

PROGRAM

Szombat | 2015. május 16.

08.00–12.30 Helyszíni regisztráció

09.00-10.50 Szekció 1

Üléselnökök: Bíró György, Rurik Imre

Nyakas Csaba

Energia-egyensúly és étvágy - jóllakottság szabályozása elhízásban

Antal Emese

Forrongó kérdések az energia-felvételben – Táplálkozás és hidratáció – 2015

Kassai Krisztina

Mikor kezdődik? A kora csecsemőkori táplálás hatása a későbbi obesitas kialakulására

Kis-Tóth Bernadett

Az élelmi rostfogyasztás jelentősége és szerepe az energiamérlegben

Tihanyi András

Az étrend-kiegészítők hatása az energia-felvételre és a sportteljesítményre

Szűcs Zsuzsanna

Energiamentes édesítőszer az energia-egyensúly szolgálatában

Diszkusszió

10.50-11.10 Kávészünet

11.10-12.40 Szekció 2

Üléselnökök: Jákó Péter, Halmy Eszter

Szóts Gábor

A szubjektív egészség-megítélés és az elhízás - a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja” rizikókérdőíve alapján

Halmy Eszter

A mérleg másik oldala: A fizikai aktivitás szerepe az elhízásban és az egészségfejlesztésben

Bozóki Hajnalka

A mozgásterápia biztosítása elhízás és szövődményes betegségei, különös figyelemmel kardiovaszkuláris betegségek esetén

Molnár Siegfried

A bio-impedancia gyakorlati jelentősége elhízásban, a tápláltsági állapot megítélésében valamint a rendszeres sportaktivitásban konkrét elemzés alapján

Farkas Attila

Kontrollált energia-felvételt biztosító étrend-helyettesítők elhízásban

Diszkusszió

12.40–13.00 Salátaebéd