

Program

Plenáris ülés

2015. június 4. (csütörtök)

**Helyszín: Eszterházy Károly Főiskola
3300 Eger, Eszterházy tér 1.**

11.00 Regisztráció

12.30 Megnyitó ünnepség

**Köszöntések: Dr. Simicskó István, az Emberi Erőforrás Minisztérium államtitkára
Prof. Tóth Miklós, a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke
Dr. Liptai Kálmán, az Eszterházy Károly Főiskola rektora**

Üléselnök: Liptai Kálmán, Tóth Miklós

13.00 „EKF a jó döntés”

Liptai Kálmán
Eszterházy Károly Főiskola, Eger

13.20 Képző eljárások sportolók szív és érrendszeri vizsgálatában

Merkely Béla
Semmelweis Egyetem, Budapest

13.45 A bélmotilitás mint stressz paraméter non-invazív mérése

Tóth Miklós¹, Grósz György², Papp Zsuzsa³

¹*Testnevelési Egyetem,*

Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

²*MSB-MET Metodikai-, Szoftver-,*

Biotechnológiai Kutató és Fejlesztő Kft.

³*Adware Research Kft.*

14.00 A fizikai aktivitás és testedzés jelentősége az elhízás megelőzésében és kezelésében

Halmy Eszter
Magyar Elhízástudományi Társaság, Budapest

14.15 Diagnosztikai irányzatok a sportolók vizsgálatában

Szabó Tamás
*Nemzeti Sportközpontok
Sporttudományi és Diagnosztikai Igazgatóság, Budapest*

14.30 A teljesítménynövelés és teljesítménykövetés innovatív lehetőségei a sportjátékokban

Mocsai Lajos

Testnevelési Egyetem, Budapest

14.45 Kávészünet

Üléselnök: Martos Éva, Bíró Melinda

15.00 A magyar felnőtt lakosság fizikai aktivitása. Hány lépést teszünk meg naponta? (OTÁP 2014)

Martos Éva

Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet, Budapest

15.15 Az orvosi rehabilitáció és a sport

Klauber András, Putz Miklós

Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet

Gerincvelősérültek Rehabilitációs Osztálya, Budapest

15.30 Döntő. Sportolók, edzők, menedzserek döntéseinek vizsgálata a sporttudományban

Sterbenz Tamás

Testnevelési Egyetem, Budapest

15.45 Sportkonceptió és sportfejlesztés Eger városában és az Eszterházy Károly Főiskolán

Bíró Melinda

Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet, Eger

16.00 Kávészünet

Társadalomtudományi szekció

Diáksport - egyetemi sport - utánpótlás-nevelés

Üléselnökök: Géczi Gábor, Szalay Piroska

16.30 Hallgatói sportolási szokások – Sportági és motivációs mintázatok az egyetemi sportban

Székely Mózes¹, Takács Szabolcs²

¹*Magyar Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség, Budapest*

¹*Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Pszichológiai Intézet, Budapest*

²Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Kar,
Általános Lélektan és Módszertani Tanszék, Budapest

16.45 Sportszakos hallgatók teljesítmény szintjeinek alakulása a képességek függvényében atlétikai futószámokban

Polgár Tibor, Koltai Miklós, Sáfár Zoltán

Nyugat-magyarországi Egyetem Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar
Sporttudományi Intézet, Szombathely

17.00 A magyar Nemzeti Kézilabda Akadémia első 2 éve...

Noé Judit¹, Mocsai Lajos², Mocsai Tamás¹, Ránky Márta³

¹Nemzeti Kézilabda Akadémia, Balatonboglár

²Testnevelési Egyetem, Budapest

³Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

17.15 Miért sportolnak a hallgatók?

Újragondolt perspektívák a budapesti egyetemisták szabadidős sportolásáról – empirikus felmérés

Kozma Miklós, Szabó Ágnes, Huncsik Péter

Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

17.30 Szülői vélemények a sportágválasztásról a TAO-s sportágakban

Géczi Gábor¹, Bognár József¹, Csáki István¹, Velencei Attila²

¹Testnevelési Egyetem, Budapest

²Nemzeti Sportközpontok Sporttudományi és
Diagnosztikai Központ, Budapest

17.45 A köznevelésben dolgozó pedagógusok mentálhigiénés állapota

Szalay Piroska¹, Brindza Attila²

¹Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

²Kecskeméti Főiskola, Oktatási Igazgatóság, Kecskemét

Természettudományi szekció

Sportorvoslás - prevenció - rehabilitáció

Üléselnökök: Martos Éva, Pavlik Gábor

16.30 Komplex mérési metodika az állapotváltozás objektív követésére gyermekkorai neurológiai kórképekben

Bretz Károly¹, Medveczky Erika², Heintz Bernadett¹, Bretz Károly János³,
Nyakas Csaba¹

