



## A 20 éves Magyar Sporttudományi Társaság *tisztelettel meghívja a*

### Sportpszichológiai Workshop II. Rió jegyében

című konferenciára, melyet a Magyar Sport Háza előadó termeiben  
(1146 Budapest, Istvánmezei 1-3)

**2016. május 9-én (hétfőn) 13.00 – 17.00 óráig tartunk**

*A kiemelt edzők részére képzés-továbbképzés!*

#### TEMATIKA és PROGRAM

13.00- Regisztráció

*Moderátor: Lénárt Ágota*

<b>I. 13.30-15.00</b>	<b>II. 15.30-17.00</b>
„A” Agresszivitás és asszertivitás Fischer Miklós	„A” Agresszivitás és asszertivitás Fischer Miklós
„B” Csúcsra járatott mentális technikák Gyömbér Noémi ( <i>Testnevelési Egyetem</i> )	„B” Csúcsra járatott mentális technikák Gyömbér Noémi ( <i>Testnevelési Egyetem</i> )
„C” Olimpiai felkészülés Lénárt Ágota ( <i>Testnevelési Egyetem</i> )	„C” Olimpiai felkészülés Lénárt Ágota ( <i>Testnevelési Egyetem</i> )

**KÉRJÜK SZÍVES VISSZAJELZÉSÉT, hogy MELYIK KÉT-KÉT FOGLALKOZÁSRA  
SZERETNE JELENTKEZNI! (pl. I. A és II. B vagy I. C és II. A vagy I. B és II. C )**

**A konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!**

**Regisztráció: 2016. május 6-án 14.00 óráig a**

**bendinora@hotmail.com, tel: + 36 1 460 6980; +36 30 991 0203**