

## Előzetes program

### A Magyar Sporttudományi Társaság

*tisztelettel meghívja a*

### Sportpszichológia a gyakorlatban

című szakmai konferenciára, melyet a Magyar Sport Háza előadóiban  
(1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.)  
tartunk

**Időpont: 2014. október 8. 14.00 óra**

Sportpszichológiai módszertani svédasztal  
**Gyömbér Noémi, Kovács Krisztina 2 X 1,5 óra**

Motivációs technikák: az ifiktől a felnőttekig  
**Harasztiné Sárosi Ilona, 2 X 1,5 óra**

Elakadások és megoldások a felkészülésben és a versenyzésben  
**Lénárt Ágota, 2 X 1,5 óra**

Az autogén és mentál tréning gyakorlati alkalmazása a sportban  
**Pál-Koltai Andrea, 1,5 óra**

Hatékony kommunikáció az edző-sportolói kapcsolatban  
**Imre-Tóvári Zsuzsanna, 1,5 óra**

Teljesítményfokozó mentális módszerek:  
**Fischer Miklós, 1,5 óra**

A helyes humorhasználat a felkészülésben  
**Boda-Ujlaky Judit, 1,5 óra**

**Kérjük szíves visszajelzését, hogy melyik két foglalkozáson kíván részt venni!**

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!**

**Regisztráció: 2014. október 6. 14.00 óráig:**

**bendinora@hotmail.com, tel: + 36 1 460 6980; +36 30 991 0203**