¹Testnevelési Egyetem, Budapest,

²Szent János Kórház

Gyermekgyógyászati Rehabilitációs Osztály, Budapest,

³Óbudai Egyetem, Budapest

- 16.45 A kondicionális képességek javítása, mint a krónikus deréktáji fájdalom megelőzésének hatékony módszere**
Novák Attila¹, Koi Zoltán², Bretz Károly³, Nyakas Csaba⁴
¹Testnevelési Egyetem Doktori Iskola, Budapest
²Spauza Medical Wellness, Szentendre,
³Testnevelési Egyetem, Biomechanika Tanszék, Budapest
⁴Testnevelési Egyetem Sporttudományi Kutatóintézet, Budapest
- 17.00 Miért védettebbek a női sportolók a hirtelen szívhalállal szemben?**
Major Zsuzsanna¹, Medvegy Nóra², Simonyi Gábor³, Bedros J. Róbert³, Pavlik Gábor⁴, Medvegy Mihály⁵
¹Nyíregyházi Főiskola, Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza
²KRKA Magyarország Kereskedelmi Kft., Budapest
³Szent Imre Kórház, Budapest
⁴Testnevelési Egyetem, Budapest
⁵Pest Megyei Flór Ferenc Kórház, Kistarcsa
- 17.15 Lumbális motoros kontrollvizsgálat és fejlesztés kajak-kenu sportolóknál**
Kiss Gabriella, Járomi Melinda, Ács Pongrác
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
- 17.30 A fizikai aktivitás szerepe az aspecifikus low back pain szindróma rehabilitációjában**
Járomi Melinda, Molics Bálint, Hock Márta, Leidecker Eleonóra, Thanné Tari Júlia, Bobály Viktória, Kiss Gabriella, Fonai Alexandra, Makai Alexandra, Kránicz János, Ács Pongrác
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
- 17.45 Vízitorna, mint az időskori sarcopenia prevenció lehetősége?**
Hock Márta¹, Csiziné Ratár Mária², Antonio DeBlasio³, Domenico DeBlasio⁴, Járomi Melinda¹, Ács Pongrác¹, Garai János⁵, Bódis József⁶, Soós Szilvia⁵
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
²Fiziocentrum, Pécs
³Egészséges Városért Alapítvány, Pécs
⁴Pécsi Úszóiskola, Pécs
⁵Pécsi Tudományegyetem Általános Orvosi Kar
Kórélettani és Gerontológiai Intézet, Pécs
⁶Pécsi Tudományegyetem Általános Orvosi Kar
Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs

19.00 Táncbemutató

20.00 Vacsora fogadás

2015. június 5. (péntek)
Helyszín: Eszterházy Károly Főiskola
3300 Eger, Eszterházy tér 1.

08.00 Regisztráció

09.00 Szekcióülések

Társadalomtudományi szekció

Sportpszichológia

Üléselnökök: Lénárt Ágota, Honfi László

09.00 Az edzéshelyzeten kívüli fejlesztő információfeldolgozás a sportfelkészítésben

Lénárt Ágota

Testnevelési Egyetem, Budapest

09.15 A gyógytestnevelő tanár nevelői, szakmai attitűdje

Simon István Ágoston, Kajtár Gabriella

Nyugat-magyarországi Egyetem Benedek Elek Kar, Sopron

09.30 Street Dance, mint outdoor tevékenység az iskolai testnevelésben

Schaub Ingrid¹, Borkovits Margit²

¹*Magyar Táncművészeti Főiskola, Budapest*

²*Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar*

Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Szeged

09.45 Utánpótláskorú sportolók megküzdési módjainak és pszichológiai rugalmasságának összehasonlító vizsgálata

Paic Róbert, Kajos Attila, Marton Gergely, Meszler Balázs,

Prisztóka Gyöngyvér

Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar

Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

10.00 A mentális felkészülés és önismeret szerepe a versenysportolók eredményessége és lelki egészsége szempontjából

Paál Emőke

Magyar Pszichiátriai Társaság Sportlélektani Szekció, Budapest

10.15 A gondolat ereje – Egy játékos kísérlet konklúziói a tudattartalmakról, a mozgás hatékonyságáról, az edzői instrukciókról és a fejlődésről

Orosz Róbert, Jónás Péter, Zsila Ágnes

Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézet, Debrecen

10.30 Testnevelő tanárok konfliktuskezelő stratégiáinak mélyinterjú vizsgálata

Németh Zsolt

*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs*

10.45 A kommunikáció, a bizalom, az önbizalom, az együttműködés fejlesztésének hatása a sporteredményre

Elbert Gábor

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar, Pécs

11.00 Kávészünet

Olimpia – versenysport - sporttudomány

Üléselnökök: Prisztóka Gyöngyvér, Müller Anetta

11.30 A MOODLE keretrendszer egy lehetséges felhasználása a szombathelyi sportszakos hallgatók képzésében

Némethné Tóth Orsolya

*Nyugat-magyarországi Egyetem Savaria Egyetemi Központ
Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar Sporttudományi Intézet,
Sportelméleti Intézeti Tanszék, Szombathely*

