



## MEGHÍVÓ

a Magyar Sporttudományi Társaság Mozgásgyógyászati Szakbizottsága által koordinált  
Mozgás=Egészség Program országjáró konferenciájára

### DOROG

**Időpont:** 2014. január 16. 13.30-15.00

**Helyszín:** József Attila Művelődési Ház Dorog, Otthon tér 1.

**Társrendező:** Dorog Város Egyesített Sportintézménye

### Program

13.30 - 13.50 **Az MSTT Mozgás=Egészség Program bemutatása**

*Tóth Miklós*

*Magyar Sporttudományi Társaság*

13.50 – 14.10 **A fizikai aktivitás szerepe a korai prevencióban**

*Martos Éva*

*Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet*

14.10 – 14.30 **Bíztatás az egészséges életvitelre**

*Apor Péter*

*Magyar Sporttudományi Társaság*

14.30 – 14.50 **A civilizációs betegségek megelőzése mellékhatás-mentesen**

*G. Noé Judit*

*Nemzeti Kézilabda Akadémia*

14.50 – 15.00 **Elképzelések a Mozgás=Egészség Program bevezetésére Dorog városában**

*Szekér Zoltán*

*Dorog Város Egyesített Sportintézménye*

15.00 **Konferencia zárása**

A konferencián a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, regisztráció:

[bendinora@hotmail.com](mailto:bendinora@hotmail.com)