



NEMZETKÖZI ERŐNLÉTI EDZŐ SPORTTUDOMÁNYOS KONFERENCIA
TELKI GLOBAL SPORT & WELLNESS HOTEL - 2014. MÁJUS 23. PÉNTEK

Nemzetközi Erőnléti Edző Sporttudományos Konferencia ***International Strength & Conditioning Sport Science Conference***

"Integrált edzésmódszerek az erőnléti edzésben és a korrekatív sportrehabilitációban"
„Intergated Training Methods in Performance Enhancement and Corrective Sportrehabilitation”

A rendezvény szakmai partnere:
a Magyar Olimpiai Bizottság.

PROGRAMELŐZETES

Előadók

Konferencia fővédnöke és nyitó előadója:

Dr. Jeremy Moody PhD, a cardiff-i egyetem (UK) Strength & Conditioning MSc. programjának vezetője, az Egyesült Királyság Erőnléti Edző Szövetségének (UKSCA) korábbi elnöke. A kerekesszékes rögbi válogatott (GBWRA) vezető edzője.

További előadók (a teljesség igénye nélkül, ABC sorrendben)

- **Ágó Renáta** – Corrective Exercise Specialist, személyi edző
- **Dömötör Edit** – edzésdiagnosztikai és kardió tréning specialista
- **Füzy Gábor** - sportrehabilitációs és erőnléti edző szakember, - olimpiai és más világversenyeken jelentős helyezést elért sportolók (atlétika, küzdősportok, labdajátékok) edzője. CES képzés vezetője.
- **Gáspár László** - ZTE kosárlabda erőnléti edzője
- **Góg Anikó** - funkcionális tréning specialista, korábbi triatlon olimpikon
- **Dr. Gyömörei Tamás PhD** - Egyetemi docens, Széchenyi István Egyetem TSK ** vezetője. ETO FC utánpótlás erőnléti edzője.
- **Helm András** - Labdarúgó szakedző, MTK utánpótlás koordinátor, edző
- **Helm Tamás** - Tabáni Spartacus SKE Labdarúgó Szakosztály, UP szakmai vezető, edző, kapusedző

Előadók

- **Holanek Zoltán** - Magyar felnőtt férfi futball válogatott erőnléti edzője
- **Horváth Szabolcs** - a Soproni NBI-es férfi kosárlabdacsapat erőnléti edzője, az IWI Erőnléti Edző képzésének vezetője
- **Jordi Illa Solé** (Barcelona) - ETO FC futsal erőnléti edzője
- **Dr. Magyar Mátyás** - ortopéd-traumatológus szakorvos
- **Dr. Leonidas Petridis PhD**- Debreceni Egyetem Sportgazdasági és –menedzsment tanszék adjunktusa
- **Schuth Gábor** - erőnléti edző, humánkineziológus, a sunderland-i egyetem labdarúgó kutató csoportjának tagja
- **Székely Norbert** - Soproni Uniqa-Euroleasing női kosárlabda csapat korábbi vezetőedzője
- **Dr. Lukasz Trzaskoma PhD** - egyetemi docens, sport-fizioterapeuta, magyar kosárlabda utánpótlás erőnléti koordinátor, Euroliga női csapat erőnléti edzője
- Nemzetközileg elismert sporttudományi szakemberek a kézilabda, futball, vízilabda, küzdősportok, kosárlabda területéről

Az elméleti és gyakorlati bemutatók témáiból*

- Sérülésmentes, optimális teljesítményfokozás
- OPT™ (Optimum Performance Training) módszertana
- CEx™ (Corrective Exercise Continuum) módszertana
- Felnőtt és utánpótlás-korú labdarúgókon végzett többéves hazai felméréssorozat adataira épülő antropometriai és terhelésélettani prezentáció
- A leggyakoribb mozgás diszfunkciók, megelőzési, korrekciós lehetőségek edzői oldalról, orvosi szemmel
- Sporttudományi háttér és prehab a Premier League-ben. – Mit csinálnak másként az angolok (edzésterhelés-monitorozás és optimalizálás, sérülésmegelőzés)?
- Győri ETO PES képzésen részt vevő edzők beszámolója
- Korrektív gyakorlatok a kosárlabdában
- Sportolók mozgásszervi diszfunkcióinak felmérése, tesztelése, mozgáselemzés
- Korrektív gyakorlatok modelljének bemutatója, nyújtó, inhibíciós, integráló, aktiváló technikák
- Szabadsúlyos gyakorlatok helye, szerepe az edzésfelkészítésben gyakorlati bemutató
- Pulzuskontroll az egyéni és a csapatsportokban gyakorlati bemutató
- Gyorsaság, robbanékonyság, ügyesség fejlesztés gyakorlati bemutató
- Funkcionális és integratív tréning gyakorlati bemutató
- És még számos érdekes előadás az erőnléti edzés területéről!

* a programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Kiegészítő programok

- A konferencia célját támogató szakmai kiállítók
- Tudományos szakmai partnerek
- Képző intézmények és programok
- Felmérések, eszközös mérések
- Eszközök és módszerek gyakorlati kipróbálása



Belépőjegy információk

A belépőjegy tartalmazza:

- Támogatói ajándékcsomag
- Ingyenes egészségügyi mérések
- Ingyenes bemutatók
- Konferencia kiadvány

Megnevezés	Kategória	Jegyár	Dátumig
Konferencia jegy I.	Elővételi ár	9 000 Ft	4/23/2014
Konferencia jegy II.	Teljes ár	11 000 Ft	5/22/2014
Konferencia jegy III.	Helyszíni ár	14 500 Ft	5/23/2014
Diákjegy I.	IWI törzshallgatók	5 000 Ft	4/23/2014
Diákjegy II.	Elővételi ár	6 000 Ft	4/23/2014
Diákjegy III.	Teljes ár	7 000 Ft	5/22/2014
+ ebéd jegy		2 500 Ft	5/23/2014

A helyszínen lehetőség van ebédfogyasztásra, előzetes ebédjegy vásárlása mellett.

A belépőjegyeket előzetes regisztrációval az IWI SportAkadémia oldalán lehet vásárolni.

Szakmai partnereink



Média partnereink



A rendezvény helyszíne és időpontja:
Telki GLOBAL Sport & Wellness Hotel ***
2014. május 23. péntek
9.00-17.00



Részletes információ

[http://fitnesstrend.blog.hu/2014/04/08/eronleti edzo konferencia reszletek](http://fitnesstrend.blog.hu/2014/04/08/eronleti_edzo_konferencia_reszletek)

<http://iwisportakademia.hu/hu/rendezvenyek/35-2014-majus-23-nemzetkozi-eronleti-edzo-sporttudomanyos-konferencia>

Regisztráció és jegyrendelés

http://iwisportakademia.hu/hu/?option=com_rsform&formId=4