11.45 2014-es nanjingi Ifjúsági Olimpia eredményeinek háttérelmzése

Pignitzky Dorottya, Tóth József

Magyar Olimpia i Bizottság, Budapest

12.00 Az eredményes sporttevékenység és a tanulás kapcsolatának vizsgálata élvonalbeli labdajátékosok körében

Oláh Dávid, Hegedüs Ferenc

Nyíregyházi Főiskola, Nyíregyháza

12.15 A különböző céllal végzett úszóedzések edzői tevékenységének összehasonlítása

Bokor Judit¹, Simon István Ágoston²

¹*Nyugat-magyarországi Egyetem*

Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar, Szombathely

²*Nyugat-magyarországi Egyetem*

Benedek Elek Pedagógiai Kar, Sopron

12.30 A sporttörténelem nagyjai, fogyatékos személyek az újkori olimpiai játékok történetében

Tóthné Kälbli Katalin

*Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar
Gyógypedagógiai Módszertani és Rehabilitációs Intézet, Budapest*

12.45 A tanulmányi teljesítmény és a sportolási szint közötti összefüggések versenysportoló egyetemi hallgatók körében

¹Lenténé Puskás Andrea, ²Perényi Szilvia

¹*Debreceni Egyetem Ihring Károly Doktori Iskola, Debrecen*

²*Debreceni Egyetem Gazdálkodástudományi és Vidékfejlesztési Kar, Sportgazdaság és Menedzsment Tanszék, Debrecen*

13.00 Ebéd fogadás

Sportinnováció - sportgazdaság

Üléelnökök: András Krisztina, Ács Pongrác

14.00 Alternatíva kijelölő, döntés előkészítő sportjövő tervezés a sportterületi, sportági stratégiák összefüggésrendszerében

XXI. századi sportjövő tervezés

Györfi János

Testnevelési Egyetem, Budapest

14.15 A közép-kelet-európai régió futballklubjainak versenyképessége

Havran Zsolt, András Krisztina

Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

14.30 Gazdasági rendszerek és a közvetítési jogok piacának tendenciái

Várhegyi Ferenc¹, András Krisztina²

¹*Eurosport, Budapest*

²*Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest*

14.45 Labdarúgó mérkőzés profilok bemutatása mérkőzéselemző rendszer segítségével korosztályos válogatott labdarúgók körében

Késedi Gábor, Holanek Zoltán, Halmai Tamás, Csáki István,

Sáfár Sándor, Zalai Dávid

Magyar Labdarúgó Szövetség,

Erőnléti Rehabilitációs és Módszertani Központ, Budapest

15.00 Szervezetek a sportban

Gösi Zsuzsanna, Géczi Gábor, Kassay Lili

Testnevelési Egyetem, Budapest

15.15 A hazai első osztályú labdarúgóklubok on-line marketingkommunikációja

Kajos Attila¹, Láng Tamás²

¹*Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar*

Sporttudományi és Testnevelési Intézet,

Sportelméleti és Sportszervezés Tanszék, Pécs

²*Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar*

Marketing szakirány, Pécs

15.30 A magyarországi hivatásos labdarúgó klubok körében felvett audit validálása

Kassay Lili, Gergely István, Géczi Gábor
Testnevelési Egyetem, Budapest

15.45 TAO-val a nemzetközi siker útján?

A TAO-sporttámogatások lehetséges szerepe a hazai sportvállalatok nemzetközi stratégiájában

András Krisztina, Kozma Miklós
Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

16.00 Kávészünet

Sport és társadalom - sportjog

Üléselnökök: Gombocz János, Gál Andrea

16.30 A fizikai aktivitás lényeges mutatóinak változása hazánkban és az Unióban az elmúlt négy év vonatkozásában

Ács Pongrác, Kovács Antal
*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs*

16.45 A szabadidősportban való részvétel nemi meghatározottsága

Gál Andrea
Testnevelési Egyetem, Budapest

17.00 Változások a sportolók hosszú távú egészségkárosodásának jogi megítélésében

Nemes András
Testnevelési Egyetem, Budapest

17.15 A Fair Play társadalmi megítélése Magyarországon

Farkas Péter, Gál Andrea
Testnevelési Egyetem, Budapest

17.30 Szakmai és szakpolitikai ajánlás készült egy országos felmérés alapján a magyar sportolók kettős karrierjének fejlesztéséhez

Farkas Judit, Bardocz-Bencsik Mariann, Heim Attila, Kozsla Tibor
Testnevelési Egyetem, Budapest

17.45 On-line marketing és tudományszervezés

SportProfnet On-line Közösség
Dancs Henriett
*Nyugat-magyarországi Egyetem,
Sporttudományi Intézet, Szombathely*

2015. június 5. (péntek)
Helyszín: Eszterházy Károly Főiskola, Eger
3300 Eger, Eszterházy tér 1.

