung. Rev. Sports Med.* 1983, 23, 145-6.
- Tihanyi J., **Apor P.**, Fekete Gy.: Zusammenhang zwischen ausgewählten Absprungsmerkmalen und der Faserzusammensetzung der Oberschenkel und Wadenmuskulatur. *Leistungssport* 1983, 13, 49-53.
- Tihanyi J., **Apor P.**, Fekete Gy.: Force-velocity-power characteristics and fiber composition in human knee extensor muscles. *Eur. J. Appl. Physiol.* 1982, 48, 331-43. **0,763**
- Apor P.**: A hypertóniások gyógyítása fizikai aktivitással. *Hypertónia és Nephrologia* 1997, 1, No II, 172-6.
- Apor P.**: A belgyógyászati betegek rehabilitációja edzéssel. *Orv. Hetil.* 1999, 140, 579-85.
- Apor P.**, Borka P.: Rehabilitációs edzésprogramok a COPD-s betegeknek. *Med. Thor.* 1999, 52, 112-17.
- Apor P.**: A teljesítménydiagnosztika lehetőségei az egészségi állapot megítélésében. *Kórház.* 1999, 6, No 7-8, 30-32.
- Apor P.**: A cukorbetegség javítása testmozgással. *Háziorvosi Továbbképző Szemle*, 2000, 5. évf. 1. szám, 60-63.
- Horvath I, P. Borka, P. **Apor**, M. Kollai: Exhaled carbon monoxide concentration increases after exercise in children with cystic fibrosis. *Acta Physiol. Hung.* 1999, 86, 235-242.
- Apor P.**: "Küszöbértékek" haszna a klinikumban. *Orv. Hetil.* 2000, 141, 2382-8.
- Janosi A., **Apor P.**, Hankóczy J., Kádár A.: Pulmonary artery pressure and oxygen consumption measurement during supine bicycle exercise. *Chest* 1988, 93, 419-21. **1,595**
- Simon Gy., **Apor P.**: Teljesítménydiagnosztika a gyermekorvosi gyakorlatban. *Gyermekgyógyászat* 1988, 19, 13-22.
- Bosco C., Tihanyi J., Lattari J., Fekete Gy., **Apor P.**, Rusko H.: The effect of fatigue on store and re-use of elastic energy in slow and fast types of human skeletal muscle. *Acta Physiol. Scand.* 1986, 128, 109-18. **2,341**
- Tihanyi J., Bosco C., Fekete Gy., **Apor P.**: The effect of muscle structure and training conditions on the torque development. *Rev. Hung. Univ. Phys. Educ.* 1989, 185-99.
- Zsidegh M., **Apor P.**, Fábíán Gy.: Naprosyn hatása a kajakozóknál észlelt myofibrotikus panaszokra a motorikus mutatók alapján. *Hung. Rev. Sports Med.* 1986, 27, 5-12.
- Apor P.**: A fizikai aktivitás és/vagy fittség mértéke a cardiovascularis kockázat besorolását módosító tényező. *Orv. Hetil.* 2004, 145, 1801-3.
- Apor P.**: Hypertónia és a fizikai aktivitás az Amerikai Sportorvosi Kollégium 2004-es állásfoglalása alapján. *Hypertónia és Nephrologia* 2004, 8 (2), 67-71.
- Apor P.**, Rádi A.: A fizikai edzés érhatásai. *Orv. Hetil.* 2005, 146, No 2.
- Apor P.**: A zsírégetés—Újabb kapocs a sportolás és a klinikum között. *Sportorv. Szemle* 2004, 45, 251-7.)
- Apor P.**: Epicondylitis lateralis, „teniszkönyök”—áttekintő közlemény. *Sportorv. Szemle* 2005, 46, No 2, 101-110.
- Apor P.**, Tihanyi J., Borka P.: Izomzatfejlesztés a szív- és tüdőbetegségben szenvedők rehabilitációjában. Szakaszos terhelés, rezisztenciaedzés, excentrikus edzés, vibráció. *Orv. Hetilap* 2005, 146, No 38, 1971-5.