

# Tartalom

Tóth Miklós .....	5
<i>Beköszöntő</i>	
Dr. Nyakas Csaba.....	8
<i>Gerontokineziológia és az egészséges öregedés</i>	
<i>Gerontokinésiology and healthy aging</i>	
Bartha Éva Judit.....	24
<i>A fitnesz iparág gazdasági és társadalmi jellemzői</i>	
<i>The economic and social features of fitness industry</i>	
Czakó Bence.....	36
<i>A pedagógus pedagógiai pályájának alakulása, valamint az általa alkalmazott sport - és egészségnivelési szempontok feltárása, a saját életútjának tükrében – előtanulmány</i>	
<i>The development of pedagogues' teaching career and the exploration of their applied perspectives in sports and health education – in light of their own walk of life – preliminary study</i>	
Fintor Gábor .....	48
<i>A minden napos testnevelés implementációja nyíregyházi általános iskolákban</i>	
<i>Implementation of everyday physical education in elementary schools in Nyíregyháza</i>	
Katona Péter .....	64
<i>Fejlesztések a gerincsérültek terápiájában alkalmazott Funkcionális Elektromos Stimulációs (FES) kerékpározó edzés módszereiben</i>	
<i>Improvements in the Functional Electrical Stimulation (FES) assisted training of spinal cord injured people</i>	
Katona Zsófia .....	80
<i>Versenyaerobikosok terhelés-élettani és antropometriai paramétereinek összehasonlítása az edzésmennyiséggel és edzéséletkor függvényében</i>	
<i>The comparison of the physiological and anthropometric parameters of aerobics players with regard to the amount of training and age</i>	

<b>Kovácsné Bobály Viktória:</b> .....	<b>94</b>
A derékfájás intenzitásának és előfordulási gyakoriságának vizsgálata társastáncosok körében	
<i>The examination of the intensity and occurrence of lower back pain among ballroom dancers</i>	
<b>Kósa Lili</b> .....	<b>110</b>
Sportoló, rekreációs szervező és végzős középiskolás fiatal felnőtt férfiak és nők Cooper-tesztben elért eredményeinek összehasonlítása	
<i>Comparison of Cooper-test's results among elite athletes, recreations students and high school students</i>	
<b>Magyari Nóra</b> .....	<b>126</b>
Relationship between Functional Movement Screen scores and gait parameters in elite junior female athletes – a pilot study	
Összefüggés a Funkcionális Mozgásminta Szűrés és járás paraméterei között junior női élsportolóknál – elővizsgálat	
<b>Máté Tünde</b> .....	<b>142</b>
Hazai és nemzetközi edzőtábor szervezésének feltételei az EYOF 2017, Győr létesítményfejlesztéseinek tükrében	
<i>Conditions for organization of domestic and international training camps in the view of facility development of EYOF 2017, Győr</i>	
<b>Nagy Dóra</b> .....	<b>156</b>
Funkcionális mozgásfelmérés általános iskolások körében	
<i>Functional movement screening among primary school children</i>	
<b>Nagyváradi Katalin</b> .....	<b>168</b>
Egészségi állapot vizsgálat egy krónikus pszichiátriai betegekkel foglalkozó intézmény szakdolgozóinak körében	
<i>The health status of healthcare professionals working in an institute for chronically ill psychiatric patients</i>	
<b>Németh Hajnalka</b> .....	<b>182</b>
Difference between respiratory gas responses to up and down ramp load during light and moderate intensity cycling exercise	
Egyenletesen emelkedő (up ramp) és egyenletesen csökkenő (down ramp) terhelésre adott légzési gázok válaszainak különbsége alacsony és mérsékelt kerékpárergométeres terhelés közben	

<b>Pető Dóra.....</b>	<b>208</b>
<i>A Nemzetközi Sport Választott Bíróság esetjoga: a Fazekas-, Annus-, Tsikhan-, Devyatovskiy ügyek összehasonlító elemzése</i>	
<i>The case law of Court of Arbitration for Sport: Comparative analysis of case of Fazekas, of Annus, of Tsikhan, of Devyatovskiy</i>	
<b>Rábai Dávid .....</b>	<b>224</b>
<i>A testnevelők társadalmi megítélésének vizsgálata a mindennapos testnevelés bevezetését követően</i>	
<i>Valóban alacsony a pedagógusok (kiemelten a testnevelők) társadalmi megítélése?</i>	
<i>Examination of the social perception judgement of Physical Education teachers following preamble of daily Physical Education</i>	
<i>Really low the teacher's (especially PE teachers) social judgement?</i>	
<b>Schuth Gábor .....</b>	<b>242</b>
<i>A mérkőzés terhelésének mérése és az eredmények felhasználása a kézilabdázók kondicionális felkészítésében</i>	
<i>Measuring match performance and the application of the results in the physical preparation of handball players</i>	
<b>Surján Kinga Mária .....</b>	<b>262</b>
<i>Az iskolai lovasoktatás hatásvizsgálata</i>	
<i>Impact Assessment of Horseback Riding in School</i>	
<b>Szabó Krisztina .....</b>	<b>278</b>
<i>Az obstruktív alvási apnoe szindróma (OSAS) hajlamosító tényezőinek és diagnosztikai paramétereinek összehasonlítása</i>	
<i>Comparison of predisposing factors and diagnostic parameters of obstructive sleep apnea syndrome (OSAS)</i>	
<b>Téglás Tímea .....</b>	<b>292</b>
<i>Az aktív és a passzív mozgástréning jelentősége az időskori kognitív zavarok prevenciójában</i>	
<i>The effect of active and passive form of exercise in the cholinergic brain of aged rats</i>	

Tóth Eliza Eszter ..... 308

*Elit kézilabdázó testösszetételének és kardiorespiratorikus jellemzőinek hosszmetszeti vizsgálata*

*The characteristics of the body composition and cardiorespiratory fitness of an elite female handball player based on longitudinal data*

Vámosiné Rovó Gyöngyvér ..... 324

*A stressz csökkentése rendszeres testedzéssel*

*Reducing stress with systematic exercises*