Természettudományi szekció

Sport és egészség

Üléselnökök: Nyakas Csaba, Vajda Ildikó

**09.00 Fizikai aktivitás 2014 „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja”
rizikókérdőíve alapján**

Szóts Gábor¹, Daiki Tenno², Kiss István³, Kékes Ede⁴, Barna István⁵,
Tóth Miklós¹, Szmodis Márta¹

¹Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és
Sportorvosi Tanszék, Budapest

²Eötvös Loránd Tudományegyetem Informatikai Kar
Média- és Oktatásinformatika Tanszék, Budapest

³Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar,
II. sz. Belgyógyászati Klinika és Szent Imre Egyetemi Oktatókórház,
Nephrologia-Hypertonia Profil és Aktív Geriátriai Részleg, Budapest

⁴Hypertonia Központ Óbuda, Budapest

⁵Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar,
I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest

09.15 A mindennapos testnevelés bevezetésének hatása a vázrendszeri elváltozásokra

Tóvári Ferenc¹, Tóvári Anett², Prisztóka Gyöngyvér¹

¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola –
Vasútegészségügyi Kft. Harkány

**09.30 A mindennapos testnevelés és a megfelelő folyadékfogyasztás
szerepe az egészség megőrzésében**

Takács Hajnalka¹, Martos Éva²

¹Testnevelési Egyetem, Budapest

²Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi
Intézet, Budapest

09.45 Teljesítményfokozó vagy divat?

**Energiaital fogyasztási szokások a halmozottan hátrányos
helyzetű térségben élő 10-16 éves fiatalok körében**

Soós Rita¹, Prisztóka Gyöngyvér²

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

10.00 Fizikai aktivitás hatása a talpnyomás viszonyokra: keresztmetszeti tanulmány

Leidecker Eleonóra¹, Galambosné Tiszberger Mónika², Molics Bálint¹,
Járomi Melinda¹, Hock Márta¹, Ács Pongrác¹, Kránicz János¹
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és
Sporttudományi Intézet, Pécs
²Pécsi Tudományegyetem Közgazdaságtudományi Kar
Gazdaság-módszertani Intézet, Pécs

10.15 Az egészségfejlesztő fizikai aktivitás a Pannon Egyetem Georgikon Karának hallgatóinál

Pintér Ákos, Sárközi István
Pannon Egyetem Georgikon Kar, Testnevelési Tanszék, Keszthely

10.30 Szubjektív és objektív egészségi állapot vizsgálatának előzetes eredményei

Nagyvárad Katalin, Mátrai Zsuzsa
Nyugat-magyarországi Egyetem Savaria Egyetemi Központ,
Sporttudományi Intézet, Szombathely

10.45 Változtass, hogy változhass!

A Magyar Mozgástudományi Egyesület mozgás- és táplálkozás-prevenációs programja kismamák részére
Heintz Bernadett, Téglás Tímea, Dobák Zita, Novák Attila,
Bagi Éva, Boda-Ujlaky Judit, Nyakas Csaba
Testnevelési Egyetem, Budapest

11.00 Kávészünet

Sport és természettudomány

Üléselnökök: Szmodis Márta, Farkas Anna

11.30 10-12 éves gyermekek ultrahangos csontjellemzői fizikai aktivitásuk és táplálkozásuk tükrében

Szmodis Márta, Bosnyák Edit, Protzner Anna, Trájer Emese,
Szóts Gábor, Tóth Miklós
Testnevelés Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

11.45 Extrém sorozatterhelés hatása a testösszetételre

Barthalos István, Hernek Ervin, Ihász Ferenc
Nyugat-magyarországi Egyetem
Apáczai Csere János Kar, Győr

12.00 Szelekció és testfelépítés serdülőkorú kézilabdázóknál

Négele Zalán^{1,2}, Tróznai Zsófia^{2,3}, Nyakas Csaba², Pápai Júlia³

¹ Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, Székesfehérvár

² Testnevelési Egyetem Doktori Iskola, Budapest

³ Nemzeti Sportközpontok Sporttudományi és
Diagnosztikai Igazgatóság, Budapest

12.15 Tápláltsági állapot régen és ma:

avagy a BMI változása közel 100 év alatt 10-15 éves gyermekeknél

Suskovics Csilla, Nagyvárad Katalin, Kocsis Csabáné, Némethné Tóth Orsolya,
Bíróné Ilics Katalin, Tóth Zsolt, Krizonits István, Kertész Áron, Horváth Róbert,
Reidl Rita, Tóth Gábor

