



A Magyar Sporttudományi Társaság

Egerben tartja éves kongresszusát

Eszterházy Károly Főiskola, 2015. június 4-6.

Eger, 2015. június 3. – Holnap 12.30 órakor kezdődik az Eszterházy Károly Főiskola „A” épületében, a Líceumban a Magyar Sporttudományi Társaság XII. Országos Sporttudományi Kongresszusa.

A háromnapos tudományos rendezvényen az ország szinte minden részéből érkeznek előadók a sporttudománynak a fizikai teljesítményben és az egészség megőrzésben betöltött szerepével foglalkozó tudományterületekről. A konferencia fővédnökei: dr. Simicskó István sportért felelős államtitkár, dr. Liptai Kálmán az Eszterházy Károly Főiskola rektora és Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke.

Sporttudomány 2015-ben Magyarországon

A „Sporttudomány” a sporttal, a testmozgással és az egészségmegőréssel foglalkozó tudományterületeket öleli fel mind társadalmi, mind természettudományi szempontból és keresi a lehetséges megoldásokat a jobb fizikai teljesítmény és a világszerte egyre terjedő fizikai inaktivitás veszélyeinek ellensúlyozására. A kongresszus első napja plenáris előadásokkal kezdődik, ahol a hazai sporttudomány jeles képviselői mellett a társszakták tagjai is jelen lesznek. A szervezők a K+F+I, vagyis a kutatás, a fejlesztés és az innováció jegyében kérték fel az előadókat, hogy számoljanak be saját szűkebb kutatási eredményeikről. Így előadások fognak elhangzani az egri Főiskolának a hazai tudományos életben betöltött szerepéről, egy innovációs eszközfejlesztésről, mely a bélmotilitás mérésén keresztül non-invazív módon jelzi a stressz mértékét, a modern képalkotó eljárások hatékonyságáról sportolók szív és érrendszeri vizsgálatánál. Egy másik előadás a testedzés, a fizikai aktivitás szerepét mutatja be az elhízás kezelésében, de betekintést nyerhetünk a sportolók vizsgálata során az új diagnosztikai irányzatok, eljárások felhasználásáról is. Igen érdekesnek tűnik a sportjátékok terén a teljesítménynövelés és a teljesítménykövetés innovatív lehetőségeit bemutató előadás is. 2014-ben zárult az Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat (OTÁP), melynek eredményeiről szintén hallhatunk majd beszámolót, de betekintést nyerhetünk a sportnak a rehabilitációban betöltött szerepéről is. Biztos érdeklődésre számíthat egy másik témakört felölelő előadás is, mely sporttudományi szempontból vizsgálja sportolók, edzők, sportvezetők döntéseit.

A plenáris szekciót egy egri előadó prezentációja fogja zárni, melyből megtudhatjuk, hogy manapság milyen sportkonceptió és sportfejlesztés zajlik Eger városában és az egri Főiskolán.

A csütörtöki plenáris ülés után két szekcióban (társadalomtudományi és természettudományi) előadásokkal folytatódik majd a tudományos tanácskozás. A három napon keresztül zajló kongresszuson 80 szóbeli előadás hangzik el a legkülönbözőbb témakörökben. A teljesség igénye nélkül: **sport és egészség; sportorvoslás, prevenció-rehabilitáció; sportpedagógia; sportpszichológia; sportgazdaság; sport innováció; sport és társadalom; olimpia-versenysport.** A kongresszus zárónapján, szombaton 32 ún. e-poszter (rövid szóbeli előadás) bemutatóra kerül sor.

Az egri sporttudományi kongresszusra, - amely három napra a magyarországi sporttudományi élet fókuszába kerül – több mint 200 regisztrált sportszakember jelezte részvételét szándékát.

A szakmai előadások szünetében a hallgatóság számos érdekes kiállító és támogató termékeivel, eljárásaival ismerkedhet meg.

A Mozgás=Egészség program

A mostani kongresszus főszervezője a Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT) 2010-ben az első Mozgásgyógyász Világkongresszuson csatlakozott azon globális kezdeményezéshez, amelynek hazai megfelelője a prevenció irányú „Mozgás=Egészség” Program. A Társaság így, immár ötödik éve folyamatosan közreműködik a kezdeményezés hazai megalapozásában és fejlesztésében. A hazai program szakmai irányítását végzők fő célja az egészségmegőrzés, a fizikai fittség, az egészséges életmód népszerűsítése, különösen a tanulói ifjúság körében. A fejlett egészségügyi és sportkultúrával rendelkező európai országokban a mozgással történő gyógyításnak, betegségmegelőzésnek évszázados gyökerei és korszerű gyakorlatai vannak a gyógytornától kezdve különböző mozgás- és sportterápiákig. A háttér tehát Európában és hazánkban is adottnak tűnik a testmozgás gyógyyszerként történő alkalmazásához.

A Kongresszusról és a Mozgás=Egészség programról további információk elérhetők az MSTT hivatalos oldalán: www.mstt.hu és a program folyamatosan frissülő, saját hír- és életmódportálján a www.mozgasgyogyszer.hu oldalon.

Magyar Sporttudományi Társaság

A Magyarországon működő, a sporttudomány művelésével foglalkozó jogi személyek és magánszemélyek tevékenységét összehangoló, munkájukat elősegítő, önkormányzati elven működő civil Társaság.

Eger 2015. június 3.

Magyar Sporttudományi Társaság