Nyugat-magyarországi Egyetem

Savaria Egyetemi Központ, Szombathely

12.30 Sportoló fiúk alkatfüggő testi jellemzői

Farkas Anna, Szmodis Márta

Testnevelési Egyetem, Budapest

12.45 A labdarúgó sérülések nyomon követésének alkalmazási lehetőségei

Zalai Dávid, Holanek Zoltán, Halmai Tamás, Késedi Gábor,
Sáfár Sándor, Csáki István

Magyar Labdarúgó Szövetség, Erőnléti – Rehabilitációs és
Módszertani Központ, Budapest

13.00 Ebéd fogadás

Olimpia - versenysport és sporttudomány

Üléseelnökök: Rétsági Erzsébet, Bíró Melinda

14.00 Kiválasztás és a testfelépítés változása a Héraklész programban résztvevő elit sportolóknál

Tróznai Zsófia¹, Pápai Júlia¹, Szabó Tamás¹, Nyakas Csaba², Négele Zalán³

¹Nemzeti Sportközpontok Sporttudományi és

Diagnosztikai Igazgatóság, Budapest

²Testnevelési Egyetem, Budapest

³Teleki Blanka Gimnázium és Általános Iskola, Székesfehérvár

14.15 Pulzuszámoló övek, testszenzorok: mennyire hihetünk az edzés során mért értékeknek?

Szemerszky Renáta¹, Bogdány Tamás², Köteles Ferenc¹

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar

Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
²Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Kar
Élettani és Neurobiológiai Tanszék, Budapest

14.30 A kenus mozgástechnika elemzése

Szabó Attila¹, Béres Sándor²

¹Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar
Neveléstudományi Doktori Iskola, Szeged

²Testnevelési Egyetem, Budapest

14.45 Korosztályos válogatott labdarúgók anaerob állóképesség vizsgálata poszt-specifikus megközelítésben

Sáfár Sándor^{1,2}, Csáki István¹, Holanek Zoltán¹, Késedi Gábor¹,
Halmai Tamás¹, Zalai Dávid¹

¹Magyar Labdarúgó Szövetség, Erőnléti-Rehabilitációs és
Módszertani Központ, Budapest

²Testnevelési Egyetem, Testnevelés-elmélet és
Pedagógia Tanszék, Budapest

15.00 Sportszakos hallgatók teljesítményszintjeinek alakulása a képességek függvényében atlétikai dobószámokban

Koltai Miklós, Polgár Tibor, Sáfár Zoltán

Nyugat-magyarországi Egyetem Savaria Egyetemi Központ
Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar

Sporttudományi Intézet, Szombathely

15.15 GPS teljesítményelemző rendszer alkalmazásának tapasztalatai korosztályos labdarúgó válogatottak körében

Holanek Zoltán, Halmai Tamás, Késedi Gábor, Sáfár Sándor,
Zalai Dávid, Csáki István

Magyar Labdarúgó Szövetség, Erőnléti Rehabilitációs és
Módszertani Központ, Budapest

15.30 Az ugrósportok fizikai jellemzői

Hágen András

Újvárosi Általános Iskola, Baja

15.45 Az UKK2km-es gyaloglóteszt alkalmazhatóságának felülvizsgálata 21 év alatti sportoló nők esetében

Fügedi Balázs, Károly Dalma, Horváth Cintia

Nyugat-magyarországi Egyetem
Berzsenyi Dániel Pedagógusképző Kar,
Sporttudományi Intézet, Szombathely

16.00 Kávészünet

Sportorvoslás - prevenció - rehabilitáció

Üléselnökök: Szabó Tamás, Ihász Ferenc

16.30 Terheléses EKG prediktív szerepe a középkorú hobbisportolók körében

Ihász Ferenc¹, Liziczai Imre², Raffai András¹

¹Nyugat-magyarországi Egyetem

Apáczai Csere János Kar Sporttudományi Intézet, Győr

²KARDIMED Egészségügyi Szolgáltató Kft., Mosonmagyaróvár

16.45 Polar OwnIndex – mit is mér valójában?

Köteles Ferenc¹, Dömötör Zsuzsanna², Berkes Tímea¹, Szemerszky Renáta¹

¹Eötvös Loránd Tudományegyetem Egészségfejlesztési és

Sporttudományi Intézet, Budapest

²Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológia Doktori Iskola, Budapest

17.00 Ép értelmű és értelmi fogyatékos gyermekek szomatikus fejlődése és motoros tesztjeinek vizsgálata

Szabó Eszter

Kaposvári Egyetem Sport Iroda és Létesítmény

Központ-Sportszolgáltatási Csoport, Kaposvár

17.15 Cooper-teszt vagy ingafutás?

Az állóképesség vizsgálata az általános iskola 4. és 8. osztályában

Orbán Kornélia, Takács Krisztina

Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

17.30 A hazai labdarúgó játékosok funkcionális sporttáplálkozása

Dobák Zita¹, Somogy Edit¹, Kovács Péter², Nyakas Csaba¹

¹Sporttudományi Kutatóintézet

Testnevelési Egyetem Doktori Iskola, Budapest

²General Personal Training Kft., Budapest

17.45 Az agilitás teljesítmény vizsgálata labdás és labda nélküli pályatesztek vonatkozásában elit utánpótláskorú labdarúgók körében

Csáki István, Holanek Zoltán, Késedi Gábor, Halmai Tamás,

Sáfár Sándor, Zalai Dávid

Magyar Labdarúgó Szövetség, Erőnléti Rehabilitációs és

Módszertani Központ Budapest

19.00 Eszterházy Károly Főiskola
Ének-zene tanszék művésztanárainak fellépése

20.00 Vacsora fogadás

2015. június 6. (szombat)
Helyszín: Eszterházy Károly Főiskola, Eger
3300 Eger, Eszterházy tér 1.

Társadalomtudományi szekció

Sport és egészség

Üléselnökök: Györfi János, H. Ekler Judit

09.00 Projekt a testnevelésben - előnyök és nehézségek

H. Ekler Judit

Nyugat-Magyarországi Egyetem

Savaria Egyetemi Központ, Szombathely

09.15 Társadalmi befogadás a sportba a sport által

Sáringerné Szilárd Zsuzsanna¹, Farkas Judit²

¹*Pető András Főiskola, Budapest*

²*Testnevelési Egyetem, Budapest*

09.30 Testmozgással a depresszió ellen

Fonai Alexandra, Ács Pongrác, Makai Alexandra, Járomi Melinda

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

09.45 Az elektromágneses bioreguláció és a sport teljesítmény összefüggései

Lednyiczky Gábor

Hippocampus-BRT kft, Budapest

„Játékaink az egészségünk”

Fizikai aktivitás és inkluzivitás az ausztrál őslakosok oktatásában

Tomory Ibolya

Debreceni Egyetem

Gyermeknevelési és Felnőttképzési Kar, Debrecen

**10.00 Testnevelés tantárgy vizsgálata a differenciált oktatás
szempontjából általános iskolákban és a köznevelési típusú
sportiskolák alsó tagozatában**

Telegdi Attila

Eötvös Loránd Tudományegyetem,

Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest

10.15 Sport a munkahelyen

Szabó Ágnes

Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

10.30 Kávészünet

Természettudományi szekció

Sportorvoslás - prevenció - rehabilitáció

Üléselnökök: Felszeghy Klára, Pucsok József

09.00 Magas illetve csökkentett kalória-tartalmú táplálék és az önkéntes fizikai tréning kölcsönhatása a kognitív teljesítményre patkányban

Felszeghy Klára¹, Pósa Anikó², Varga Csaba², Nyakas Csaba¹

¹ *Testnevelési Egyetem Sporttudományi Kutatóintézet, Budapest*

² *Szegedi Tudományegyetem, Élettani, Szervezettani és Idegtudományi Tanszék, Szeged*

09.15 Terheléses vizsgálat hatására bekövetkező hormonszint változás összefüggése a vérnyomás paraméterekkel

Protzner Anna, Szmodis Márta, Trájer Emese, Bosnyák Edit, Udvardy Anna, Komka Zsolt, Györe István, Kovács Tímea, Tóth Miklós

Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

09.30 Trombózis genetikai hajlam szűrésének helye a sportorvosi ellátásban

Szokolai Viola^{1,2}, Harsányi Gergely^{1,2}, Duray Péter³, Elbert Gábor⁴, Nagy Zsolt B.²

¹ *Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar*

Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

² *Genetikával az Egészségért Egyesület, Budapest*

³ *Semmelweis Egyetem Kútvölgyi Klinikai Tömb, Budapest*

⁴ *Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar*

Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

09.45 Tapasztalataink a telítetlen zsírsavakat tartalmazó étrend-kiegészítőket fogyasztó sportolókkal

Ránky Márta^{1,2}, Noé Judit^{2,3}, Bosnyák Edit², Köteles Ferenc¹, Nyakas Csaba²

¹ *Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar*

Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

² *Testnevelési Egyetem Sporttudományok Doktori Iskola, Budapest*

³ *Nemzeti Kézilabda Akadémia, Balatonboglár*

10.00 Paleolit táplálkozás és a sport

Sáfrán Mihály Zoltán

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Budapest

10.15 Egy passzív testedzési forma, a pulzáló elektromágneses terápia (EMF) hatásai idős patkányokban

Téglás Tímea¹, Bretz Károly², Nyakas Csaba¹

¹ Sporttudományi Kutató Intézet, Testnevelési Egyetem, Agyélettani Kutatócsoport, Budapest

² Testnevelési Egyetem, Biomechanika, Kineziológia és Informatika Tanszék, Budapest

10.30 Kávészünet

E-poszter szekció

**Helyszín: 3300 Eger, Eszterházy tér 1.
II. emelet 302-es terem**

Társadalomtudomány I.

Sport és társadalom - sportjog

Üléselnökök: Bokor Judit, Farkas Péter

11.00 Fokról fokra, avagy VSL3D-ben rejlő lehetőségek

Kertész Tamás, Cseresznyés Ferenc
Variálható Sport Létra 3D Kft, Siófok

11.10 A sport, mint az egészségtudatosság tényezője

Szántó Ákos
*Eszterházy Károly Főiskola
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Tudásközpont, Eger*

11.20 Fedor munkában: kutyával való foglalkozás hatása sportoló gyermekekre

Simon Ágnes
Testnevelési Egyetem, Budapest

11.30 A csapatsportok gazdálkodásának sajátosságai az Eszterházy Károly Főiskola férfi kosárlabda csapatának példáján keresztül

Váczai Péter, Müller Anetta, Széles-Kovács Gyula
Eszterházy Károly Főiskola, Eger

11.40 Rekreációs tevékenységek vizsgálata Egerben és környékén

Boda Eszter
Eszterházy Károly Főiskola - Sporttudományi Intézet, Eger

11.50 A fitness szektorban dolgozó edzők képzettségének és gazdasági hatékonyságának összefüggései

Bartha Éva, Perényi Szilvia
Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Debrecen

12.00 Az önkéntes részvétel tendenciái a hazai sportegyesületekben

Bukta Zsuzsanna
*Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar, Budapest*

12.10 Magyar női sikersport - ultramaratoni futás

Bérces Edit
*Budapesti Gazdasági Főiskola
Gazdálkodási Kar, Zalaegerszeg*

Társadalomtudomány II.

Diáksport - egyetemi sport - utánpótlás-nevelés

Üléselnök: Sterbenz Tamás, Bánhidi Miklós

11.00 Szabadidősport a felsőoktatásban

Pfau Christa
Debreceni Egyetem, Debrecen

11.10 A sportjátékok a Debreceni Egyetem testnevelési óráin 2015-ben

Nagy Ágoston
*Debreceni Egyetem Sportközpont Klinikai Kampus, Debrecen
Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola,
Nevelés- és Művelődéstudományi Doktori Program, Debrecen*

11.20 Az általános iskolai testnevelés megújult célrendszerének vizsgálata a diákok és a szülők körében

Fintor Gábor, Borbély Szilvia
*Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola,
Nevelés- és Művelődéstudományi Doktori program, Debrecen*

11.30 Összehasonlító elemzés az egri Kemény Ferenc általános iskola és sportiskola, valamint a debreceni Kazinczy Ferenc Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény sportosztályos és nem sportosztályos tanulóinak életmódjáról

Patakiné Bösze Júlia¹, Tarsoly-Huszár Ágnes¹, Lehmann László²
*¹Eötvös Loránd Tudomány Egyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
²Magyar Olimpiai Bizottság Sportiskolai program, Budapest*

11.40 Kézilabda az iskolában utánpótlás fejlesztő program eredményei

Juhász István
Eszterházy Károly Főiskola, Eger

11.50 Az egészségnevelő program hatása általános iskolás diákok egészségi állapotára

„Fitness”, vagy „fatness”?! Avagy nem lehet elég korán kezdeni

Cselik Bence¹, Rétsági Erzsébet², Ács Pongrác³

¹*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar*

Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

^{2,3}*Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar*

Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

Sportpedagógia

Üléselnök: Némethné Tóth Orsolya

12.00 Testnevelés – „a vezető tantárgy”

Bollók Sándor¹, Takács Johanna²

¹*Testnevelési Egyetem, Doktori Iskola, Budapest*

²*Semmelweis Egyetem*

Magatartástudományi Intézet, Doktori Iskola, Budapest

12.10 A testnevelés és sport műveltségterülethez kötődő tanári kompetenciák fejlesztésének lehetőségei a pedagógus-továbbképzésben

Herpainé Lakó Judit, Boda Eszter

Eszterházy Károly Főiskola - Sporttudományi Intézet, Eger

12.20 Testnevelő tanárok a kompetencia és a társas támogatás tükrében

Horváth Gábor, Horváth Norbert, Keresztes Noémi

Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Testnevelési és Sporttudományi Intézet, Szeged

12.30 A magyar köznevelési- és a szerbiai oktatási törvény összehasonlító elemzése a testnevelés szempontjából

Szlivka Andrea, Rétsági Erzsébet

Pécsi Tudományegyetem Oktatás és Társadalom

Neveléstudományi Doktori Iskola, Pécs

Természettudomány I.

Sport és természettudomány

Üléselnök: Apor Péter

11.00 Energiaital fogyasztási szokások a halmozottan hátrányos helyzetű Ormánságban élő fiatalok körében.

Teljesítményfokozó vagy divat?

Wilhelm Márta¹, Prisztóka Gyöngyvér¹, Soós Rita²
¹ Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
² Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

**11.10 Bababarát sportkocsizás – a WHO ajánlás adaptálása
egy adott élethelyzetre**

Olexó Zsuzsanna, Zsirai Zsuzsanna
Testnevelési Egyetem, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

**11.20 A pécsi felsőoktatásban tanuló hallgatók aerob kapacitása és
testösszetétele közötti kapcsolat vizsgálata**

Melczer Csaba, Karsai István, Ács Pongrác
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

**11.30 A kézi szorítóerő és más fittségi tesztek közötti kapcsolat vizsgálata
regressziós modellel**

Karsai István¹, Melczer Csaba¹, Csányi Tamás², Ács Pongrác¹
¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs
²Magyar Diáksport Szövetség, Budapest

**11.40 Professzionális labdarúgó kapusteljesítmény megalapozásának feltételei
az utánpótláskorban, Pécs városában**

Csaba Gergő Ferenc, Németh Zsolt
Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

Természettudomány II.

Sport és egészség

Üléselnök: Karsai István, Noé Judit

**11.00 8 hetes edzés hatása prepubertás korú kézilabdázók
teljesítményére és hormonális állapotára**

Cselkó Alexandra^{1,2}, Tékus Éva², Váczi Márk², Szabó Edina³,
Schuth Gábor⁴, Kőszegi Tamás⁵, Wilhelm Márta²
¹ Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs
² Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs
³ Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Biológiai és Sportbiológiai Doktori Iskola, Pécs
⁴ Testnevelési Egyetem Sporttudományi Kutatóintézet, Budapest

⁵ Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar
Laboratóriumi Medicina Intézet, Pécs

**11.10 Táncosok törzs állapotfelmérése a gerincbetegségek
preveniója céljából**

Kovácsné Bobály Viktória¹, Járomi Melinda², Ács Pongrác²

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem
Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Pécs

11.20 A BESTRONG kondipark a mindennapos testnevelésben

Pucsek József Márton, Katona Zoltán, Pásztorné Batta Klára, Seregi Ernő
Nyíregyházi Főiskola

Testnevelés és Sporttudományi Intézet, Nyíregyháza

**11.30 Rekreációs tevékenységek hatása a kardiorespiratorikus rendszerre
időskorúak esetében**

Juhász Imre, Kopkáné Plachy Judit, Müller Anetta, Bíró Melinda,
Hídvégi Péter, Kiszela Kinga, Révész László

Eszterházy Károly Főiskola, Eger

**11.40 Egri időskorúak rekreációs fizikai aktivitásának hatása
a kardiorespiratorikus rendszerre**

Kopkáné Plachy Judit, Juhász Imre, Müller Anetta, Bíró Melinda,
Hídvégi Péter, Kiszela Kinga, Révész László

Eszterházy Károly Főiskola, Eger

**11.50 Funkcionális elektromos izomingerléssel végzett edzés hatása
a teljesítményre**

Mravcsik Mariann¹, Klauber András², Laczkó József^{1,3}

¹ Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar, Pécs

² Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, Budapest

³ Pázmány Péter Katolikus Egyetem Információs Technológiai és
Bionikai Kar, Budapest

**12.00 Edzés hatására létrejövő mikrosérülések és a plazma aktin,
gelszolin, orozomukoid koncentrációja**

Tékus Éva^{1,2}, Váczi Márk¹, Horváth-Szalai Zoltán³, Ludány Andrea³,
Kőszegi Tamás³, Wilhelm Márta¹

¹Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

³Pécsi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar
Laboratóriumi Medicina Intézet, Pécs

12.10 Antioxidáns folyamatok vizsgálata időskorban

Szabó Edina^{1,2}, Szénási Nikolett Lilla⁴, Gazdag Zoltán³, Heckel Zoltán⁵, Váczi Márk²,
Wilhelm Márta², Tékus Éva²

¹ Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Biológiai Doktori Iskola, Pécs

² Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs

³ Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Biológia Intézet, Pécs

⁴ Testnevelési Egyetem Sporttudományi Kutatóintézet, Budapest

⁵ Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar,
Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

12.20 Idősek egészségi állapotának és fittségének vizsgálata

Schultheisz Nikolett¹, Németh Judit², Wilhelm Márta³

¹Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécs

²Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Biológia Doktori Iskola, Pécs

³Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar
Szabadidősport és Rekreációs Tanszék, Pécs

13.00 A kongresszus zárása, záró fogadás

Ajándéksorsolás

**Félórás kétszemélyes sétarepülés Pest-megyében
a „Kék Ég” Repülő Sportegyesület felajánlása**

**Androméda Travel Utazási Iroda (Székesfehérvár)
görögországi Makrigyaloson 3 főre szóló 7 éjszakás szállás lehetőség jutalom kisorsolása**

**ANDROMEDA TRAVEL
UTAZÁSI IRODA**